

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN EDUKASI CUCI TANGAN 6 LANGKAH MELALUI MEDIA
FLASH CARD DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN
KETERAMPILAN UNTUK MENCEGAH DIARE PADA
USIA SEKOLAH DI SD NEGERI PATRAN**



**DIAH AYU LESTARI
P07120123039**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

**PENERAPAN EDUKASI CUCI TANGAN 6 LANGKAH MELALUI MEDIA
FLASH CARD DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN
KETERAMPILAN UNTUK MENCEGAH DIARE PADA
USIA SEKOLAH DI SD NEGERI PATRAN**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan**



**DIAH AYU LESTARI
P07120123039**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

Penerapan Edukasi Cuci Tangan 6 Langkah melalui Media *Flash Card* dalam Meningkatkan Pengetahuan dan Keterampilan untuk Mencegah Diare pada Usia Sekolah di SD Negeri Patran

Implementation of 6-Step Handwashing Education Using Flash Cards to Improve Knowledge and Skills for Preventing Diarrhea Among School-Aged Children at Patran Public Elementary School

Disusun oleh :

DIAH AYU LESTARI
NIM P07120123039

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

21 Mei 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Dr. Atik Badi'ah, S.Pd., S.Kp., M.Kes
NIP. 196512301988032001

Pembimbing Pendamping,

Agus Sarwo Prayogi, A.Per.Pend, S.Kep., Ners, M.H.Kes
NIP. 197007282002121002

Yogyakarta, 22 Mei 2026
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Ns, Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN EDUKASI CUCI TANGAN 6 LANGKAH MELALUI MEDIA *FLASH CARD*
DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN UNTUK
MENCEGAH DIARE PADA USIA SEKOLAH DI SD NEGERI PATRAN**

Disusun oleh :

DIAH AYU LESTARI

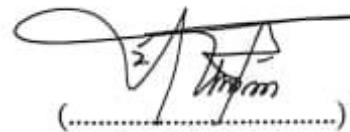
NIM. P07120123039

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 26 Mei 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Eko Suryani, S.Pd., S.Kep., MA
NIP. 196801011990032003

()

Anggota,
Dr. Atik Badi'ah, S.Pd., S.Kp., M.Kes
NIP. 196512301988032001

()

Anggota,
Agus Sarwo Prayogi, A.Per.Pend, S.Kep., Ners, M.II.Kes
NIP. 197007282002121002

()

Yogyakarta, 8 Juni 2026
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palentin, SKM, M.Kep, Sp.Kom
NIP. 197207161994031005



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : Diah Ayu Lestari
NIM : P07120123039
Tanggal : 8 Juni 2026

Tanda Tangan : 

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Diah Ayu Lestari
NIM : P07120123039
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga
Jurusan : Keperawatan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta hak Bebas Royalti **Noneksklusif (Non-exclusive Royalti-Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

"Penerapan Edukasi Cuci Tangan 6 Langkah melalui Media *Flash Card* dalam Meningkatkan Pengetahuan dan Keterampilan untuk Mencegah Diare pada Usia Sekolah di SD Negeri Patran"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak Cipta.

Dengan demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 8 Juni 2020

Yang Menyatakan



(Diah Ayu Lestari)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Program Studi Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini dapat terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Dr. Atik Badi'ah, S.Pd., S.Kp., M.Kes selaku Pembimbing Utama dan Agus Sarwo Prayogi, S.Kep., Ns., MH.Kes selaku Pembimbing Pendamping serta bantuan dari pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan terimakasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Heri Purwanto, S.Pd. selaku Kepala Sekolah beserta staf yang bekerja di SD Negeri Patran yang telah mengizinkan penulis melakukan studi kasus.
3. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah.
4. Abdul Majid, S.Kep, Ners. M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta yang telah memberi arahan kepada penulis dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
5. Eko Suryani, SPd., S.Kep., MA selaku Dosen Penguji sekaligus Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan dan motivasi dalam perkuliahan serta penyusunan Karya Tulis Ilmiah kepada penulis.
6. Orangtua penulis, Bapak Samidi dan Ibu Suginah serta keluarga yang senantiasa mendoakan, memberikan dukungan, motivasi, serta bantuan baik secara material maupun moral selama perkuliahan hingga proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

7. Saudari Diah Ratna Amalia yang sudah selalu memberikan semangat kepada penulis.
8. Teman-teman perantauan di Yogyakarta yang senantiasa menjadi tempat berbagi cerita, memberikan dukungan, semangat, dan kebersamaan kepada penulis selama menjalani masa perkuliahan dan proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
9. Teman – teman Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta yang selalu memberikan dukungan selama perkuliahan.
10. Semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu
11. Diri sendiri, Diah Ayu Lestari yang telah berusaha dan berjuang sekuat tenaga dalam menjalani proses perkuliahan serta penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih atas segala kerja keras, kesabaran, pengorbanan, dan keteguhan dalam menghadapi berbagai tantangan, sehingga dapat menyelesaikan salah satu tahap penting dalam perjalanan pendidikan ini

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih memiliki banyak kekurangan. Kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan demi kebaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Yogyakarta, 1 Mei 2026

Diah Ayu Lestari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
SKATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Studi Kasus.....	5
D. Ruang Lingkup	6
E. Manfaat	6
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Tinjauan Pustaka.....	11
B. Kerangka Teori	40
C. Pertanyaan Penelitian.....	40
BAB III METODE PENELITIAN	41
A. Rancangan Studi Kasus.....	41
B. Subjek Studi Kasus	42
C. Fokus Studi	42
D. Definisi Operasional Fokus Studi	43
E. Instrumen Studi Kasus	44
F. Metode Pengumpulan Data.....	45
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	48
H. Analisa Data dan Penyajian Data.....	48
I. Etika Studi Kasus.....	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	51
A. Hasil Studi Kasus.....	51
B. Pembahasan Studi Kasus	79
C. Keterbatasan Studi Kasus	84
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	85
A. Kesimpulan	85
B. Saran	87
DAFTAR PUSTAKA.....	89
LAMPIRAN.....	92

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	40

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	8
Tabel 2.1 Derajat Dehidrasi	13
Tabel 2.2 Perencanaan Asuhan Keperawatan	37
Tabel 4.1 Analisa Data.....	65
Tabel 4.2 Intervensi Keperawatan	71
Tabel 4.3 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Klien 1 (An. N)	72
Tabel 4.4 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Klien 2 (An. E)	75
Tabel 4.5 Tabel Pengetahuan Siswa	78
Tabel 4.6 Tabel Praktik Cuci Tangan 6 Langkah	79

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Penelitian	93
Lampiran 2. Anggaran Penelitian	94
Lampiran 3. Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>) Klien 1 (An. N)	95
Lampiran 4. Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>) Klien 2 (An. E).....	98
Lampiran 5. Surat Izin Pengambilan Data	101
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian	102
Lampiran 7. Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>	103
Lampiran 8. Surat Keterangan Layak Etik.....	104
Lampiran 9. Lembar Pengetahuan <i>Pre-test</i> Siswa Klien 1 (An. N).....	105
Lampiran 10. Lembar Pengetahuan <i>Pre-test</i> Siswa Klien 2 (An. E)	107
Lampiran 11. Lembar Pengetahuan <i>Post-test</i> Siswa Klien 1 (An. N).....	109
Lampiran 12. Lembar Pengetahuan <i>Post-test</i> Siswa Klien 2 (An. E).....	111
Lampiran 13. Form Panduan Observasi <i>Pre-test</i> Cuci Tangan.....	113
Lampiran 14. Form Panduan Observasi <i>Post-test</i> Cuci Tangan	115
Lampiran 15. SAP (Satuan Acara Penyuluhan).....	117
Lampiran 16. Gambar <i>Flash card</i>	123
Lampiran 17. Dokumentasi Klien.....	125
Lampiran 18. Lembar Konsultasi Bimbingan KTI Dosen Pembimbing 1	126
Lampiran 19. Lembar Konsultasi Bimbingan KTI Dosen Pembimbing 2.....	128
Lampiran 20. Lembar Bukti Mengikuti Seminar Proposal KTI	130
Lampiran 21. Hasil Uji Kemiripan/ <i>Similarity</i> Karya Tulis Ilmiah	131