

**PENERAPAN TERAPI BERMAIN BONEKA TANGAN UNTUK
MENURUNKAN KECEMASAN AKIBAT HOSPITALISASI PADA ANAK
USIA *TODDLER* DI RUANG PARKIT
RSPAU dr. S. HARDJOLUKITO**

Raudatul Mufidah¹, Atik Badiah², Agus Sarwo Prayogi³
¹²³ Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
email: raudatulmufidah@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Anak usia *Toddler* merupakan anak yang berusia antara 1 sampai 3 tahun, yang memiliki sistem imun belum kuat sehingga dapat menyebabkan anak mudah terserang penyakit dan harus menjalani hospitalisasi. Hospitalisasi adalah keterpaksaan seseorang menjalani perawatan di rumah sakit. Pada anak, hospitalisasi dapat menyebabkan kecemasan karena sistem koping yang dimiliki anak masih dalam tahap perkembangan. Kecemasan pada anak dapat menghambat proses penyembuhan karena anak tidak kooperatif terhadap tindakan yang diberikan oleh tenaga medis. Oleh karena itu anak membutuhkan tindakan nonfarmakologi untuk menurunkan kecemasan, salah satu tindakan yang dapat diberikan adalah terapi bermain boneka tangan.

Tujuan: Mengetahui penerapan terapi bermain boneka tangan untuk menurunkan kecemasan akibat hospitalisasi pada anak usia *toddler* di ruang Parkit RSPAU dr. S. Hardjolukito

Metode: Penelitian deskriptif dengan desain penelitian studi kasus yang mencakup asuhan keperawatan terdiri atas pengkajian keperawatan, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, serta evaluasi keperawatan. Subjek penelitian berjumlah 2 anak yang mengalami kecemasan akibat hospitalisasi dan dilakukan implementasi selama 3 kali pertemuan.

Hasil: Setelah dilakukan terapi bermain boneka tangan selama 3 kali pertemuan didapatkan hasil pada klien 1 terjadi perubahan skala kecemasan dari skala FIS 4 menurun skala 1, pada klien 2 dari skala FIS 5 menurun skala 2.

Kesimpulan: Penerapan terapi bermain boneka tangan efektif untuk menurunkan kecemasan akibat hospitalisasi

Kata kunci: anak usia *toddler*, terapi bermain, boneka tangan, kecemasan, hospitalisasi

-
1. Mahasiswa Diploma Tiga Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
 2. Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
 3. Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

IMPLEMENTATION OF HAND PUPPET PLAY THERAPY TO REDUCE ANXIETY DUE TO HOSPITALITY IN *TODDLER-AGE CHILDREN* IN THE PARKIT WARD RSPAU dr. S. HARDJOLUKITO

Raudatul Mufidah¹, Atik Badiah², Agus Sarwo Prayogi³
¹²³ Nursing Department, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
email: raudatulmufidah@gmail.com

ABSTRACT

Background: Toddlers are children aged between 1 and 3 years old who have immature immune systems, making them susceptible to illness and requiring hospitalization. Hospitalization is the forced admission of a person to a hospital. In children, hospitalization can cause anxiety because their coping systems are still developing. Anxiety in children can hinder the healing process because they are uncooperative with medical interventions. Therefore, children require non-pharmacological interventions to reduce anxiety. One such intervention is hand puppet play therapy.

Purpose: To determine the effectiveness of hand puppet play therapy in reducing anxiety due to hospitalization in toddlers in the Parkit Ward of Dr. S. Hardjolukito Air Force Hospital.

Method: This descriptive research with a case study design encompasses nursing care consisting of nursing assessment, nursing diagnosis, nursing intervention, nursing implementation, and nursing evaluation. The research subjects were two children experiencing anxiety due to hospitalization, and implementation was carried out over three meetings..

Results: After three sessions of hand puppet play therapy, client 1 experienced a decrease in anxiety from FIS 4 to 1, and client 2 experienced a decrease from FIS 5 to 2.

Conclusion: Hand puppet play therapy is effective in reducing anxiety due to hospitalization.

Keywords: toddlers, play therapy, hand puppets, anxiety, hospitalization

-
1. Diploma Three Nursing Student, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
 2. Lecturer, Nursing Department, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
 3. Lecturer, Nursing Department, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta