

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI BERMAIN BONEKA TANGAN UNTUK
MENURUNKAN KECEMASAN AKIBAT HOSPITALISASI
PADA ANAK USIA *TODDLER* DI RUANG PARKIT
RSPAU dr. S. HARDJOLUKITO**



Raudatul Mufidah

(P07120123057)

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI BERMAIN BONEKA TANGAN UNTUK
MENURUNKAN KECEMASAN AKIBAT HOSPITALISASI
PADA ANAK USIA *TODDLER* DI RUANG PARKIT
RSPAU dr. S. HARDJOLUKITO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



Raudatul Mufidah

(P07120123057)

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

PENERAPAN TERAPI BERMAIN BONEKA TANGAN UNTUK
MENURUNKAN KECEMASAN AKIBAT HOSPITALISASI PADA ANAK
USIA *TODDLER* DI RUANG PARKIT
RSPAU dr. S. HARDJOLUKITO

IMPLEMENTATION OF HAND PUPPET PLAY THERAPY TO REDUCE
ANXIETY DUE TO HOSPITALITY IN *TODDLER-AGE* CHILDREN IN THE
PARKIT WARD RSPAU dr. S. HARDJOLUKITO

Disusun Oleh:

RAUDATUL MUFIDAH
P07120123057

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

21 Mei 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



r. Atik Badiah, S.Pd, S.Kp, M.Kes
IP. 196512301988032001

Pembimbing Pendamping,



Agus Sarwo Prayogi, APP, S.Kep.,Ns, MH.Kes
NIP. 197007282002121002



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

PENERAPAN TERAPI BERMAIN BONEKA TANGAN UNTUK
MENURUNKAN KECEMASAN AKIBAT HOSPITALISASI PADA ANAK
USIA *TODDLER* DI RUANG PARKIT
RSPAU dr. S. HARDJOLUKITO

Disusun Oleh:

RAUDATUL MUFIDAH
P07120123057

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal :

26 Mei 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Eko Suryani, S.Pd., S.Kep., MA
NIP. 196801011990032003



Anggota,
Dr. Atik Badiah, S.Pd., S.Kp., M.Kes
NIP. 196512301988032001



Anggota,
Agus Sarwo Prayogi, APP, S.Kep., Ns, MH.Kes
NIP. 197007282002121002



Yogyakarta, 8 Juni 2026
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestini, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Raudatul Mufidah

NIM : P07120123057

Tanda Tangan : 

Tanggal: 22 Mei 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Raudatul Mufidah

NIM : P07120123057

Program Studi : DIII- Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“PENERAPAN TERAPI BERMAIN BONEKA TANGAN UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN AKIBAT HOSPITALISASI PADA ANAK USIA *TODDLER* DI RUANG PARKIT RSPAU dr. S. HARDJOLUKITO”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta

Pada Tanggal: 8 Juni 2026

Yang Menyatakan



(Raudatul Mufidah)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT karena atas berkah dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Terapi Bermain Boneka Tangan Untuk Menurunkan Kecemasan Akibat Hospitalisasi Pada Anak Usia *Toddler* di Ruang Parkit RSPAU dr. S. Hardjolukito” ini dengan baik dan lancar.

Karya Tulis Ilmiah ini di susun untuk dijadikan persyaratan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada program studi DIII – Keperawatan. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Potekkes Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas kebijakan dan fasilitas yang diberikan dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Marsma TNI dr. M. Roikhan Harowi, Sp.THT-KL., M.Kes selaku Kepala RSPAU dr. S. Hardjolukito Yogyakarta atas pemberian izin penelitian di RSPAU dr. S. Hardjolukito.
3. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas dukungan dan arahan dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ka.Prodi Diploma Tiga Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas bimbingan dan motivasi dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Dr. Atik Badiyah, S.Pd., S.Kp., M.Kes selaku Pembimbing Utama atas bimbingan, arahan dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Agus Sarwo Prayogi, APP, S.Kep., Ns, MH.Kes selaku Pembimbing Pendamping atas bimbingan, arahan dan kritik serta sarannya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Sarka Ade Susana, SIP., S.Kep., MA selaku Pembimbing Akademik atas bimbingan dan motivasi selama proses perkuliahan.
8. Eko Suryani, S.Pd., S.Kep., MA selaku Ketua Dewan Penguji atas bimbingan, kritik dan sarannya untuk penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

9. Orang tua penulis bapak Muhammad Nayak dan ibu Wiwin Hasanah serta keluarga atas dukungan serta doa dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
10. Alfian Nawa Habibi adik penulis yang sudah memberikan semangat.
11. Muhammad Akmal Anas yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta menjadi tempat berkeluh kesah penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
12. Sahabat di perantauan yang telah menemani proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
13. Diri sendiri, Raudatul Mufidah terima kasih sudah berjuang sekeras mungkin dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih memiliki kekurangan, oleh karena itu saran dan kritik dari pembaca sangat dibutuhkan oleh penulis.

Yogyakarta, 29 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 9
A. Tinjauan Teori.....	9
1. Konsep Dasar Terapi Bermain	9
2. Konsep Dasar Anak Usia <i>Toddler</i>	17
3. Konsep Dasar Hospitalisasi.....	19
4. Konsep Dasar Kecemasan.....	20
5. Konsep Asuhan Keperawatan	26
B. Kerangka Teori.....	36
C. Pertanyaan Peneliti	37
 BAB III METODE PENELITIAN	 38
A. Rancangan Studi Kasus	38
B. Subyek Studi Kasus.....	38
C. Fokus Studi	39
D. Definisi Operasional Fokus Studi Kasus	39
E. Instrumen Studi Kasus.....	40
F. Metode Pengumpulan Data.....	40
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	43
H. Analisa Data dan Penyajian Data.....	43
I. Etika Studi Kasus	44
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 46
A. Hasil Studi Kasus	46

B. Pembahasan Studi Kasus	74
C. Keterbatasan Penelitian	78
BAB V PENUTUP	79
A. Kesimpulan	79
B. Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN	85

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Boneka Tangan Wajah	16
Gambar 2. 2 Boneka Tangan Hewan	16
Gambar 2. 3 Alat Ukur Kecemasan <i>Face Images Scale</i>	25
Gambar 2. 4 Alat Ukur Kecemasan <i>Visual Analogue Scale-Anxiety</i>	26
Gambar 2. 5 Kerangka Teori.....	36

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Analisa Data Pada Kasus An.S	59
Tabel 4.2 Analisa Data Pada Kasus An.E	60
Tabel 4.3 Intervensi Keperawatan Klien pertama An.S.....	62
Tabel 4.4 Intervensi Keperawatan Klien Kedua An.E.....	64
Tabel 4.5 Implementasi Pada Klien Pertama An.S.....	66
Tabel 4.6.Evaluasi Tingkat Kecemasan Pada An.S Hari Ke-1	69
Tabel 4.7 Evaluasi Tingkat Kecemasan Pada An.S Hari Ke-2	69
Tabel 4.8 Evaluasi Tingkat Kecemasan Pada An.S Hari Ke-3	69
Tabel 4.9 Implementasi Pada Klien kedua An. E.....	70
Tabel 4.10.Evaluasi Tingkat Kecemasan Pada An.E Hari Ke-1	73
Tabel 4.11.Evaluasi Tingkat Kecemasan Pada An.E Hari Ke-2	74
Tabel 4.12.Evaluasi Tingkat Kecemasan Pada An.E Hari Ke-3	74

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	86
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian	87
Lampiran 3. Surat <i>Ethical Clearene</i>	88
Lampiran 4. Anggaran Penelitian	89
Lampiran 5. Hasil Uji Kemiripan	90
Lampiran 6. Penjelasan Sebelum Persetujuan.....	91
Lampiran 7. Surat Pernyataan Keluarga An.S	92
Lampiran 8. Surat Pernyataan Keluarga An.E	93
Lampiran 9. Lembar Konsultasi Bimbingan KTI.....	94
Lampiran 10. Lembar Konsultasi Bimbingan KTI.....	95
Lampiran 11. Standar Operasional Prosedur.....	96
Lampiran 12. Facial Image Scale	97
Lampiran 13. Lembar Observasi	98
Lampiran 14. Satuan Acara Bermain.....	99
Lampiran 15. Format Asuhan Keperawatan	101