

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dengan judul gambaran pengetahuan ibu membimbing menyikat gigi dan karies gigi pada anak usia 4-6 tahun jumlah sampel 132 responden di Posyandu Nusa Indah Murangan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengetahuan ibu tentang membimbing menyikat gigi termasuk dalam kategori sedang.
2. Karies gigi pada anak usia 4-6 tahun sebagian besar ditemukan pada kategori ada karies.
3. Pengetahuan ibu dalam membimbing menyikat gigi sebagian besar pada kategori sedang dan sebagian besar anak usia 4-6 tahun mengalami karies gigi.

B. Saran

1. Bagi Posyandu

Berdasarkan hasil penelitian, disarankan agar posyandu beserta kader kesehatan meningkatkan pemeriksaan rutin kesehatan gigi serta penyuluhan kesehatan gigi dan mulut bekerjasama dengan tenaga kesehatan puskesmas untuk mendeteksi karies sejak dini.

2. Bagi Ibu

Berdasarkan hasil penelitian, disarankan agar ibu lebih memperhatikan dan membimbing anak saat menyikat gigi, seperti mengajarkan gerakan sikat gigi yang baik dan benar dan waktu menyikat gigi yang tepat.

3. Bagi Anak

Berdasarkan hasil penelitian, disarankan untuk memberikan penyuluhan kesehatan gigi dan mulut kepada anak sejak dini yang menarik sesuai dengan tahap perkembangannya, seperti video animasi dan buku cerita bergambar.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan untuk mengembangkan penelitian lebih lanjut mengenai gambaran pengetahuan ibu membimbing menyikat gigi dan karies gigi pada anak usia 4-6 tahun untuk menambah faktor lain yang berhubungan dengan karies gigi anak, seperti pemeriksaan def-t, konsumsi makanan manis, penggunaan pasta gigi berflouride, serta kunjungan rutin ke dokter gigi.