

SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI PUASA PRE OPERATIF BERBASIS *E-BOOKLET* TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN ANESTESI UMUM DI RSUP Dr. SITANALA TANGERANG



**DEWI AYU UTAMI
P07120322051**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

**"PENGARUH EDUKASI PUASA PRE OPERATIF BERBASIS *E-BOOKLET*
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN ANESTESI UMUM DI
RSUP Dr. SITANALA TANGERANG"
*"THE EFFECT OF PRE-OPERATIVE FASTING EDUCATION BASED ON E-
BOOKLETS ON THE LEVEL OF KNOWLEDGE OF GENERAL ANESTHESIA
PATIENTS AT THE DR. SITANALA TANGERANG GENERAL HOSPITAL"***

Disusun oleh :
DEWI AYU UTAMI
P07120322051

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
13 Mei 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Eko Suryani, S.Pd., S.Kep., MA
NIP 196801011990032003



Dr. Ida Mardalena, S.Kep.,Ns., M.Si.
NIP 197107181994032003

Yogyakarta, 13 Mei 2026
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

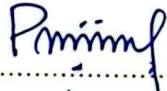
SKRIPSI

**"PENGARUH EDUKASI PUASA PRE OPERATIF BERBASIS *E-BOOKLET*
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN ANESTESI UMUM DI
RSUP Dr. SITANALA TANGERANG"**

Disusun Oleh :
DEWI AYU UTAMI
P07120322051

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal : 18 Mei 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Tri Widyastuti Handayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom. (.....) 
NIP 198511162020122003

Anggota,
Eko Suryani, S.Pd., S.Kep., MA (.....) 
NIP 196801011990032003

Anggota,
Dr. Ida Mardalena, S.Kep.,Ns., M.Si. (.....) 
NIP 197107181994032003


Yogyakarta, 18 Mei 2026
Ketua Jurusan Keperawatan
Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP 197207161994031005

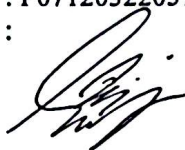
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dewi Ayu Utami

NIM : P07120322051

Tanda Tangan :



Tanggal : 18 Mei 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dewi Ayu Utami

NIM : P07120322051

Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi

Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

Pengaruh Edukasi Puasa Pre Operatif Berbasis *E-Booklet* Terhadap Tingkat Pengetahuan Pasien Anestesi Umum di RSUP Dr. Sitanala Tangerang.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta

Pada tanggal : 18 Mei 2026

Yang menyatakan



Dewi Ayu Utami

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan skripsi dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Afrizal Hasan, MKM., MARS. QHIA., selaku Direktur utama RSUP Dr. Sitanala Tangerang.
3. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
5. Eko Suryani, S.Pd., S.Kep., MA., selaku dosen Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu dan memberi masukan dalam menyempurnakan skripsi.
6. Dr. Ida Mardalena, S.Kep.,Ns., M.Si., selaku dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan saran dan masukan sehingga skripsi dapat terselesaikan.

7. Tri Widyastuti Handayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom., selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan, kritik dan saran dalam penulisan skripsi ini.
8. Wittin Khairani, S.Pd, MPH., selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan dukungan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
9. David Purba, AMK dan Indra Iskandar Dinata, AMK selaku *Clinical Instructure* (CI), penata anestesi, dokter anestesi, dan semua petugas di IBS RSUP Dr Sitanala yang telah membantu penulis dalam penelitian ini.
10. Kedua orang tua tercinta, Ayah dan Mamah, serta seluruh keluarga, yang telah menjadi alasan terbesar bagi penulis untuk terus berjuang hingga berada di titik ini. Terima kasih atas doa yang tidak pernah putus, kasih sayang yang tulus, pengorbanan yang tak terhitung, serta dukungan yang selalu diberikan dalam setiap langkah penulis. Terima kasih karena selalu percaya pada kemampuan penulis, bahkan ketika penulis sendiri meragukannya.
11. Seluruh sahabat dan teman-teman, baik teman rumah, teman SMP, teman SMA, maupun teman-teman STKA Angkatan 2022, yang telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis. Terima kasih atas setiap bantuan, doa, dukungan, kebersamaan, tawa, cerita, dan kenangan yang ada. Kehadiran kalian membuat setiap proses yang berat terasa lebih ringan dan setiap pencapaian terasa lebih bermakna.
12. Pemilik NIM 202111224, yang selalu hadir menemani dan membantu di setiap proses yang penulis lalui. Terima kasih telah menjadi tempat bercerita, tempat berbagi keluh kesah, sekaligus penyemangat di saat penulis merasa lelah, kehilangan motivasi, dan hampir menyerah.
13. Podcast Keluarga Artis, yang mungkin tidak mengenal penulis, tetapi telah menemani dalam setiap proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas tawa, cerita, candaan, dan obrolan yang mampu mengusir rasa penat, mengurangi stres, serta menemani malam-malam panjang saat penulis menyelesaikan penelitian ini.

14. Terakhir, terima kasih kepada diri sendiri. Terima kasih karena telah bertahan sejauh ini. Terima kasih karena memilih untuk bangkit setiap kali merasa lelah, tetap melangkah meskipun sering kali dihantui rasa takut, ragu, dan ingin menyerah. Terima kasih karena telah berusaha memberikan yang terbaik dalam setiap proses, meskipun tidak selalu mudah. Skripsi ini bukan hanya tentang menyelesaikan sebuah kewajiban akademik, tetapi juga menjadi bukti bahwa penulis mampu melewati berbagai tantangan yang pernah terasa begitu berat.

Akhir kata, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 05 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

SKRIPSI.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Tinjauan Teori.....	10
B. Kerangka Teori	32
C. Kerangka Konsep	33
D. Hipotesis.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Jenis dan Desain Penelitian	35
B. Populasi dan Sampel	36
C. Waktu dan Tempat Penelitian	38
D. Variabel Penelitian	38
E. Definisi Operasional Variabel.....	39
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	40
G. Instrumen Penelitian.....	41
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	43
I. Prosedur Penelitian	45
J. Manajemen Data	49
K. Etika Penelitian	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	54
A. Hasil Penelitian	54
B. Pembahasan.....	65
C. Keterbatasan Penelitian	74

BAB V PENUTUP.....	75
A. Kesimpulan	75
B. Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA.....	78
LAMPIRAN.....	84

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Tampilan <i>E-Booklet</i>	26
Gambar 2. Kerangka Teori.....	32
Gambar 3. Kerangka Konsep.....	33
Gambar 4. Tampilan <i>E-Booklet</i> Puasa Pre Operatif.....	41
Gambar 5. Rumus Distribusi Frekuensi.....	43

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Model Rancangan Penelitian.....	35
Tabel 3. Definisi Operasional.....	39
Tabel 4. Hasil Uji Kelayakan Media <i>E-Booklet</i>	42
Tabel 5. Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan Puasa Pre Operatif	44
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	56
Tabel 7. Tabulasi Silang Kelompok Intervensi.....	58
Tabel 8. Tabulasi Silang Kelompok Kontrol.....	59
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan	60
Tabel 10. Uji Normalitas Data	61
Tabel 11. Perbedaan Tingkat Pengetahuan Kelompok Intervensi	62
Tabel 12. Perbedaan Tingkat Pengetahuan Kelompok Kontrol	63
Tabel 13. Perbedaan Pengetahuan Kelompok Intervensi Dengan Kontrol.....	64

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Anggaran Penelitian	85
Lampiran 2. Jadwal Penelitian	86
Lampiran 3. Standar Acara Penyuluhan Edukasi Puasa Pre Operatif.....	87
Lampiran 4. Permohonan Menjadi Responden Penelitian	89
Lampiran 5. <i>Informed Consent</i>	90
Lampiran 6. Kuesioner Pengetahuan Puasa Pre Operatif	91
Lampiran 7. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	93
Lampiran 8. Media <i>E-Booklet</i> Puasa Pre Operatif	95
Lampiran 9. Hasil Uji Kelayakan <i>E-Booklet</i> Puasa Pre Operatif.....	96
Lampiran 10. Lembar Konsultasi.....	97
Lampiran 11. Surat Lolos Kaji Etik	98
Lampiran 12. Dokumentasi.....	99
Lampiran 13. Hasil Olah Data	100
Lampiran 14. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian	106
Lampiran 15. Bukti Mengikuti Sidang Proposal	108
Lampiran 16. Turnitin	109