

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN SENAM KAKI DIABETES UNTUK MENINGKATKAN
ANKLE BRACHIAL INDEX PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**



JUNIKA CAHYA KARTIKA

P07120123070

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN SENAM KAKI DIABETES UNTUK MENINGKATKAN
ANKLE BRACHIAL INDEX PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



JUNIKA CAHYA KARTIKA

P07120123070

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN SENAM KAKI DIABETES UNTUK MENINGKATKAN *ANKLE*
BRACHIAL INDEX PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RSUD
PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

***IMPLEMENTATION OF DIABETES FOOT EXERCISES TO IMPROVE ANKLE
BRACHIAL INDEX IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS AT
PANEMBAHAN SENOPATI HOSPITAL, BANTUL***

Disusun oleh:

JUNIKA CAHYA KARTIKA
NIM: P07120123079

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

22 Mei 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Abdul Majid, S.Kep.Ns.M.Kep
NIP. 196705151989031005

Sapta Rahayu Noamperani, S.Pd., S.Kep.Ners.M.Kep
NIP. 19671061991012001

Yogyakarta, 17 Juni 2026

Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom.
NIP. 197207161994061005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN SENAM KAKI DIABETES UNTUK MENINGKATKAN *ANKLE*
BRACHIAL INDEX PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RSUD
PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

Disusun oleh:

JUNIKA CAHYA KARTIKA
NIM: P07120123079

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 26 Mei 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Harmilah, S.Pd, S.kep.Ners, M.Kep. Sp.MB
NIP. 196807031990032002

Anggota,
Abdul Majid, S.Kep.Ns.M.Kep
NIP. 196705151989031005

Anggota,
Sapta Rahayu Noamperani, S.Pd., S.Kep., Ners, M.Kep
NIP. 196711061991012001

Yogyakarta, 17 Juni 2026
Ketua Jurusan Keperawatan
Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : Junika Cahya Kartika

NIM : P07120123079

Tanda Tangan : 

Tanggal : 22 Mei 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Junika Cahya Kartika
NIM : P0720123079
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas KTI saya yang berjudul:

**PENERAPAN SENAM KAKI DIABETES UNTUK MENINGKATKAN
ANKLE BRACHIAL INDEX PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedis/formatkan mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 17 Juni 2026

Yang menyatakan



(Junika Cahya Kartika)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M. Ke, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Abdul Majid, S.Kep, Ns, M.Kep. selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan KTI ini.
4. Dr. Umi Istianah, S.Kep, Ns, M.Kep., Sp.MB selaku pembimbing akademik yang telah memberikan pengarahan serta motivasi selama penulis menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
5. Ns. Sapta Rahayu Noamperani, S.Pd., S.Kep., M.Kep. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Harmilah, S.Pd, S.kep.Ners, M.Kep, Sp.MB selaku ketua penguji yang telah memberikan pengarahan, bimbingan, kritikan, dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Heru Sucipto, S.Kep., Ns, selaku Kepala Bangsal Bima RSUD Panembahan Senopati Bantul.
8. Sumirat Titis, S.Kep., Ners, selaku Kepala Bangsal Abimanyu RSUD Panembahan Senopati Bantul.
9. Seluruh dosen, staf pegawai Jurusan Keperawatan yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

10. Untuk kedua orang tua saya Ibu Nurjiati dan Bapak Eko Sarjono serta keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material, moral, semangat, doa restu, dan kasih sayang yang tidak pernah putus untuk menyelesaikan penyusunan KTI dan kelancaran proses perkuliahan.

11. Sahabat dan teman-teman seperjuangan yang telah membantu penulis, terima kasih atas support, kerja samanya selama proses perkuliahan hingga penyelesaian KTI.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenn membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga tugas akhir ini memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 10 Mei 2026



Junika Cahya Kartika

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Telaah Pustaka.....	11
1. Konsep Ankle Brachial Index (ABI).....	11
2. Konsep Diabetes Melitus Tipe II	14
3. Konsep Senam Kaki Diabetes.....	30
4. Konsep Teori Asuhan Keperawatan	33
B. Kerangka Teori.....	46
BAB III METODE PENELITIAN	47
A. Desain Studi Kasus	47
B. Subjek Studi Kasus	47
C. Fokus Studi	48
D. Definisi Operasional.....	49
E. Instrumen Studi Kasus	49
F. Metode Pengumpulan Data	51
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	54
H. Analisa Data dan Penyajian Data	55
I. Etika Penelitian Studi Kasus	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	57
A. Hasil Studi Kasus	57
B. Pembahasan Studi Kasus.....	84
C. Keterbatasan Studi Kasus	95
BAB V	96
KESIMPULAN DAN SARAN	96
A. Kesimpulan	96
B. Saran	97
DAFTAR PUSTAKA	100
LAMPIRAN	104

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Pathway Diabetes Melitus.....	29
Gambar 2. Kerangka Teori	46

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. Interpretasi Nilai ABI.....	14
Tabel 3. Perencanaan Keperawatan.....	40
Tabel 4. Analisa Data Pasien Pertama Tn. B.....	70
Tabel 5. Analisa Data Pasien Kedua Tn. P.....	71
Tabel 6. Evaluasi Nilai ABI	93

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Informed Consent.....	105
Lampiran 2. Lembar Observasi.....	107
Lampiran 3. Standar Operasional Prosedur Senam Kaki Diabetes.....	111
Lampiran 4. Standar Operasional Prosedur Ankle Brachial Index	115
Lampiran 5. Leaflet Senam Kaki Diabetes	117
Lampiran 6. Rencana Jadwal Penelitian	118
Lampiran 7. Rencana Anggaran.....	119
Lampiran 8. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan	120
Lampiran 9. Surat Izin Pendahuluan.....	121
Lampiran 10. Surat Keterangan Layak Etik.....	122
Lampiran 11. Surat Izin Penelitian.....	123
Lampiran 12. Surat Pernyataan Penelitian.....	124
Lampiran 13. Lembar Konsultasi Bimbingan.....	125
Lampiran 14. Hasil Turnitin.....	127