

TUGAS AKHIR

**KARAKTERISTIK PENJAMAH MAKANAN DAN PENERAPAN
PERSONAL HYGIENE DI RSUD dr. TJITROWARDOJO KABUPATEN
PURWOREJO**



**DIVA AURELLIA ANANTA
P07131123026**

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

TUGAS AKHIR

KARAKTERISTIK PENJAMAH MAKANAN DAN PENERAPAN *PERSONAL HYGIENE* DI RSUD dr. TJITROWARDOJO KABUPATEN PURWOREJO

Diajukan sebagai salah satu persyaratan melaksanakan
penelitian dalam rangka penyusunan tugas akhir



DIVA AURELLIA ANANTA

P07131123026

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

Karakteristik Penjamah Makanan dan Penerapan Personal Hygiene Di RSUD
dr.Tjitrowardojo Kabupaten Purworejo

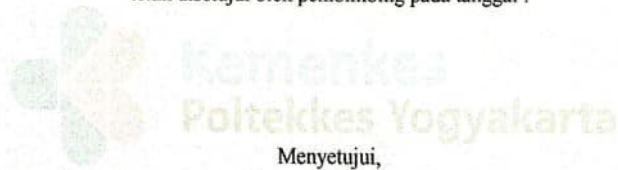
Characteristics of Food Management Personnel and the Implementation of
Personal Hygiene at Dr. Tjitrowardojo Regional General Hospital Purworejo
Regency

Disusun oleh:

DIVA AURELLIA ANANTA

P07131123026

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :



Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

A handwritten signature in black ink, likely belonging to Setyowati.

Setyowati, SKM, M.Kes.
NIP:196406211988032002

A handwritten signature in black ink, likely belonging to Kiki Natasia.

Kiki Natasia, S.Tr.Gz., M.Gz
NIP:199509172025062003

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Gizi

A large, stylized handwritten signature in black ink, likely belonging to Nur Hidayat.

Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP: 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

KARAKTERISTIK PENJAMAH MAKANAN DAN PENERAPAN *PERSONAL*
HYGIENE DI RSUD dr. TJITROWARDOJO KABUPATEN PURWOREJO

Disusun Oleh
DIVA AURELLIA ANANTA
P07131123026

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 23 Juli 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Joko Susilo, SKM, M.Kes.
NIP: 196412241988031002

Anggota,
Setyowati, SKM, M.Kes.
NIP: 196406211988032002

Anggota,
Kiki Natasia, S.Tr.Gz., M.Gz.
NIP: 199509172025062003

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Gizi

Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP: 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Diva Aurellia Ananta
NIM : P07131123026
Tanda Tangan : 

Tanggal : 23 Juli 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Diva Aurellia Ananta
NIM : P07131123026
Program Studi : Diploma Tiga Gizi
Jurusan : Gizi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Tugas Akhir saya yang berjudul :

“Karakteristik Penjamah Makanan dan Penerapan Personal Hygiene Di RSUD dr.Tjitrowardojo Kabupaten Purworejo”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya :

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 23 Juli 2026

Yang menyatakan Materai 10.000



(.....Diva Aurellia Ananta.....)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat- Nya, penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Penulisan tugas akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Setyowati, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Kiki Natasia, S.Tr.Gz., M.Gz selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan
3. Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi
4. Kepala Lahan Penelitian
5. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
6. Sahabat dan teman-teman yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis meminta kritik dan saran yang membangun agar dalam penyusunan tugas akhir ini dapat lebih baik lagi. Semoga tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

DAFTAR ISI

TUGAS AKHIR	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACT	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat.....	5
F. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Telaah Pustaka.....	7
A. Kerangka Teori.....	28
B. Kerangka Konsep	28
C. Pernyataan Penelitian	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Jenis dan Desain Penelitian	30
B. Subyek Penelitian	30
C. Waktu dan Tempat	30

D.	Aspek yang diteliti dan Batasan Istilah	30
E.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	32
F.	Alat Ukur / Instrumen dan Bahan Penelitian	33
G.	Prosedur Penelitian.....	33
H.	Manajemen Data.....	35
I.	Etika Penelitian	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		38
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	38
B.	Karakteristik Penjamah Makanan.....	39
C.	Penerapan Personal Hygiene Penjamah Makanan	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		60
A.	Kesimpulan.....	60
B.	Saran	61
DAFTAR PUSTAKA		63
LAMPIRAN.....		66

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2. Syarat Perilaku Personal Hygiene.....	19
Tabel 3. Karakteristik Responden	40
Tabel 4. Tingkat Penerapan Perilaku Personal Hygiene Penjamah makanan.....	43
Tabel 5. Hasil penilaian skor >80% sesuai kategori karakteristik.....	44
Tabel 6. Hasil observasi Penerapan Personal Hygiene Penjamah Makanan	47
Error! Bookmark not defined.	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Penerapan Personal Hygiene.....	28
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Kuesioner Karakteristik Penjamah Makanan.....	67
Lampiran 2. Lembar Pengamatan Penerapan Personal Hygiene	68
Lampiran 3. SOP Personal Hygiene RSUD Dr TJITROWARDOJO Purworejo .	71
Lampiran 4. Rekap Nilai Hasil Penerapan Personal Hygiene Penjamah Makanan	72
Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian	74