

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

***SLOW STROKE BACK MASSAGE* DENGAN MINYAK
AROMATERAPI LAVENDER DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN RASA NYAMAN NYERI PADA
PASIEN DENGAN KANKER SERVIKS
DI RS ONKOLOGI SOLO**



**SITI AYOE DINI SAFITRI
P71203125011**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KEMENTERIAN
KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

***SLOW STROKE BACK MASSAGE* DENGAN MINYAK
AROMATERAPI LAVENDER DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN RASA NYAMAN NYERI PADA
PASIEN DENGAN KANKER SERVIKS
DI RS ONKOLOGI SOLO**



**SITI AYOE DINI SAFITRI
P71203125011**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KEMENTERIAN
KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

*"Slow Stroke Back Massage Dengan Minyak Aromaterapi Lavender
Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri
Pada Pasien Dengan Kanker Serviks
Di Rs Onkologi Solo"*

Disusun Oleh :

SITIAYOE DINI SAFITRI

P71203125011

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
07 Januari 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Dr. Ida Mardalena, S.Kep., Ns., M.Si
NIP. 197107181994032003

Pembimbing Pendamping



Sapta Rahayu Noampetani, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 196702281994032001

Yogyakarta, 07 Januari 2026
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

*“Slow Stroke Back Massage dengan Minyak Aromaterapi Lavender
dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri
pada Pasien Dengan Kanker Serviks
Di Rs Onkologi Solo”*

Disusun oleh :
SITI AYOE DINI SAFITRI
P71203125011

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 18 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Ns. Harmilah., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB
NIP. 196807031990032002

(.....)

Anggota,
Dr. Ida Mardalena, S.Kep., Ns., M.Si
NIP. 197107181994032003

(.....)

Anggota,
Sapta Rahayu Noamperani, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 196711061991012001

(.....)



Yogyakarta, 18 Juni 2026
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom.
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Siti Ayoe Dini Safitri

NIM : P71203125011

Tanggal : 27 Juni 2026

Tanda Tangan : 

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siti Ayoe Dini Safitri
NIM : P71203125011
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes **Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul :

“*Slow Stroke Back Massage* dengan Minyak Aromaterapi Lavender dalam Pemenuhan Rasa Nyaman untuk Menurunkan Nyeri pada Pasien dengan Kanker Serviks di RS Onkologi Solo”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Sleman
Pada tanggal : 27 Juni 2026

Yang menyatakan



(Siti Ayoe Dini Safitri)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Kuasa atas Rahmat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan berjudul “*Slow Stroke Back Massage (SSBM) dengan Minyak Aromaterapi Lavender dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri Pada Pasien Dengan Kanker Serviks di RS Onkologi Solo*”. Penulisan KIAN ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Profesi Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KIAN ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Ns. Harmilah., S.Kep., M.Kep., Sp.MB selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta sekaligus ketua dewan penguji
4. Dr. Ida Mardalena, S.Kep., Ns., M.Si selaku pembimbing utama yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran, dan motivasi dalam penyusunan KIAN ini
5. Sapta Rahayu Noamperani, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran, dan motivasi dalam penyusunan KIAN ini
6. Ns. Erna Sri Purwandari, S.Kep selaku pembimbing Rumah Sakit yang telah memfasilitasi dan memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi untuk melakukan penyusunan KIAN di Ruang NS 3 RS Onkologi Solo
7. Pasien dan keluarga kelolaan yang telah berpartisipasi pada penelitian ini
8. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
9. Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan KIAN ini
10. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebut satu persatu yang telah membantu menyelesaikan karya tulis ini

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu yang ada.

Yogyakarta, 22 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan.....	3
C. Manfaat	3
D. Ruang Lingkup KIAN.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Teori Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri	6
B. Hasil Literatur <i>Review</i>	24
C. Konsep Asuhan Keperawatan	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	44
A. Laporan Studi Kasus	44
1. Desain Studi Kasus.....	44
2. Subyek Studi Kasus.....	44
3. Fokus Studi.....	45
4. Definisi Operasional.....	45
5. Instrumen Studi Kasus	46
6. Metode Pengumpulan Data	46
7. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	47
8. Analisis Data dan Penyajian Data	47
9. Etika Penelitian Studi Kasus	47
BAB IV LAPORAN KASUS	49
A. Pengkajian Keperawatan.....	49
B. Diagnosa Keperawatan.....	54
C. Perencanaan Keperawatan	55
D. Implementasi Keperawatan.....	56
E. Evaluasi Keperawatan.....	58
BAB V PEMBAHASAN	62
A. Pengkajian Keperawatan.....	62
B. Diagnosa Keperawatan.....	66
C. Perencanaan Keperawatan	69
D. Implementasi Keperawatan.....	73
E. Evaluasi Keperawatan.....	76
BAB VI PENUTUP	82

A. Kesimpulan	82
B. Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN.....	88

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Pengkajian Nyeri (PQRST)	12
Tabel 2. Hasil <i>Review Literatur</i>	26
Tabel 3. Perencanaan Keperawatan.....	33
Tabel 4. Perencanaan Keperawatan.....	37
Tabel 5. Hasil Pemeriksaan Penunjang Abnormal	53
Tabel 6. Diagnosis Keperawatan.....	54
Tabel 7. Evaluasi Keperawatan	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>Numerical Rating Scales (NRS)</i>	13
Gambar 2. <i>Visual Analog Scale (VAS)</i>	14
Gambar 3. <i>Wong-Baker FACES Pain Rating Scale</i>	14
Gambar 4. Gerakan pertama SSBM.....	22
Gambar 5. Gerakan kedua SSBM.....	22
Gambar 6. Gerakan ketiga SSBM.....	23
Gambar 7. Gerakan keempat SSBM.....	23
Gambar 8. Gerakan kelima SSBM.....	23
Gambar 9. Gerakan keenam SSBM	24
Gambar 10. Metode Penelurusan	24
Gambar 11. <i>Web of Caution (WOC)</i> Kanker Serviks	43
Gambar 12. Grafik Penurunan Skala Nyeri Pasien Setelah Terapi	77
Gambar 13. Grafik Penurunan Tekanan Darah Pasien Setelah Terapi.....	79
Gambar 14. Grafik Penurunan Frekuensi Nadi Pasien Setelah Terapi.....	80

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)	89
Lampiran 2. Surat Persetujuan Responden (<i>Informed Consent</i>)	91
Lampiran 3. SOP Intervensi	92
Lampiran 4. Lembar Wawancara	94
Lampiran 5. Lembar Observasi	96
Lampiran 6. Rencana Anggaran Penelitian	98
Lampiran 7. Jadwal Penelitian	99
Lampiran 8. Hasil Turnitin	100
Lampiran 9. Lembar Studi Pendahuluan	101
Lampiran 10. Lembar Bimbingan	102