THE APPLICATION OF INSTRUMENTAL MUSIC THERAPY IN MEETING THE NEED FOR COMFORT: PAIN IN CHILDREN WITH ACUTE LYMPHOBLASTIC LEUKEMIA (ALL) UNDERGOING CHEMOTHERAPY IN THE TULIP ROOM OF DR. MOEWARDI GENERAL HOSPITAL

Septina Putri Rahayu[1], Yusniarita[2], Atik Badi'ah [3]
[1,2,3]Nursing Department, Health Polytechnic of the Ministry of Health in Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: septinaputrirahayu@gmail.com, yusniarita@poltekkesjogja.ac.id, atik.cahyo@yahoo.com

ABSTRACT

Background: Acute Lymphoblastic Leukemia (ALL) is themost common type of cancer found in children. Chemotherapy, as the primary treatment, can cause side effects such as pain that disrupts the child's comfort. One nonpharmacological intervention that can be used to help reduce pain is instrumental music therapy.
Objective: To reduce pain in children undergoing chemotherapy through the implementation of instrumental music therapy in the Tulip Ward of Dr. Moewardi Regional General Hospital.
Methods: A descriptive case study with a nursing care approach was conducted on two pediatric patients with ALL who experienced pain while undergoing chemotherapy. The intervention consisted of instrumental piano music therapy playing the song "Twinkle Twinkle Little Star" for 10 minutes, once daily for three consecutive days. Pain levels were measured using the Wong-Baker Faces Pain Rating Scale.
Results: The nursing problem identified in both patients was acute pain related to a physiological noxious agent due to the side effects of chemotherapy. Both patients had an initial pain score of 4. After the application of instrumental music therapy for three days, there was an improvement in pain response marked by a reduction in pain complaints from 4 to 0; the children appeared more relaxed, calmer, and more cooperative during chemotherapy in both patients.
Conclusion: Instrumental music therapy can be used as a nonpharmacological nursing intervention.

Keywords: Acute Lymphoblastic Leukemia, chemotherapy, pain, instrumental music therapy, children.

PENERAPAN TERAPI MUSIK INSTRUMENTAL DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN: NYERI PADA ANAK DENGAN *ACUTE LYMPHOBLASTIC LEUKEMIA* (ALL) YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RUANG TULIP RSUD DR. MOEWARDI

Septina Putri Rahayu[1], Yusniarita[2], Atik Badi'ah [3]
[1,2,3]Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: septinaputrirahayu@gmail.com, yusniarita@poltekkesjogja.ac.id, atik.cahyo@yahoo.com

ABSTRAK

Latar Belakang: *Acute Lymphoblastic Leukemia* (ALL) merupakan jenis kanker yang paling sering ditemukan pada anak. Kemoterapi sebagai terapi utama dapat menimbulkan efek samping berupa nyeri yang mengganggu kenyamanan anak. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk membantu mengurangi nyeri adalah terapi musik instrumental.
Tujuan: Mengurangi nyeri pada anak yang menjalani kemoterapi dengan penerapan terapi musik instrumental di Ruang Tulip RSUD Dr. Moewardi.
Metode: Studi kasus deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan dilakukan pada dua pasien anak dengan ALL yang mengalami nyeri saat menjalani kemoterapi. Intervensi berupa terapi musik instrumental piano lagu *Twinkle Twinkle Little Star* selama 10 menit, satu kali sehari selama tiga hari berturut-turut. Tingkat nyeri diukur menggunakan *Wong-Baker Faces Pain Rating Scale*.
Hasil: Masalah keperawatan yang ditemukan pada kedua pasien adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis akibat efek samping kemoterapi. Kedua pasien memiliki skala nyeri awal 4. Setelah penerapan terapi musik instrumental selama tiga hari, terjadi perbaikan respons nyeri yang ditandai dengan berkurangnya keluhan nyeri, anak tampak lebih rileks, lebih tenang, dan lebih kooperatif selama kemoterapi pada kedua pasien.
Kesimpulan: Terapi musik instrumental dapat digunakan sebagai intervensi keperawatan nonfarmakologis untuk membantu mengurangi nyeri dan meningkatkan kenyamanan pada anak dengan ALL yang menjalani kemoterapi.

Kata kunci: *Acute Lymphoblastic Leukemia*, kemoterapi, nyeri, terapi musik instrumental, anak.