

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**PENERAPAN *TEN SKILLED HAND EXERCISE* DAN *BUERGER ALLEN EXERCISE* DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN SIRKULASI: PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PASCA KEMOTERAPI KANKER PAYUDARA DI RSUD DR. MOEWARDI**



**HAZIN FAUZIAH  
P71203125007**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2026**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**PENERAPAN *TEN SKILLED HAND EXERCISE* DAN *BUERGER ALLEN EXERCISE* DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN SIRKULASI: PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PASCA KEMOTERAPI KANKER PAYUDARA DI RSUD DR. MOEWARDI**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



**HAZIN FAUZIAH  
P71203125007**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2026**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

### KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

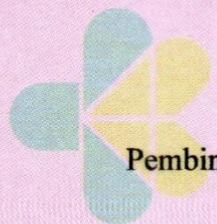
“Penerapan *Ten Skilled Hand Exercise* dan *Buerger Allen Exercise* dalam Pemenuhan Kebutuhan Sirkulasi: Perfusi Perifer Tidak Efektif pada Pasien Pasca Kemoterapi Kanker Payudara di RSUD Dr. Moewardi”

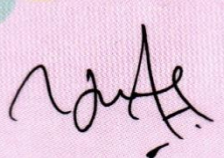
Disusun oleh :

HAZIN FAUZIAH  
P71203125007

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

17 Juni 2026

 **Kemenkes**  
**Rutekkes Yogyakarta**  
Menyetujui,  
Pembimbing Utama Pembimbing Pendamping

  
Yusniarita, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIP. 197102081993022001

  
Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes  
NIP. 196406301988031004

Yogyakarta, 01 Juli 2026  
Ketua Jurusan Keperawatan

  
Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom  
NIP. 197207161994031005

## HALAMAN PENGESAHAN

### KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

“Penerapan *Ten Skilled Hand Exercise* dan *Buerger Allen Exercise* dalam Pemenuhan Kebutuhan Sirkulasi: Perfusi Perifer Tidak Efektif pada Pasien Pasca Kemoterapi Kanker Payudara di RSUD Dr. Moewardi”

Disusun oleh :

HAZIN FAUZIAH  
P71203125007

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 22 Juni 2026

### SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,  
Dr. Atik Badi'ah, S.Pd., S.Kp., M.Kes  
NIP. 196512301988032001

(.....)

Anggota,  
Yusniarita, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIP. 197102081993022001

(.....)

Anggota,  
Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes  
NIP. 196406301988031004

(.....)

Yogyakarta, 01 Juli 2026  
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM, M. Kep. Sp.Kom  
NIP. 197207161994031005

## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Hazin Fauziah

NIM : P71203125007

Tanda Tangan : 

Tanggal : 22 Juni 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

---

Nama : Hazin Fauziah  
NIM : P71203125007  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners  
Jurusan : Keperawatan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty - Free Right*)** atas Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul Penerapan *Ten Skilled Hand Exercise* dan *Buerger Allen Exercise* dalam Pemenuhan Kebutuhan Sirkulasi: Perfusi Perifer Tidak Efektif pada Pasien Pasca Kemoterapi Kanker Payudara di RSUD Dr. Moewardi.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 20 Juli 2026

Yang menyatakan



(Hazin Fauziah)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KIAN ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan yang telah memberi kesempatan untuk menimba ilmu dan menjadi bagian dari Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Ns. Harmilah, S,Kep., M. Kep., Sp. MB selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners.
4. Yusniarita, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memotivasi, membimbing, dan mengarahkan selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
5. Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes selaku pembimbing pendamping telah membimbing, dan memberikan dukungan serta arahan selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
6. Dr. Atik Badi'ah, S.Pd., S.Kp., M.Kes selaku dewan penguji yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
7. Direktur RSUD Dr. Moewardi yang telah memberikan izin serta kesempatan untuk melaksanakan praktik klinik dan pengambilan data studi kasus sehingga penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners dapat terlaksana dengan baik.
8. Kepala Ruang Tulip 4 dan 5 RSUD Dr. Moewardi beserta seluruh perawat Ruang Tulip 4 dan 5 yang telah memberikan bimbingan, arahan, bantuan, serta

kesempatan kepada penulis selama pelaksanaan praktik klinik dan pengambilan data studi kasus.

9. Kedua pasien yang bersedia berpartisipasi dalam penerapan studi kasus ini.
10. Orang tua dan keluarga saya yang selalu memberikan dukungan material dan moral demi keberhasilan dan kelancaran proses perkuliahan.
11. Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
12. Teman-teman Ners Angkatan VIII 2025-2026 yang telah memberikan bantuan informasi, dukungan, dan motivasi sehingga dapat terselesaikannya Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
13. Pihak-pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan laporan ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 2 Juni 2026

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                                                                                           | Halaman   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| HALAMAN JUDUL.....                                                                                        | i         |
| PERSETUJUAN PEMBIMBING.....                                                                               | ii        |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                                                                                   | iii       |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....                                                                     | iv        |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN .....                                                       | v         |
| KATA PENGANTAR.....                                                                                       | vi        |
| DAFTAR ISI .....                                                                                          | viii      |
| DAFTAR GAMBAR .....                                                                                       | x         |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                                                                     | xi        |
| ABSTRAK .....                                                                                             | xii       |
| <i>ABSTRACT</i> .....                                                                                     | xiii      |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                                                                             | <b>1</b>  |
| A. Latar Belakang.....                                                                                    | 1         |
| B. Tujuan .....                                                                                           | 6         |
| C. Manfaat .....                                                                                          | 7         |
| D. Ruang Lingkup .....                                                                                    | 8         |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>                                                                      | <b>9</b>  |
| A. Landasan Teori.....                                                                                    | 9         |
| B. Hasil Review Literatur.....                                                                            | 26        |
| C. <i>Web Of Causation (WOC)</i> .....                                                                    | 32        |
| <b>BAB III METODE STUDI KASUS.....</b>                                                                    | <b>33</b> |
| A. Laporan Studi Kasus.....                                                                               | 33        |
| 1. Rancangan Studi Kasus .....                                                                            | 33        |
| 2. Subjek Studi Kasus.....                                                                                | 33        |
| 3. Fokus Studi.....                                                                                       | 34        |
| 4. Definisi Operasional.....                                                                              | 34        |
| 5. Instrumen Studi Kasus .....                                                                            | 35        |
| 6. Metode Pengumpulan Data .....                                                                          | 38        |
| 7. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....                                                                      | 41        |
| 8. Analisa Data dan Penyajian Data .....                                                                  | 41        |
| 9. Etika Penelitian Studi Kasus .....                                                                     | 41        |
| B. Rencana Studi Kasus .....                                                                              | 42        |
| 1. Pengkajian Keperawatan .....                                                                           | 42        |
| 2. Diagnosa Keperawatan.....                                                                              | 47        |
| 3. Perencanaan Keperawatan.....                                                                           | 48        |
| <b>BAB IV LAPORAN KASUS .....</b>                                                                         | <b>60</b> |
| A. Pengkajian Keperawatan .....                                                                           | 60        |
| B. Analisa Data .....                                                                                     | 77        |
| C. Diagnosa Keperawatan .....                                                                             | 81        |
| D. Perencanaan Keperawatan .....                                                                          | 83        |
| E. Implementasi Keperawatan dan Evaluasi Keperawatan.....                                                 | 85        |
| <b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>                                                                             | <b>97</b> |
| A. Asuhan Keperawatan pada Pasien Pasca Kemoterapi Kanker Payudara di<br>RSUD Dr. Moewardi Surakarta..... | 97        |
| 1. Pengkajian Keperawatan .....                                                                           | 97        |

|                                                                                                                                        |            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 2. Diagnosa Keperawatan.....                                                                                                           | 103        |
| 3. Intervensi Keperawatan.....                                                                                                         | 105        |
| 4. Pelaksanaan dan Evaluasi Keperawatan .....                                                                                          | 109        |
| B. Penerapan <i>Ten Skilled Hand Exercise</i> dan <i>Buerger Allen Exercise</i> pada Pasien<br>Pasca Kemoterapi Kanker Payudara.....   | 112        |
| C. Faktor Pendukung dan Faktor Penghambat dalam Penerapan <i>Ten Skilled<br/>Hand Exercise</i> dan <i>Buerger Allen Exercise</i> ..... | 115        |
| <b>BAB VI PENUTUP .....</b>                                                                                                            | <b>117</b> |
| A. Kesimpulan.....                                                                                                                     | 117        |
| B. Saran .....                                                                                                                         | 118        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                                                                                                             | <b>120</b> |
| LAMPIRAN.....                                                                                                                          |            |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                   | Halaman |
|---------------------------------------------------|---------|
| Gambar 2.1 Hasil Penelusuran Artikel Ilmiah ..... | 27      |
| Gambar 2.2 <i>Web Of Causation</i> (WOC).....     | 32      |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                 | Halaman |
|-----------------------------------------------------------------|---------|
| Lampiran 1. Lembar Persetujuan ( <i>Informed Consent</i> )..... | 127     |
| Lampiran 2. Instrumen Pengukuran Parestesia .....               | 128     |
| Lampiran 3. Standar Operasional Prosedur (SOP) .....            | 130     |
| Lampiran 4. Lembar Konsultasi Bimbingan.....                    | 134     |
| Lampiran 5. Hasil Turnitin.....                                 | 139     |
| Lampiran 6. Jurnal <i>Evidence-Based Practice</i> .....         | 140     |
| Lampiran 7. Dokumentasi Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan.....  | 145     |