

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN *HANDHELD FAN THERAPY* DALAM
PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN UNTUK
MENGURANGI SESAK NAPAS PADA PASIEN KANKER
NASOFARING DI RSUD TEMANGGUNG**



FARHA SABIRAH

NIM. P71203125045

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN *HANDHELD FAN THERAPY* DALAM
PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN UNTUK
MENGURANGI SESAK NAPAS PADA PASIEN KANKER
NASOFARING DI RSUD TEMANGGUNG**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



FARHA SABIRAH

NIM. P71203125045

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**“Penerapan *Handheld Fan Therapy* dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman
Untuk Mengurangi Sesak Napas Pada Pasien Kanker Nasofaring di RSUD
Temanggung”**

Disusun oleh :

FARHA SABIRAH
P71203125045

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

..23..Juli..2024..

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Dr. Catur Budi Susilo S.Pd., S.Kp., M.Kes
Nip. 196406301988031004

Pembimbing Pendamping

Ns. Yusniarita, S.kep., M.Kes
Nip. 197102081993022001

Yogyakarta,.....
Ketua Jurusan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp
NIP 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

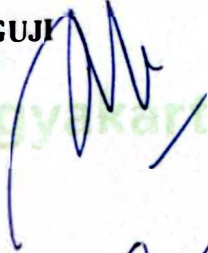
“Penerapan *Handheld Fan Therapy* dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Untuk Mengurangi Sesak Napas Pada Pasien Kanker Nasofaring di RSUD Temanggung”

Disusun oleh :
FARHA SABIRAH
P71203125045

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal23.....11..... 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

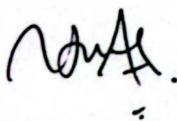
Ketua,
Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 196705151989031005

()

Anggota,
Dr. Catur Budi Susilo S.Pd., S.Kp., M.Kes
NIP. 196406301988031004

()

Anggota,
Ns. Yusniarita, S.kep., M.Kes
NIP. 197102081993022001

()

Yogyakarta,.....
Kedua Jurusan

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp
NIP 19720716/994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Farha Sabirah

NIM : P71203125045

Tanda Tangan :



Tanggal : 13 Juli 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Farha Sabirah
NIM : P71203125045
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti- Free Right*) atas Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) saya yang berjudul:

“Penerapan *Handheld Fan Therapy* dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Untuk Mengurangi Sesak Napas Pada Pasien Kanker Nasofaring di RSUD Temanggung”

Beserta perangkat yang ada. Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta
Pada tanggal: 13 Juli 2026



Yang menyatakan

(Farha Sabirah)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KIAN ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep, Sp.MB, selaku Ketua Prodi Profesi Ners yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners.
4. Dr. Catur Budi Susilo S.Pd., S.Kp., M.Kes selaku pembimbing utama dan anggota dewan penguji.
5. Ns. Yusniarita, S.kep., M.Kes, selaku pembimbing pendamping dan anggota dewan penguji.
6. Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku ketua dewan penguji.
7. Jumiatus, S.Kep., Ns., selaku *Clinical Instructor* (CI) di RSUD Temanggung yang telah memberikan bimbingan, arahan, dukungan, serta kesempatan kepada penulis selama pelaksanaan praktik klinik dan pengambilan data, sehingga penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik.
8. Orang tua dan saudari saya yang sudah banyak memberikan dukungan dan kasih sayang, yang telah memberikan doa, nasihat dan motivasi yang selalu menginspirasi, memberikan bantuan dan dukungan baik materi maupun non

materi sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dengan baik.

9. Teman-teman yang telah membantu, menemani dan banyak menyemangati penulis dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini
10. Semua pihak yang tidak mungkin disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 1 Juni 2026

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Penulis' or a similar name, written in a cursive style.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	4
C. Manfaat	5
D. Ruang Lingkup KIAN.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Landasan Teori	7
B. Hasil <i>Review Literature</i>	20
C. Web of Causation (WOC)	26
BAB III METODE STUDI KASUS.....	27
A. Laporan studi kasus	27
B. Rencana studi kasus	36
BAB IV LAPORAN KASUS.....	41
A. Pengkajian Keperawatan	41
B. Diagnosa keperawatan	55
C. Intervensi keperawatan.....	57
D. Implementasi dan evaluasi keperawatan	58
BAB V PEMBAHASAN	71
A. Asuhan keperawatan masalah gangguan rasa nyaman pada pasien Kanker Nasofaring dengan menerapkan <i>Handheld Fan Therapy</i>	71

B. Penerapan <i>Handheld Fan Therapy</i> Untuk Mengurangi Sesak Napas (dispnea) Pada Pasien Kanker Nasofaring.	82
C. Faktor Pendukung dan Faktor Penghambat Penerapan <i>Handheld Fan Therapy</i> Untuk Mengurangi Sesak Napas (dispnea) Pada Pasien Kanker Nasofaring .	84
BAB VI. PENUTUP	86
A. Kesimpulan	86
B. Saran.....	87
DAFTAR PUSTAKA.....	88
LAMPIRAN.....	93
HALAMAN PENGESAHAN.....	97

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Standar Operasional Prosedur (SOP)	94
Lampiran 2. Lembar Persetujuan (Informed Consent)	95
Lampiran 3. Instrumen Pengukuran Sesak Napas (Dispnea).....	96
Lampiran 4. Asuhan Keperawatan Onkologi.....	97
Lampiran 5. Dokumentasi.....	134
Lampiran 6. Ethical Clearence.....	135
Lampiran 7. Hasil Cek Turnitin	136