

SKRIPSI

**PERBEDAAN TINGKAT *POSTOPERATIVE SORE THROAT*
(POST) ANTARA *SNIFFING POSITION* DAN *RAMPED
POSITION* SELAMA INTUBASI PADA PASIEN ANESTESI
UMUM DENGAN *ENDOTRACHEAL TUBE* (ETT)**



NATASYA ROSALINDA PANJAITAN

P07120322059

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**PERBEDAAN TINGKAT *POSTOPERATIVE SORE THROAT*
(POST) ANTARA *SNIFFING POSITION* DAN *RAMPED
POSITION* SELAMA INTUBASI PADA PASIEN ANESTESI
UMUM DENGAN *ENDOTRACHEAL TUBE* (ETT)**

Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kesehatan



NATASYA ROSALINDA PANJAITAN

P07120322059

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“Perbedaan Tingkat Postoperative Sore Throat (POST) antara Sniffing Position dan Ramped Position Selama Intubasi pada Pasien Anestesi Umum dengan Endotracheal Tube (ETT)”

“Differences in Postoperative Sore Throat (POST) Levels between Sniffing Position and Ramped Position During Intubation in General Anesthesia Patients with Endotracheal Tube”

Disusun Oleh:

NATASYA ROSALINDA PANJAITAN
P07120322059

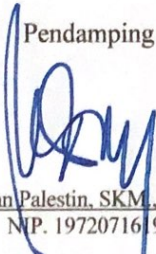
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

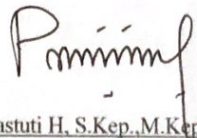
11 Mei 2026

Menyetujui,

Pendamping Utama,

Pembimbing Pendamping,


Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005


Ns. Tri Widyastuti H, S.Kep., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 198511162020122003

Yogyakarta, 11 Mei 2026
Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**PERBEDAAN TINGKAT *POSTOPERATIVE SORE THROAT* (POST)
ANTARA *SNIFFING POSITION* DAN *RAMPED POSITION* SELAMA
INTUBASI PADA PASIEN ANESTESI UMUM DENGAN
ENDOTRACHEAL TUBE (ETT)**

Disusun Oleh:

NATASYA ROSALINDA PANJAITAN
P07120322059

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 18 Mei 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Titik Endarwati, SKM., MPH
NIP. 197607031998032003

Anggota,
Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

Anggota,
Ns. Tri Widyastuti Handayani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 198511162020122003

(.....)
(.....)
(.....)



Yogyakarta, 18 Mei 2026
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Natasya Rosalinda Panjaitan

NIM : P07120322059

Tanda Tangan : 

Tanggal : 18 Mei 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN TUGAS AKHIR**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Natasya Rosalinda Panjaitan
NIM : P07120322059
Program Studi : Keperawatan Anestesiologi Program Sarjana Terapan
Jurusan : Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul:

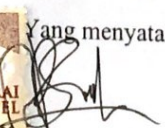
“Perbedaan Tingkat *Postoperative Sore Throat* (POST) antara *Sniffing Position* dan *Ramped Position* Selama Intubasi pada Pasien Anestesi Umum dengan *Endotracheal Tube* (ETT)”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 18 Mei 2026

Yang menyatakan

38BACAOX04640399

(Natasya Rosalinda Panjaitan)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perbedaan Tingkat *Postoperative Sore Throat* (POST) antara *Sniffing Position* dan *Ramped Position* Selama Intubasi pada Pasien Anestesi Umum dengan *Endotracheal Tube* (ETT)”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan berbagai pihak yang telah memberikan ilmu serta pemikiran yang sangat berharga bagi penulis baik secara langsung maupun tidak langsung. Penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM. M.Kep., Sp.Kom., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan selaku pembimbing utama yang selalu memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Anestesiologi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Ns. Tri Widyastuti Handayani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kom., selaku pembimbing pendamping yang selalu memberi bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Titik Endarwati, SKM., MPH., selaku dosen penguji yang telah memberi saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Papa, Mama, Abang, Kakak, dan keluarga penulis yang telah memberikan banyak doa serta dukungan material dan moril sehingga skripsi ini dapat selesai dengan iringan kasih dan sayang.
7. Untuk Adisa, Aisy, Gibrani, Hanun, Aqilla, Fikri, Farhan, Nopal, dan Rafi yang kebersamaan dari tahun pertama hingga tahun terakhir perkuliahan

dan semoga selamanya. Terima kasih sudah menjadi alasan penulis untuk bertahan dan ingin lulus bersama serta tidak pernah membuat penulis merasa berjuang sendirian. Dukungan kalian selalu mengiringi langkah dengan kehangatan, ketulusan, dan kasih ditambah tawa yang membuat penulis lupa bahwa ada sedih yang terselip. Kehadiran kalian membuat masa perkuliahan terasa jauh lebih indah, mudah, dan layak untuk dikenang. Kalian bukan sekadar sahabat, tetapi bagian dari perjalanan yang akan selalu hidup dalam ingatan penulis.

8. Untuk Mba Cinta, Reina, Adel, Kinan, Eren, Chanis, Fira, Merdi, Karin, Arik, Royan, Affan, Irul yang mengiringi setiap proses penulis sejak masa sekolah. Terima kasih untuk selalu hadir dengan dukungan yang tulus, afirmasi yang tepat waktu, serta bantuan yang tiada hentinya untuk penulis. Terima kasih telah bersedia mendengar, memberikan nasihat, dan menguatkan di saat semangat mulai menipis. Canda dan tawa yang kalian hadirkan menjadi warna tersendiri dalam proses panjang ini dan pengingat bahwa tidak semua hal harus dijalani dengan serius.
9. Berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang doa tulus, uluran tangan, bahu yang menguatkan, dan jejak kebaikan yang ikut serta dalam proses panjang untuk membantu penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan dan kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi penyempurnaan penelitian ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang anestesiologi.

Yogyakarta, Mei 2026

Peneliti,

Natasya R. Panjaitan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN TUGAS AKHIR.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Telaah Pustaka	12
B. Kerangka Teori.....	38
C. Kerangka Konsep	38
D. Hipotesis.....	39
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	40
B. Populasi dan Sampel	41
C. Waktu dan Tempat Penelitian	43
D. Variabel Penelitian	43
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	44
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	45
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	46
H. Validitas dan Reliabilitas	47
I. Prosedur Penelitian.....	47
J. Manajemen Data	50
K. Etika Penelitian	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	56
A. Hasil Penelitian	56
B. Pembahasan.....	61
C. Kelemahan dan Keterbatasan Penelitian	68
BAB V PENUTUP.....	69
A. Kesimpulan	69

B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN.....	78

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2. Skala <i>Numeric Rating Scale</i>	32
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel.....	44
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan usia, jenis kelamin, ukuran ETT, dan lama pemakaian ETT pada Pasien GA ETT di RSUD Kanjuruhan Malang, April 2026 (n=43)	58
Tabel 5. Tingkat POST pada <i>Sniffing</i> dan <i>Ramped Position</i> pada Pasien GA ETT di RSUD Kanjuruhan Malang, April 2026	59
Tabel 6. Tabulasi Silang Tingkat POST berdasarkan Karakteristik Responden pada Pasien GA ETT di RSUD Kanjuruhan Malang, April 2026.....	59
Tabel 7. Tabulasi Silang Tingkat POST berdasarkan Parameter Manajemen Anestesi pada Pasien GA ETT di RSUD Kanjuruhan Malang, April 2026.....	60
Tabel 8. Perbedaan Tingkat POST antara <i>Sniffing Position</i> dan <i>Ramped Position</i> selama Intubasi pada Pasien GA ETT di RSUD Kanjuruhan Malang, April 2026	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Posisi <i>Sniffing</i>	32
Gambar 2.2 Posisi <i>Ramped</i>	35
Gambar 2.3 Kerangka Teori.....	38
Gambar 2.4 Kerangka Konsep	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	79
Lampiran 2. Rencana Anggaran Penelitian.....	80
Lampiran 3. Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian (PSP)	81
Lampiran 4. Permohonan menjadi Responden Penelitian	83
Lampiran 5. Surat Persetujuan Responden (<i>Informed Consent</i>).....	84
Lampiran 6. Lembar Observasi Pasien	85
Lampiran 7. Instrumen Penilaian Skala Nyeri NRS	86
Lampiran 8. Lembar Konsultasi Bimbingan.....	87
Lampiran 9. Bukti Mengikuti Seminar Proposal	90
Lampiran 10. Permohonan Ijin Penelitian dari Poltekkes ke Rumah Sakit	91
Lampiran 11. Lembar Pengantar <i>Ethical Clearance</i>	92
Lampiran 12. <i>Ethical Clearance</i>	93
Lampiran 13. Surat Ijin Penelitian	94
Lampiran 14. Hasil Uji SPSS.....	95
Lampiran 15. Hasil Cek Plagiasi.....	98