

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, B. *et al.* (2023) 'Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kadar Gula Darah Sewaktu pada Lansia di Desa Wonolelo Pleret Bantul', *Nursing Science Journal (NSJ)*, 4(2), pp. 152–161.
- Aina, Q., Ferdiana, S. and Rahayu, F.C. (2019) 'Penggunaan Daun Stevia Sebagai Pemanis Dalam Pembuatan Sirup Empon-Empon', *Journal of Scientech Research and Development*, 1(1), pp. 001–011.
- Akhsyari, F.Z. (2016) Karakteristik pasien diabetes melitus di rsud dr. soehadi prijonegoro sragen. Naskah publikasi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Andini, A.R., Aditiawati and Septadina, I.S. (2016) 'Pengaruh Faktor Keturunan dan Gaya Hidup Terhadap Obesitas pada Murid SD Swasta di Kecamatan Ilir Timur 1 Palembang', *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 3(2), pp. 114–119.
- Apriyani, Z. *et al.* (2025) 'Antioxidant Activity Interaction of Rosella (*Hibiscus sabdariffa* L .) and Soursop Leaves (*Annona muricata* L .) Brew Combination Using the FRAP (Ferric Reducing Antioxidant Power) Method', 2025.
- Astuti, R. and Fadilla, A.R. (2020) 'Hibiscus Sabdariffa (Rosela) Sebagai Alternatif Minuman Teh Berkafein Rendah', *Jurnal Cendekia Sambas*, 1(2), pp. 69–76.
- Azim, A. (2019) 'The Potential Utility of Aqueous Extract of Stevia Rebaudiana Bertoni in Adjunct with Metformin in Treating Diabetes Mellitus', *American Journal of Biomedical Science & Research*, 2(5), pp. 185–196. Available at: <https://doi.org/10.34297/ajbsr.2019.02.000605>.
- Badriyah, L. and Pratiwi, R.I.R. (2024) 'Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi dan Hiperglikemia di Indonesia', *Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 8(1), pp. 33–38.
- BPKP Kemenkes RI (2023) *Survei Kesehatan Indonesia 2023*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Bradao, I., Martins, M.J. and Monteiro, R. (2020) 'Metabolically Healthy Obesity—Heterogeneity in Definitions and Unconventional Factors', *Metabolites*, 10(2). Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.3390/metabo10020048>.
- Carracher, A.M., Marathe, P.H. and Close, K.L. (2018) 'International Diabetes Federation 2017', *In Journal of Diabetes*, 10, pp. 353–356. Available at:

<https://doi.org/10.1111/1753-0407.12644>.

- Chandra, R. (2020) 'Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Penyakit Diabetes Melitus pada Penderita terhadap Pengaturan Pola Makan dan Physical Activity', *Sport Science and Health*, 2(2), pp. 152–161.
- Colberg, S.R. *et al.* (2010) 'Exercise and type 2 diabetes: the American College of Sports Medicine and the American Diabetes Association: joint position statement', *Diabetes care*, 33(12), pp. 147–167. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.2337/dc10-9990>.
- Dewi, P.L.P. and Kartini, A. (2017) 'Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik dan Asupan Energi, Asupan Lemak dengan Kejadian Obesitas pada Remaja SMP', *Journal of Nutrition College*, 6(3), p. 257. Available at: <https://doi.org/10.14710/jnc.v6i3.16918>.
- Dianasari, D. and Fajrin, F.A. (2015) 'Uji Aktivitas Antidiabetes Ekstrak Air Kelopak Bunga Rosella (*Hibiscus sabdariffa* L.) pada Tikus dengan Metode Induksi Aloksan', *Jurnal Farmasi Sains dan Terapan*, 2(1), pp. 54–58.
- Djajadi (2014) 'Pengembangan Tanaman Pemanis Stevia Rebaudiana (BERTONI) di Indonesia'. Balai Penelitian Tanaman Pemanis dan Serat, pp. 25–33.
- ElSayed, N.A. *et al.* (2023) '2. Classification and Diagnosis of Diabetes: Standards of Care in Diabetes—2023', *Diabetes Care*, 46(Supplement_1), pp. S19–S40. Available at: <https://doi.org/10.2337/dc23-S002>.
- Fadlilah, S. *et al.* (2020) 'Soursop Leaf (*Annona Muricata* L.) Effective on Reducing Blood Sugar Levels', *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 16(1), pp. 15–25. Available at: <https://doi.org/10.30597/mkmi.v16i1.8864>.
- Frankson, D. *et al.* (2024) 'Evaluasi Kandungan Fitokimia, Kapasitas Antioksidan, dan Toksisitas Ekstrak Daun Stevia rebaudiana', *Bioscientist: Jurnal Ilmiah Biologi*, 12(2), pp. 1622–1635.
- Gavamukulya, Y., Wamunyokoli, F. and El-Shemy, H.A. (2017) 'Annona muricata: Is the natural therapy to most disease conditions including cancer growing in our backyard? A systematic review of its research history and future prospects', *Asian Pacific Journal of Tropical Medicine*, 10(9), pp. 835–848. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.apjtm.2017.08.009>.
- Guevara-Vásquez, A.M., Campos-Florián, J.V. and Dávila-Castillo, J.H. (2021) 'Annona muricata L. extract decreases intestinal glucose absorption and improves glucose tolerance in normal and diabetic rats', *Journal of HerbMed Pharmacology*, 10(3), pp. 359–366. Available at: <https://doi.org/10.34172/jhp.2021.42>.

- Hadad, N.D. and Husni, P. (2019) 'Review: Penentuan Kandungan Senyawa Antioksidan dalam Rosella (*Hibiscus Sabdariffa* L.)', *Farmaka*, 17(1), pp. 17–23.
- Hulmán, A. *et al.* (2013) 'Effect of time of day and fasting duration on measures of glycaemia: analysis from the Whitehall II Study', pp. 294–297. Available at: <https://doi.org/10.1007/s00125-012-2770-3>.
- Husna, E. and Ashra, F. (2015) 'Pengaruh Pemberian Teh Rosella Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Sewaktu pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Air Tabit Kota Payakumbuh', 6(1), pp. 50–57.
- Isnaini, N. and Ratnasari, R. (2018) 'Faktor risiko mempengaruhi kejadian Diabetes mellitus tipe dua', *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah*, 14(1), pp. 59–68. Available at: <https://doi.org/10.31101/jkk.550>.
- Iyos, P dan Astuti, R.. (2017) 'Pengaruh Daun Sirsak (*Annona muricata* L.) terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah', *Majority*, 6(2), pp. 144–148.
- Kamila, T.R. (2023) *Pengaruh Pemberian Teh Daun Murbei (Moris alba L.) dengan Penambahan Kayu Manis (Cinnamomum burmanii) terhadap Tekanan Darah pada Penderita Obeistas*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Khairani, N., Apriliani, N. and Ujang, S. (2024) 'Hubungan Usia, Pekerjaan, dengan Kejadian Obesitas Sentral pada Wanita Usia 25-54 Tahun', 31(1), pp. 51–58.
- Kumontoy, G.D., Deeng, D. and Mulianti, T. (2023) 'Pemanfaatan Tanaman Herbal sebagai Obat Tradisional untuk Kesehatan Masyarakat di Desa Guaan Kecamatan Mooat Kabupaten Bolaang Mongondow Timur', *Jurnal Holistik*, 16(3), pp. 1–16.
- Kurdanti, W. *et al.* (2015) 'Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian obesitas pada remaja', *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(4), p. 179. Available at: <https://doi.org/10.22146/ijcn.22900>.
- Kurniawan, M.R. and Humaedi, A. (2020) 'Gambaran Kesehatan Glukosa Darah, Kolesterol dan Asam Urat Pada Guru dan Karyawan SDN Cawang', *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Indonesia*, 1(3), pp. 176–185.
- Kurniawati, N.I. and Ruhyana (2013) *Analisis Karakteristik Pasien Rawat Inap Diabetes Mellitus Berdasarkan Kadar Gula Darahnya di RSUD PKU Muhammadiyah Bantul*. STIKES 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Lai, S. *et al.* (2025) 'Association between dietary fiber intake and obesity in US adults: from NHANES 1999–2018', *Frontiers in Nutrition*, 12. Available at: <https://doi.org/10.3389/fnut.2025.1602600>.

- Mannur, I.S., Hamdi, I.H. and Sarbon, N.M. (2023) 'Tinjauan komprehensif minuman herbal tradisional: Sifat fisikokimia, fitokimia dan farmakologis', *Food Chemistry Advance*, 3. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.focha.2023.100460>.
- Maria, A.C., Rante, S.D.T. and Woda, R.R. (2020) 'Hubungan Obesitas Sentral Dengan Kadar Glukosa Universitas Nusa Cendana', *Cendana Medical Journal*, 8(3), pp. 350–356.
- Masrul (2018) 'Epidemi Obesitas Dan Dampaknya Terhadap Status Kesehatan Masyarakat Serta Sosial Ekonomi Bangsa', *Majalah Kedokteran Andalas* [Preprint].
- Masruroh, E. (2018) 'Hubungan Umur dan Status Gizi dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe II', *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(2), pp. 153–163.
- Montororing, M.A. and Dewi, I. (2024) 'Peningkatan Kadar Gula DAras pada Penderit Diabetes Melitus Tipe 2', 4, pp. 17–23.
- Muchtar, R.S.U., Muharni, S. and Fadli, A. (2023) 'Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Sirsak Terhadap Penurunan Darah Penderita Diabetes', *Majalah Ilmiah Warta Dharmawangsa*, 17(3), p. 1322.
- Narsih (2018) 'Efek Kombinasi Suhu dan Waktu Ekstraksi terhadap Komponen Senyawa Ekstrak Kulit Lidah Buaya', 7(April), pp. 75–87.
- Ningrum, P.C. *et al.* (2024) 'Penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi menggunakan rebusan daun sirsak', *Ners Muda*, 5(1), p. 73. Available at: <https://doi.org/10.26714/nm.v5i1.13620>.
- Nisrina, Fahdhienie, F. and Rahmadhaniah (2023) 'Hubungan Aktivitas Fisik, Umur dan Jenis Kelamin Terhadap Obesitas Pekerja Kantor Bupati Aceh Besar', *Jurnal Promotif Preventif*, 6(5), pp. 746–752.
- Novitasari, T., Puspita, T. and Razak, M. (2024) 'Pengaruh Suhu dan Lama Penyeduhan Teh Herbal Celup Daun Salam dan Daun Sirsak Terhadap Kualitas Sensori dan Aktivitas Antioksidan Sebagai Minuman Fungsional Penderita Hipertensi', 03(03), pp. 145–156.
- Nugroho, P.S. and Sudirman, S. (2020) 'Analisis Risiko Kegemukan Pada Remaja dan Dewasa Muda', *Jurnal Dunia Kesmas*, 9(4), pp. 537–544. Available at: <https://doi.org/10.33024/jdk.v9i4.3238>.
- Nurrahman, A.I. *et al.* (2024) 'Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Stevia dalam Menjaga Kestabilan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes', *Intan Husada : Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 12(01), pp. 121–141. Available at: <https://doi.org/10.52236/ih.v12i1.517>.

- Nursilaputri, H.P., Subiastutik, E. and Setyarini, D.I. (2022) 'Literature Review Konsumsi Teh Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja', *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 8(2), pp. 283–290. Available at: <https://doi.org/10.33023/jikep.v8i2.1033>.
- P2PTM Kemenkes RI (2018) *Klasifikasi Obesitas setelah Pengukuran IMT*.
- Paleva, R. (2019) 'Mekanisme Resistensi Insulin Terkait Obesitas', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), pp. 354–358. Available at: <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.190>.
- Papaefthimiou, M. *et al.* (2023) 'Antioxidant Activity of Leaf Extracts from *Stevia rebaudiana* Bertoni Exerts Attenuating Effect on Diseased Experimental Rats: A Systematic Review and Meta-Analysis', *Nutrients*, 15(15), p. 3325. Available at: <https://doi.org/10.3390/nu15153325>.
- Putri, M.E. (2021) *Pengaruh Pemberian Daun Stevia terhadap Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus di Desa Penyawasan Wilayah Kerja UPT BLUD Puskesmas Airtiris*. Universitas Pahlawan.
- Qomaliyah, E.N. (2022) 'Etnofarmakologi dan Potensi Bioaktivitas Daun dan Buah Sirsak (*Annona muricata*): Artikel Review', *BIOCITY Journal of Pharmacy Bioscience and Clinical Community*, 1(1), pp. 39–58.
- Rahmati-Najarkolaei, F. *et al.* (2017) 'Determinants of Lifestyle Behavior in Iranian Adults with Prediabetes: Applying the Theory of Planned Behavior.', *Archives of Iranian medicine*, 20(4), pp. 198–204.
- Rahmawati, T.D. and Inayah, Z. (2024) 'Hubungan Aktivitas Fisik, Jenis Kelamin, dan Umur terhadap Obesitas pada Pekerja di Perusahaan Pembangkit Listrik', *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 19, pp. 47–51.
- Rahmayanti, U.R., Danuyanti, I.G.A.N. and Zaetun, S. (2022) 'Pemanfaatan Teh Daun Sirsak (*Annona muricata* L.) Terhadap Kadar Kolesterol Total, Trigliserida Dan Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan Hipertensi', *Anakes : Jurnal Ilmiah Analis Kesehatan*, 8(2), pp. 119–133. Available at: <https://doi.org/10.37012/anakes.v8i2.535>.
- Ramadhani, A., Dedi and Ardilla, D. (2020) 'Hubungan Pola Aktivitas Fisik dan Pola Makan dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus di Klinik Pratama Millenium Medan', 3(1), pp. 44–52.
- Risdayani, E. and Makmun, A. (2021) 'Hubungan Obesitas dengan Usia, Jenis Kelamin, Genetik, Asupan Makanan dan Kebiasaan di Dusun Bangkan', *Indonesian Journal of Health*, 2(01), pp. 55–67. Available at: <https://doi.org/10.33368/inajoh.v2i1.38>.

- Ritu, M. and Nandini, J. (2016) 'Nutritional composition of *Stevia rebaudiana*, a sweet herb, and its hypoglycaemic and hypolipidaemic effect on patients with non-insulin dependent diabetes mellitus', *Journal of the Science of Food and Agriculture*, 96(12), pp. 4231–4234. Available at: <https://doi.org/10.1002/jsfa.7627>.
- Rizki, W.A., Nazaruddin, N. and Cicilia, S. (2023) 'Pengaruh Rasio Bunga Rosella dan Daun Stevia terhadap Mutu Teh Rosella-Stevia', *Pro Food*, 9(1), pp. 89–99. Available at: <https://doi.org/10.29303/profood.v9i1.321>.
- Samosir, J. (2025) *Pengembangan Minuman Fungsional Antioksidan Dari Daun Sirsak (Annona Muricata) Dan Daun Stevia (Stevia Rebaudiana) Sebagai Pencegahan Diabetes*. Universitas Sumatera Utara.
- Saraswati, S.K. et al. (2021) 'Literature Review: Faktor Risiko Penyebab Obesitas', *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(1), pp. 70–74. Available at: <https://doi.org/10.14710/mkmi.20.1.70-74>.
- Sari, T. et al. (2024) 'Penelusuran Profil Kadar Gula Darah Sewaktu pada Pria dan Wanita Usia Produktif di SMA Kalam Kudus II, Duri Kosambi, Jakarta', *Jurnal Suara Pengabdian* 45, 3(2), pp. 15–24. Available at: <https://doi.org/10.56444/pengabdian45.v3i2.1630>.
- Selano, M.K., Marwaningsih, V.R. and Setyaningrum, N. (2020) 'Pemeriksaan Gula Darah Sewaktu (GDS) dan Tekanan Darah kepada Masyarakat', *Indonesian Journal of Community Services*, 2(1), p. 38. Available at: <https://doi.org/10.30659/ijocs.2.1.38-45>.
- Septiyanti, S. and Seniwati, S. (2020) 'Obesitas dan Obesitas Sentral pada Masyarakat Usia Dewasa di Daerah Perkotaan Indonesia', 2(3), pp. 118–127.
- Septiyanti and Seniwati (2020) 'Obesitas dan Obesitas Sentral pada Masyarakat Usia Dewasa di Daerah Perkotaan Indonesia', *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 2(3), pp. 118–127.
- Setiawan, R. (2010) *Pengaruh Pemberian Ekstrak Kelopak Bunga Rosella (Hibiscus sabdariffa L.) terhadap Penurunan Kadar Gula Darah tikus Putih (Rattus Norvegicus) yang Diinduksi Aloksan*. Universitas Sebelas Maret.
- Setiawan, S.C.E., Yuliantara, A. and Murti, P.D.B. (2024) 'Pangan fungsional dari bahan pangan tradisional: tinjauan pustaka', *Agrointek: Jurnal Teknologi Industri Pertanian*, 18(3), pp. 552–560.
- Setiawati, Anggraini, F. and Sundari, F. (2024) 'Rebusan Daun Sirsak Efektif dalam Menurunkan Kadar Kolesterol pada Wanita Lansia', 15(1), pp. 119–127.

- Sharma, S. P., Anjankar, A. P., & Kale, A. (2017) 'Comparison of glucose levels using glucometer and GOD-POD Method in diabetic patients.', *International Journal of Clinical Biochemistry and Research*, 4(1), pp. 6–10. Available at: <https://doi.org/10.18231/2394-6377.2017.0002>.
- Silalahi, M. (2020) 'Annona muricata (Kajian Pemanfaatan dan Bioaktivitasnya dalam Kesehatan)', *Husada Mahakam: Jurnal Kesehatan*, V(2), pp. 52–62.
- Simanungkalit, C. *et al.* (2020) 'Pemberian Rebusan Daun Sirsak Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Pada Penderita DM Tahun 2020', *TRIDARMA: Pengabdian Kepada Masyarakat (PkM)*, 3(2), pp. 174–184. Available at: <http://ejournal.iocscience.org/index.php/abdimas/article/view/2442>.
- Siregar, R.A. *et al.* (2020) 'Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah Sewaktu, Kadar Asam Urat dan kadar Kolesterol Pada Masyarakat di Desa Eretan Wetan Kabupaten Indramayu Periode Februari 2020.', *JURNAL Comunitas Servizio: Jurnal Terkait Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat, terkhusus bidang Teknologi, Kewirausahaan dan Sosial Kemasyarakatan*, 2(1), pp. 291–300. Available at: <https://doi.org/10.33541/cs.v2i1.1511>.
- Sumael, Z.M., Paturusi, A. and Telew, A. (2020) 'Hubungan Aaktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Di Puskesmas Pangolombian', *Jurnal Kesehatan Masyarakat UNIMA*, 01(04), pp. 30–36.
- Sumarni, S. and Bangkele, E.Y. (2023) 'Persepsi Orang Tua, Guru Dan Tenaga Kesehatan Tentang Obesitas Pada Anak Dan Remaja', *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 9(1), pp. 58–64. Available at: <https://doi.org/10.22487/htj.v9i1.658>.
- Supariasa, I.D.N., Bakri, B. and Fajar, I. (2016) *Penilaian Status Gizi Edisi 2*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran ECG.
- Suriati, I. and Mansyur, N. (2020) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian', 10(1), pp. 922–928.
- Suryani, M., Suprayatmi, M. and Bogor, D. (2017) 'Penambahan Daun Sirsak (Annona muricata) Pada Jelly Drink Rosella (Hibiscus sabdariffa)', pp. 33–40.
- Suter, I.K. (2013) 'Pangan Fungsional dan Prospek Pengembangannya', *Teknologi Pangan*, pp. 1–17.
- Suwadi, P. *et al.* (2021) 'Diversifikasi Tanaman Rosella (Hibiscus sabdariffa L.) sebagai Upaya dalam Meningkatkan Kesejahteraan dan Ekonomi Masyarakat Desa Sumberdem, Wonosari, Malang', *SEMAR (Jurnal Ilmu Pengetahuan, Teknologi, dan Seni bagi Masyarakat)*, 10(1), p. 22.

- Syarief, H., Dwiriani, C.M. and Riyadi, H. (2015) 'Faktor Risiko Overweight dan Obese pada Orang Dewasa di Indonesia (Analisis Data Riset Kesehatan Dasar 2013)', *Gizi Indon*, 38(2), pp. 91–104.
- Tanjung, R.S. (2013) Perbedaan Kadar Gula Darah (KGD) Random Sebelum dan Sesudah Pemberian Teh Rosella pada Penderita Diabetes Mellitus (DM) Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Tanah Garam Kota Salak.
- Wahyuni, D.U. and Sunoko, H.R. (2022) 'Pengaruh Pemberian Infusa Kelopak Bunga Rosella (*Hibiscus sabdariffa* L.) sebagai penurun Glukosa Darah pada Mencit Putih Jantan (*Mus musculus* Galur Swiss-Webster) yang Diinduksi Glukosa'.
- WHO (2017) *Physical Activity*. Available at: <https://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity> (Accessed: 13 July 2025).
- Widodo, F.. (2017) 'Monitoring of Patient With Diabetes Mellitus', *Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma*, 3(2), p. 55. Available at: <https://doi.org/10.30742/jikw.v3i2.23>.
- Widowati, W. (2018) 'Potensi Antioksidan sebagai Antidiabetes', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2), pp. 1–11.
- Wulandari, D. and Kurnianingsih, W. (2018) 'Pengaruh Usia, Stres, dan Diet Tinggi Karbohidrat Terhadap Kadar Glukosa Darah', *Jurnal Ilmiah Rekam Medis dan Informatika Kesehatan*, 8(1), pp. 16–25.
- Yanti, R., Nova, M. and Rahmi, A. (2021) 'Asupan Energi, Asupan Lemak, Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan, Berhubungan dengan Gizi Lebih pada Remaja SMA', *Jurnal Kesehatan Perintis (Perintis's Health Journal)*, 8(1), pp. 45–53.
- Zamzami Hasibuan, M.U. and A, P. (2021) 'Sosialisasi Penerapan Indeks Massa Tubuh (IMT) di Suta Club', *Cerdas Sifa Pendidikan*, 10(2), pp. 84–89