

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Tidak terdapat perbedaan kadar gula darah sewaktu sesudah pemberian minuman seduh daun sirsak, bunga rosela, dan daun stevia (Sirovia) antara kelompok perlakuan dengan kelompok kontrol (0,834)
2. Tidak terdapat perubahan kadar gula darah sewaktu antara kelompok perlakuan dengan kelompok kontrol (0,167)

B. SARAN

Diharapkan pada penelitian lanjutan dilakukan pengecekan kepatuhan konsumsi produk dengan menggunakan metode yang lebih konkret untuk memastikan konsumsi produk dihabiskan sesuai anjuran. Penggunaan alat seperti alat pengukur suhu juga dapat digunakan untuk memastikan suhu penyeduhan sesuai anjuran. Kontrol terhadap pola makan dan aktivitas fisik juga dapat ditambahkan dalam pelaksanaan penelitian. Penggunaan parameter seperti Gula Darah Puasa (GDP) dan waktu pengukuran kadar gula darah juga perlu di standardisasi juga dapat dilakukan untuk mendapatkan hasil yang optimal.