

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Resep modifikasi sayur yang dikembangkan dari resep lama asem-asem adalah Sup Merah dan Sup Jahe dengan tetap mempertahankan bahan utama berupa buncis dan wortel.
2. Tingkat kesukaan panelis terhadap resep modifikasi lebih tinggi dibandingkan resep lama. Sup Merah merupakan resep modifikasi yang paling disukai panelis, terutama pada aspek aroma dan rasa.
3. Resep modifikasi Sup Merah memiliki kandungan protein yang lebih tinggi serta kandungan energi, lemak, dan karbohidrat yang lebih rendah dibandingkan resep lama asem-asem.
4. *Food cost* resep modifikasi Sup Merah lebih rendah dibandingkan resep lama, yaitu sebesar Rp2.055 per porsi pada Sup Merah dan Rp2.171 per porsi pada asem-asem.
5. Ada perbedaan daya terima lansia terhadap resep lama dan resep modifikasi dengan nilai *p*-value sebesar 0,010 ($p < 0,05$). Jumlah lansia dengan kategori daya terima baik meningkat dari 47,8% pada resep lama menjadi 69,6% pada resep modifikasi Sup Merah. Dengan demikian, resep modifikasi Sup Merah terbukti dapat meningkatkan daya terima sayur lansia di BPSTW Budi Luhur.

B. Saran

1. Bagi BPSTW Budi Luhur

Pihak penyelenggara makanan di BPSTW Budi Luhur diharapkan dapat mempertimbangkan resep modifikasi Sup Merah sebagai alternatif menu sayur bagi lansia karena lebih disukai dan terbukti dapat meningkatkan daya terima sayur lansia. Selain itu, resep modifikasi ini juga memiliki *food cost* yang lebih rendah dibandingkan resep lama sehingga lebih efisien untuk diterapkan dalam penyelenggaraan makanan institusi.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan modifikasi resep sayur yang lebih bervariasi sesuai dengan preferensi dan kondisi lansia sehingga pilihan menu pada penyelenggaraan makanan institusi menjadi lebih beragam.
- b. Peneliti selanjutnya diharapkan melibatkan panelis yang memiliki karakteristik lebih sesuai dengan sasaran penelitian sehingga hasil uji tingkat kesukaan dapat lebih representatif.
- c. Peneliti selanjutnya diharapkan melakukan pengukuran daya terima pada lebih dari satu kali penyajian sehingga hasil yang diperoleh dapat lebih mencerminkan daya terima lansia.