

SKRIPSI

**PENGARUH MODIFIKASI RESEP SAYUR TERHADAP DAYA
TERIMA LANSIA DI BALAI PELAYANAN SOSIAL TRESNA
WERDHA (BPSTW) BUDI LUHUR**



**NAILA MUTIA PRABAWANTI
NIM. P07131222020**

**PRODI GIZI DAN DIETETIKA PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

SKRIPSI

**PENGARUH MODIFIKASI RESEP SAYUR TERHADAP DAYA
TERIMA LANSIA DI BALAI PELAYANAN SOSIAL TRESNA
WERDHA (BPSTW) BUDI LUHUR**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika



NAILA MUTIA PRABAWANTI
NIM. P07131222020

PRODI GIZI DAN DIETETIKA PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

**"Pengaruh Modifikasi Resep Sayur terhadap Daya Terima Lansia di Balai
Pelayanan Sosial Tresna Werdha (BPSTW) Budi Luhur"**
*"The Effect of Vegetable Recipe Modification on Vegetable Acceptability among
Older Adults at the Budi Luhur Tresna Werdha Social Service Center (BPSTW)"*

Disusun oleh:

NAILA MUTIA PRABAWANTI
P07131222020

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

25 Mei 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Setyowati, SKM, M.Kes
NIP.196406211988032002

Pembimbing Pendamping,



Rini Wuri Astuti, S.Si.T, M.Gz
NIP.198004052008122002



HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH MODIFIKASI RESEP SAYUR TERHADAP DAYA TERIMA LANSIA DI BALAI PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA (BPSTW) BUDI LUHUR

Disusun Oleh

NAILA MUTIA PRABAWANTI
NIM. P07131222020

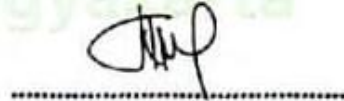
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 05 Juli 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
M. Primiali Rialihanto, S.ST, M.Kes
NIP.196606181989021001



Anggota,
Selvowati, SKM, M.Kes
NIP.196406211988032002



Anggota,
Rini Wuri Astuti, S.Si.T, M.Gz
NIP.198004052008122002



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Naila Mutia Prabawanti

NIM : P07131222020

Tanda Tangan : 

Tanggal : 27 Juli 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Naila Mutia Prabawanti
NIM : P07131222020
Program Studi : Gizi Dan Dietetika Program Sarjana Terapan
Jurusan : Gizi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non exclusive Royalty- Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:
Pengaruh Modifikasi Resep Sayur terhadap Daya Terima Lansia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha (BPSTW) Budi Luhur.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 27 Juli 2026

Yang menyatakan



(Naila Mutia Prabawanti)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan naskah skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika pada Program Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini dapat terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Bapak. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes.
2. Ketua Jurusan Gizi Bapak Nur Hidayat, SKM., M.Kes.
3. Ketua Prodi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Ibu Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH.
4. Pembimbing Utama Ibu Setyowati, SKM, M.Kes.
5. Pembimbing Pendamping Ibu Rini Wuri Astuti, S.Si.T, M.Gz.
6. Pihak BPSTW Budi Luhur yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian.
7. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material, moral, doa, dan semangat kepada penulis.
8. Sahabat dan semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan pihak yang membutuhkan.

Yogyakarta, 13 Mei 2026

Naila Mutia Prabawanti

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Uraian Teori.....	9
1. Lansia	9
2. Sayur	13
3. Modifikasi Resep	15
4. <i>Food Cost</i>	22
5. Daya Terima	23
6. Uji Organoleptik.....	31
B. Landasan Teori	40
C. Kerangka Konsep	42
D. Hipotesis Penelitian.....	43
 BAB III METODE PENELITIAN.....	44
A. Jenis dan Desain Penelitian	44
B. Rancangan Penelitian	45
C. Populasi dan Sampel	47
D. Waktu dan Tempat.....	48
E. Variabel Penelitian	49
F. Definisi Operasional Variabel	49

G.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	51
H.	Instrumen dan Bahan.....	53
I.	Prosedur Penelitian.....	54
J.	Manajemen Data	56
K.	Analisis Data	58
L.	Etika Penelitian	60
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		62
A.	Hasil Penelitian	62
1.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian (BPSTW Budi Luhur).....	62
2.	Gambaran Umum Responden (Lansia).....	63
3.	Gambaran Sayur Resep Lama	64
4.	Sayur Resep Modifikasi	64
5.	Uji Organoleptik Resep	66
6.	Nilai Gizi	70
7.	<i>Food Cost</i>	71
8.	Daya Terima	71
B.	Pembahasan.....	72
1.	Karakteristik Lansia	72
2.	Modifikasi Resep Sayur	74
3.	Uji Organoleptik Resep.....	75
4.	Nilai Gizi	80
5.	<i>Food Cost</i>	83
6.	Daya Terima Lansia	84
7.	Kelebihan dan Kelemahan Resep Modifikasi dibanding Resep Lama .	87
C.	Keterbatasan Penelitian	88
BAB V PENUTUP.....		90
A.	Kesimpulan	90
B.	Saran.....	91
DAFTAR PUSTAKA		92
LAMPIRAN.....		96

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	7
Tabel 2. Karakteristik responden.....	63
Tabel 3. Hasil Uji Perbedaan Tingkat Kesukaan Panelis pada Resep Sup Merah dan Sup Jahe.....	67
Tabel 4. Hasil Uji Perbedaan Tingkat Kesukaan Panelis pada Resep Lama (Asem- asem) dan Resep Modifikasi (Sup Merah).....	69
Tabel 5. Perbandingan Nilai Gizi Asem-asem dan Sup Merah	70
Tabel 6. Perbandingan Food Cost Resep Asem-asem dan Sup Merah	71
Tabel 7. Perbedaan Daya Terima Lansia antara Resep Lama dan Resep Modifikasi	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian Pengaruh Modifikasi Resep Sayur terhadap Daya Terima Lansia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha (BPSTW) Budi Luhur	42
Gambar 2. Sayur resep lama	64
Gambar 3. Sup Merah	65
Gambar 4. Sup Jahe.....	66
Gambar 5. Spider Web Tingkat Kesukaan Resep Sup Merah dan Sup Jahe.....	68
Gambar 6. Spider Web Tingkat Kesukaan Resep Asem-asem dan Sup Merah	70

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Rancangan Modifikasi Resep Sayur (Sup Merah)	97
Lampiran 2. Rancangan Modifikasi Resep Sayur (Sup Jahe).....	99
Lampiran 3. Siklus Menu di BPSTW Budi Luhur	101
Lampiran 4. Surat Keterangan Layak Etik.....	104
Lampiran 5. Penjelasan Sebelum Persetujuan Responden.....	105
Lampiran 6. Informed Consent Responden	106
Lampiran 7. Penjelasan Sebelum Persetujuan Panelis	107
Lampiran 8. Informed Consent Panelis.....	108
Lampiran 9. Form Uji Hedonik.....	109
Lampiran 10. Form comstock	110
Lampiran 11. Rekap Hasil Uji Organoleptik.....	111
Lampiran 12. Tabulasi Nilai Gizi Resep Lama dan Modifikasi.....	113
Lampiran 13. Rincian Food Cost	114
Lampiran 14. Data Daya Terima Sup Merah	115
Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian	118
Lampiran 16. Anggaran Biaya Penelitian	120
Lampiran 17. Jadwal Penelitian	121