

DAFTAR PUSTAKA

- Adistyawan, G. *et al.* (2021) 'Analisis Tekstur Dan Viskositas Bahan Pengental Lokal Sebagai Pengganti Food Thickener Komersial Untuk Pasien Gangguan Menelan', *Academic Hospital Journal*, 3(01), p. 24. Available at: <https://doi.org/10.22146/ahj.v3i01.58774>.
- Afriandi, D. and Aktalina, L. (2023) 'Konsumsi Vitamin C Dan Zat Besi Pada Anemia Defisiensi Besi', *Majalah Ilmiah METHODA*, 13(3), pp. 242–247. Available at: <https://doi.org/10.46880/methoda.vol13no3.pp242-247>.
- Almatsier, S. (2001) *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Almukhlashiyna, S. (2023) 'Pengaruh Variasi Campuran Bunga Rosella (Hibiscus Sabdariffa), Kayu Manis (Cinnamomum Burmannii), Dan Stevia (Stevia Rebaudiana) Terhadap Sifat Fisik, Organoleptik, Ph, Dan Aktivitas Antioksidan Pada Teh "Starlla" Sebagai Alternatif Minuman Pencegah Penyakit', *Occupational Medicine*, 53(4), p. 130.
- Andarwulan, S. *et al.* (2024) 'Teh Bunga Rosella Upaya Meningkatkan Kadar Hemoglobin Pada Wanita Usia Subur', *Teh Bunga Rosella Upaya Meningkatkan Kadar Hemoglobin Pada Wanita Usia Subur*, 7(Anemia), pp. 1–8.
- Arief, D.Z. (2021) 'Korelasi Suhu Pasteurisasi Dan Perbandingan Bahan Baku Terhadap Ph, Total Anthosianin Dan Daya Antioksidan Minuman Kelapa Rosela', *Pasundan Food Technology Journal*, 8(3), pp. 113–120. Available at: <https://doi.org/10.23969/pftj.v8i3.5116>.
- Aryati, D.L., Rohadi and Pratiwi, E. (2020) 'Aktivitas Antioksidan Ekstrak Kelopak Bunga Rosela (H. sabdariffa L.) Merah Pada Berbagai Suhu Pemanasan', *Jurnal Teknologi Pangan dan Hasil Pertanian*, 15(1), pp. 1–9.
- Askari, M.G. (2023) 'Ekstraksi Antosianin Kulit Terong Belanda (Solanum betaceum Cav) menggunakan Asam Sitrat pada Berbagai Lama Waktu Ultrasonic-Assisted Extraction dan Stabilitasny Selama Pemanasan', pp. 1–60.
- Athennia, A. and Ramayanti, D. (2023) Daya Terima Dan Kadar Zat Besi (Fe) Serundeng Ampas Kelapa. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.55129/jnerscommunity.v13i1.2567>.
- A'yuni, Q. *et al.* (2022) 'Sensory and Bioactive Properties Response to Reformulation and Processing of Java-Tea-Based Functional Drink: a Review', *Journal of Functional Food and Nutraceutical* [Preprint]. Available at: <https://doi.org/10.33555/jffn.v4i1.99>.

- Ayuningtyas, I.N. *et al.* (2022) 'Analisis Asupan Zat Besi Heme Dan Non Heme, Vitamin B12 Dan Folat Serta Asupan Enhancer Dan Inhibitor Zat Besi Berdasarkan Status Anemia Pada Santriwati', *Journal of Nutrition College*, 11(2), pp. 171–181. Available at: <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i2.32197>.
- Ayustaningwarno, F. *et al.* (2020) *Teori dan Aplikasi Teknologi Pangan, Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro*.
- Azkiyah, S.Z. and Rahimah, H. (2022) 'Analisis Kadar Zat Besi (Fe) dan Vitamin C pada Ekstrak Buah Kurma (Phoenix Dactylifera L.)', *Formosa Journal of Science and Technology*, 1(4), pp. 363–374. Available at: <https://doi.org/10.55927/fjst.v1i4.1065>.
- Barros-Castillo, J.C. *et al.* (2022) 'Volatile compounds released by acid hydrolysis in jackfruit (*Artocarpus heterophyllus* Lam.). A comparative study by using SDE and HS-SPME techniques', *Journal of Food Composition and Analysis*, 113, p. 104701. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.jfca.2022.104701>.
- BPOM (2016) Peraturan Kepala Badan Pengawas Obat Dan Makanan Republik Indonesia Nomor 9 Tahun 2016 Tentang Acuan Label Gizi.
- BPOM (2022) Peraturan Badan Pengawas Obat Dan Makanan Nomor 1 Tahun 2022 Tentang Pengawasan Klaim Pada Label Dan Iklan Pangan Olahan.
- Budi, U.S. and Purwati, R.D. (2019) 'Budidaya Rosela Herbal (*Hibiscus sabdariffa* var. *sabdariffa*)', pp. 2–4.
- Chelsy Tarihoran, W. *et al.* (2022) *Total of LAB, Viscosity, pH, and Disolved Solid of Buffalo Milk Kefir with Addition of Red Dragon Fruit (Hylocereus polyrhizus)*.
- Damayanti, J.D. *et al.* (2021) 'Indonesian Journal of Chemical Research Isolation of Lycopene Component from Tamarillo (*Solanum betaceum*)', *J. Chem. Res*, 9(2), pp. 99–104. Available at: <https://doi.org/10.30598/ijcr.2021.9-dam>.
- Diep, T.T. *et al.* (2021) 'Volatile Components and Preliminary Antibacterial Activity of Tamarillo (*Solanum betaceum* Cav.)', *Foods*, 10(9), p. 2212. Available at: <https://doi.org/10.3390/foods10092212>.
- Dwi Sandhiutami, N.M. *et al.* (2021) 'Efek Sari Buah Terong Belanda (*Solanum betaceum* Cav.) terhadap Perubahan Profil Lipid pada Mencit Dislipidemia', *PHARMACY: Jurnal Farmasi Indonesia (Pharmaceutical Journal of Indonesia)*, 18(2), p. 226. Available at: <https://doi.org/10.30595/pharmacy.v18i2.10302>.
- Fajriyah, M. *et al.* (2024) 'Pembuatan Teh Herbal Dengan Bahan Baku Daun Ginseng Jawa (*Talinum paniculatum*), Rosella (*Hibiscus Sabdariffa*) Dan Serai (*Cymbopogon Citratus*)', 34(April), pp. 1–23.

- Farhati and Resmana, R. (2020) Mengatasi Anemia Dengan Mixed Jus Kurma Dan Terong Belanda.
- Febricia, G.P., Nocianitri, K.A. and Pratiwi, I.D.P.K. (2020) ‘Pengaruh Lama Fermentasi Terhadap Karakteristik Minuman Probiotik Sari Buah Terong Belanda (*Solanum betaceum* Cav) Dengan *Lactobacillus* sp F213’, *Jurnal Ilmu dan Teknologi Pangan (ITEPA)*, 9(2), p. 170. Available at: <https://doi.org/10.24843/itepa.2020.v09.i02.p07>.
- Fitri, I., Suri Oktaviani, N. and Yulistiani, F. (2021) Penentuan Kesetimbangan Leaching Antosianin Dari Kelopak Bunga Rosella Menggunakan Continuous Screw Extractor.
- Fredrika, L. and Yanti, L. (2021) ‘Pengaruh Jus Buah Terung Belanda (*Solanum Betaceum* Cav.) Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Mahasiswa Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu’, *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu*, 9(2), pp. 19–26. Available at: <https://doi.org/10.36085/jkmb.v9i2.2158>.
- Handayani, I. and Priyanti, E. (2023) ‘Formulasi Bir Pletok Saffronaga Latte Sebagai Inovasi Minuman Rempah Modern’, *Jurnal Ilmu Pangan dan Hasil Pertanian*, 7(2), pp. 142–149. Available at: <https://doi.org/10.26877/jiphp.v7i2.17207>.
- Hardiyanti, I.T. and Suparni, I.E. (2018) ‘Hubungan Efek Samping Suplemen Zat Besi (Fe) dengan Kepatuhan Ibu Hamil TM III di Wilayah Kerja Puskesmas Cukir Kecamatan Diwek Kabupaten Jombang’, *Jurnal ILKES (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 9(2), pp. 161–166.
- Harmawati, H., Hardini, S. and Yulianti, P. (2022) ‘Peningkatan Kadar Hemoglobin Dengan Pemberian Rebusan Ekstrak Bunga Rosela (*Hibiscus Sabdariffa*) Pada Remaja Putri Yang Mengalami Anemia Di Sman 9 Padang’, *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 5(1), p. 72. Available at: <https://doi.org/10.30633/jsm.v5i1.1478>.
- Hastuti, A. *et al.* (2026) ‘Karakteristik Senyawa Bioaktif dan Profil Sensori Permen Keras Berbasis Tamarillo (*Solanum betaceum* cav)’, *Jurnal Ilmu Pangan dan Hasil Pertanian*, 9(2), pp. 59–78. Available at: <https://doi.org/10.26877/jiphp.v9i2.25630>.
- Herlinawati, L., Ningrumsari, I. and Anggraeni, T. (2022) ‘Kajian Konsentrasi Gula Dan Asam Sitrat Terhadap Sifat Kimia Dan Organoleptik Selai Pisang Nangka (*Musa Paradisiaca* *Formatypica*)’, *AGRITEKH (Jurnal Agribisnis dan Teknologi Pangan)*, 2(2), pp. 72–89. Available at: <https://doi.org/10.32627/agritekh.v2i2.397>.

- Hidayah, A.W. *et al.* (2024) Pengaruh Penambahan Sari Terong Belanda (*Solanum Betaceum* Cav.) Dan Suhu Fermentasi Terhadap Kandungan Vitamin C Dan Ph Yogurt. Available at: <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/nutrizione/>.
- Idayu, E. (2018) ‘Rosella, Si Merah Yang Kaya Manfaat’.
- Irwanto, R., Novia, R. and Rantika, W. (2023) ‘Organoleptic Tests and Antioxidant Activity of Black Soybean (*Glycine Soja* L) Supplemented Tamarillo(*Solanum Betaceum* Cav)’, *Jurnal Farmasimed (Jfm)*, 6(1), pp. 84–90. Available at: <https://doi.org/10.35451/jfm.v6i1.1952>.
- Izquierdo-Vega, J. *et al.* (2020) ‘Organic Acids from Roselle (*Hibiscus sabdariffa* L.)—A Brief Review of Its Pharmacological Effects’, *Biomedicines*, 8(5), p. 100. Available at: <https://doi.org/10.3390/biomedicines8050100>.
- Kemenkes (2016) Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS), Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Indonesia (2019) ‘Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia’, pp. 1–23.
- Khoiriyah, N.M., Hindarti, S. and Rianti, T.S.M. (2023) ‘Preferensi Masyarakat terhadap Konsumsi Minuman Sehat di Kota Malang’, *Jurnal Sosial Ekonomi Pertanian dan Agribisnis*, 1(3).
- Kristiana, A.S. and Prastiwi, E.D. (2019) ‘Efektivitas Seduhan Teh Rosela Kering Terhadap Peningkatan Kadar Haemoglobin Pada Remaja Putri di Kota Malang’, *Jurnal Wiyata*, 6, pp. 6–12.
- Mamuaja, C.F. (2016) Pengawasan Mutu Dan Keamanan Pangan, *Unsrat Press*.
- Muchtar, F. and Effendy, D.S. (2023) ‘Penilaian Asupan Zat Besi Remaja Putri Di Desa Mekar Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe’, *Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(1), pp. 171–179.
- Mustapa, S.R., Une, S. and Liputo, S.A. (2022) Pengaruh Penambahan Pektin Kulit Pisang Kepok (*Musa Paradisiaca* L.) Terhadap Karakteristik Fisiko-Kimia Sari Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyrhizus*.), *Jambura Journal of Food Technology (JJFT)*.
- Nur Handayani, H., Setio Pambudi, N. and Teknik Kimia Politeknik Negeri Malang Jurusan Teknik Elektro Politeknik Negeri Malang, J. (2020) ‘Perbandingan Penentuan Antosianin Pada Bunga Rosella Dengan Menggunakan Uv-Vis Spektrometri Dan Pencitraan Warna’, *Jurnal Teknik: Ilmu dan Aplikasi*, 08(1).

- Nurlela, L. *et al.* (2023) 'Profil Sensori Minuman Yuzu (*Citrus junos*) Komersial', *Jurnal Mutu Pangan : Indonesian Journal of Food Quality*, 10(2), pp. 63–72. Available at: <https://doi.org/10.29244/jmpi.2023.10.2.63>.
- Octavia, D.R. *et al.* (2021) 'Formulasi dan Uji Hedonik Serbuk Effervescent Ekstrak Kunyit dengan Variasi Asam Sitrat dan Asam Tarta', *Window of Health : Jurnal Kesehatan*, pp. 348–357. Available at: <https://doi.org/10.33096/woh.v4i04.205>.
- Permadi, M.R., Oktafa, H. and Agustianto, K. (2019) 'Perancangan Pengujian Preference Test, Uji Hedonik Dan Mutu Hedonik Menggunakan Algoritma Radial Basis Function Network', *SINTECH (Science and Information Technology) Journal*, 2(2), pp. 98–107. Available at: <https://doi.org/10.31598/sintechjournal.v2i2.282>.
- Pratama, A., Hartanto, Y. and Inggrid, M. (2018) Kinetika Ekstraksi Zat Warna Antosianin Dari Bunga Rosella, *Jurnal Integrasi Proses*. Available at: <http://jurnal.untirta.ac.id/index.php/jip>.
- Puspawati, G.A.K.D. (2020) 'Potensi Antosianin Terong Belanda (*Solanum betaceum* Cav.) Sebagai Penurunan Hiperglikemik', *Book Chapter: Inovasi Teknologi Pertanian untuk Menunjang Agroindustri di Masa Pandemi. Fakultas Teknologi Pertanian Universitas Udayana, Bali*, pp. 70–91.
- Putri MA (2019) 'Pengaruh Penambahan Sari Bunga Rosella Terhadap Kadar Flavonoid, Sifat Fisik dan Sifat Organoleptik Gel Cincarose', *Poltekkes kemenkes Yogyakarta [Preprint]*.
- Rosalinda, S., Azizah, I.W. and Nurjanah, S. (2023) 'Identifikasi Kadar Vitamin C Ekstrak Rosela (*Hibiscus sabdariffa* L.) Hasil Ekstraksi Berbantu Gelombang Mikro', *Jurnal Teknotan*, 17(3), p. 167. Available at: <https://doi.org/10.24198/jt.vol17n3.2>.
- Rosydah, D., Prayitno, S.A. and Rahma, A. (2024) 'Uji Hedonik Kualitas Minuman Teh Fungsional dari Proporsi Daun Mint dan Daun Melinjo serta Lemon Kering', *Journal of Food Safety and Processing Technology (JFSPT)*, 1(2), p. 73. Available at: <https://doi.org/10.30587/jfspt.v1i2.7449>.
- Selli, S. *et al.* (2021) 'Aroma, Aroma-Active, and Phenolic Compounds of Roselle', *Roselle*. Elsevier, pp. 143–164. Available at: <https://doi.org/10.1016/B978-0-323-85213-5.00010-X>.
- Sitorus, T. and Masluroh (2025) 'Pengaruh Jus Terong Belanda Terhadap Kadar Hemoglobin (Hb) Ibu Hamil Trimester Iii Di Tpmh Tiurma Sitorus', *Mahesa: Malahayati Health Student Journal*, 5, pp. 492–500.

- Sitorus, T. and Masluroh, M. (2025) 'Pengaruh Jus Terong Belanda Terhadap Kadar Hemoglobin (HB) Ibu Hamil Trimester III di TPMB Tiurma Sitorus', *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 5(2), pp. 492–500. Available at: <https://doi.org/10.33024/mahesa.v5i2.16635>.
- SKI (2023) 'Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 dalam Angka', *Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan*, pp. 1–68.
- Suganya, A. and Kalpana, C.A. (2025) 'Solanum betaceum (Tamarillo): A Potential Antioxidant Rich Indigenous Fruit of India', *Amerta Nutrition*, 9(2), pp. 319–328. Available at: <https://doi.org/10.20473/amnt.v9i2.2025.319-328>.
- Sugianto, N.N. (2024) 'Pengaruh Jenis Pengolahan Terhadap Kandungan Protein dan Zat Besi Puding Kacang Hijau', *Journal Of Social Science Research*, 4(4), pp. 6323–6335. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/innovative.v4i4.13868>.
- Sunia Widyantari, A.A.A.S. (2020) 'Formulasi Minuman Fungsional Terhadap Aktivitas Antioksidan', *Widya Kesehatan*, 2(1), pp. 22–29. Available at: <https://doi.org/10.32795/widyakesehatan.v2i1.604>.
- Suwadi, P. *et al.* (2021) 'Diversifikasi Tanaman Rosella (*Hibiscus sadbariffa* L.) sebagai Upaya dalam Meningkatkan Kesejahteraan dan Ekonomi Masyarakat Desa Sumberdem, Wonosari, Malang', *SEMAR (Jurnal Ilmu Pengetahuan, Teknologi, dan Seni bagi Masyarakat)*, 10(1), p. 22. Available at: <https://doi.org/10.20961/semar.v10i1.42056>.
- Suzanna, A., Wijaya, M. and Fadilah, R. (2019) 'Analisis Kandungan Kimia Buah Terong Belanda (*Cyphomandra Betacea*) Setelah Diolah Menjadi Minuman Ringan Changes In The Chemical Content Of Dutch Eggplant Fruit (*Cyphomandra Betacea*) After Being Processed Into A Soft Drink', *Jurnal Pendidikan Teknologi Pertanian*, 5, pp. 21–36.
- Trihaditia, R. (2017) 'Penentuan Formulasi Optimum Pembuatan Minuman Fungsional Dari Bunga Rosella Dengan Penambahan Bawang Dayak Menggunakan Metode Rsm (Response Surface Method)', *Agroscience*, 7(2), p. 234.
- Tsaqifah, H. *et al.* (2024) 'Kajian Literatur: Pengaruh Penambahan Hati Ayam terhadap Kandungan Zat Besi pada Produk Formulasi Makanan untuk Mencegah Anemia', *Media Gizi Kesmas*, 13(2), pp. 898–906. Available at: <https://doi.org/10.20473/mgk.v13i2.2024.898-906>.
- Utami, N.A. and Farida, E. (2022a) 'Indonesian Journal of Public Health and Nutrition Kandungan Zat Besi, Vitamin C dan Aktivitas Antioksidan Kombinasi Jus Buah Bit dan Jambu Biji Merah sebagai Minuman Potensial Penderita Anemia

- Article Info', *IJPHN*, 2(3), pp. 372–260. Available at: <https://doi.org/10.15294/ijphn.v2i2.53428>.
- Utami, N.A. and Farida, E. (2022b) 'Indonesian Journal of Public Health and Nutrition Kandungan Zat Besi, Vitamin C dan Aktivitas Antioksidan Kombinasi Jus Buah Bit dan Jambu Biji Merah sebagai Minuman Potensial Penderita Anemia Article Info', *IJPHN*, 2(3), pp. 372–260. Available at: <https://doi.org/10.15294/ijphn.v2i2.53428>.
- WHO (2019) *Guideline on haemoglobin cutoffs to define anaemia in individuals and populations, Sustainability (Switzerland)*.
- Yaturramadhan, H. (2022) 'Pengolahan Teh Herbal Dari Daun Sawi (*Brassica Juncea* L.) Sebagai Alternatif Sediaan Vitamin C', *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 7(2), pp. 194–196. Available at: <https://doi.org/10.51933/health.v7i2.896>.
- Yuni Wulan Sari, N.P., Mayun Permana, I.D.G. and Sugitha, I.M. (2018) 'Pengaruh Perbandingan Terong Belanda (*Solanum Betaceum* Cav.) Dengan Rumput Laut (*Eucheuma Cottonii*) Terhadap Karakteristik Leather', *Jurnal Ilmu dan Teknologi Pangan (ITEPA)*, 7(2), p. 65. Available at: <https://doi.org/10.24843/itepa.2018.v07.i02.p07>.
- Zaki, I., Ramadhan, G.R. and Putri, W.A.K. (2024) 'Acceptability and Viscosity of Locally Sourced Enteral Formula', *JURNAL Riset GIZI*, 12(2), pp. 161–169. Available at: <https://doi.org/10.31983/jrg.v12i2.11713>.