

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *RANGE OF MOTION* PASIF PADA PASIEN
POST ORIF FRAKTUR EKSTREMITAS BAWAH DENGAN
GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI RSUD PANEMBAHAN
SENOPATI BANTUL**



RESSA CANTIKA PUTRI

P07120121009

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *RANGE OF MOTION PASIF* PADA PASIEN
POST ORIF FRAKTUR EKSTREMITAS BAWAH DENGAN
GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI RSUD PANEMBAHAN
SENOPATI BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu persyaratan melaksanakan
Penelitian dalam rangka penyusunan karya tulis ilmiah



RESSA CANTIKA PUTRI

P07120121009

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

**“PENERAPAN *RANGE OF MOTION* PASIF PADA PASIEN POST ORIF
FRAKTUR EKSTREMITAS BAWAH DENGAN GANGGUAN
MOBILITAS FISIK DI RSUD PANEMBAHAN
SENOPATI BANTUL”**

**“*APPLICATION OF PASSIVE RANGE OF MOTION IN POST ORIF LOWER
EXTREMITY FRACTURE PATIENTS WITH PHYSICAL MOBILITY
IMPAIRMENTS AT PANEMBAHAN SENOPATI
BANTUL REGIONAL HOSPITAL*”**

Disusun oleh:

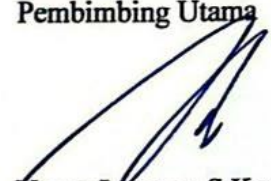
RESSA CANTIKA PUTRI

P07120121009

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
11 Mei 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama


Nurun Lasara, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIP. 196702091990032001

Pembimbing Pendamping


Ns. Maryana, S.ST., S.Psi., S.Kep., M.Kep.

NIP.197504072002121002

Yogyakarta, 2026

Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom.

NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *RANGE OF MOTION* PASIF PADA PASIEN POST ORIF
FRAKTUR EKSTREMITAS BAWAH DENGAN GANGGUAN
MOBILITAS FISIK DI RSUD PANEMBAHAN
SENOPATI BANTUL**

Disusun Oleh:

RESSA CANTIKA PUTRI

P07120121009

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji Pada tanggal:
26 Mei 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Sugeng Jitowiyono, S.Kep., M.Sc.
NIP. 196908151993031002

(.....)

Anggota,
Nurun Laasara, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 196702091990032001

(.....)

Anggota,
Ns. Maryana, S.SiT., S.Psi., S.Kep., M.Kep
NIP. 197504072002121002

(.....)

Yogyakarta, 2026
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palesan, SKM, M.Kep., Sp.Kom.
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar:

Nama : Ressa Cantika Putri

NIM : P07120121009

Tanda Tangan :  .

Tanggal : 11 Mei 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ressa Cantika Putri
NIM : P07120121009
Program Studi : DIII Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalti-Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

PENERAPAN *RANGE OF MOTION* PASIF PADA PASIEN POST ORIF FRAKTUR EKSTREMITAS BAWAH DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasi tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : Mei 2026

Yang menyatakan



RESSA CANTIKA PUTRI
P07120121009

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program studi DIII Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Nurun Laasara, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku pembimbing utama dan Bapak Ns. Maryana, S, SiT., S.Psi., S.Kep., M.Kep. selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan penulis menempuh Pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. dr. Atthobari M.P.H., Sp.MK selaku Direktur RSUD Panembahan Senopati Bantul yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di RSUD Panembahan Senopati Bantul.
3. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberi kesempatan penulis menempuh Pendidikan Diploma III Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Keperawatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan penulis menempuh pendidikan Diploma Tiga di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
5. Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp., M.Kes selaku pembimbing akademik yang telah memberikan pengarahan dan motivasi selama penulis menempuh Pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
6. Dr. Sugeng Jitowiyono, S.Kep., M.Sc. selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan arahan serta masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral, serta restu.
8. Sahabat dan orang terdekat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2026

RESSA CANTIKA PUTRI

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
ABSTRAK	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat.....	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Telaah Pustaka	10
1. Fraktur.....	10
2. Konsep Gangguan Mobilitas Fisik	19
3. <i>Range Of Motion</i> (ROM) Pasif.....	24
4. Konsep Asuhan Keperawatan	31
B. Kerangka Teori	46
BAB III METODE PENELITIAN	47

A. Jenis Studi Kasus	47
B. Subjek Studi Kasus	47
C. Fokus Studi	48
D. Definisi Operasional.....	48
E. <i>Instrument</i> Studi Kasus.....	49
F. Metode Pengumpulan Data.....	50
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	52
H. Analisa Data dan Penyajian Data	53
I. Etika Penelitian Studi Kasus.....	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	55
A. Hasil Studi Kasus	55
B. Pembahasan	80
C. Keterbatasan.....	86
BAB V PENUTUP	87
A. Kesimpulan	87
B. Saran.....	89
DAFTAR PUSTAKA	91
LAMPIRAN	95

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Intervensi Keperawatan	42
Tabel 2 sebelum dan sesudah dilakukan ROM pasif	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Tulang Paha (Marieb dalam Syaifuddin, 2016)	11
Gambar 2. Tulang Tibia dan Fibula (Marieb dalam Syaifuddin, 2016)	12
Gambar 3. WOC Fraktur Ekstremitas Bawah (PPNI, 2017). (Haryanto & Utami, 2020), (Geu et al., 2024)	19
Gambar 4. Fleksi-ekstensi pada pelvis dan lutut (Surratun et al., 2008)	28
Gambar 5. Abduksi-adduksi pada pelvis dan lutut (Surratun et al., 2008)	28
Gambar 6. Rotasi internal-rotasi eksternal (Surratun et al., 2008)	29
Gambar 7. Dorso fleksi-plantar fleksi (Surratun et al., 2008).....	29
Gambar 8. Eversi-inversi (Surratun et al., 2008).....	30
Gambar 9. Sirkumduksi (Surratun et al., 2008).....	30
Gambar 10. Fleksi-ekstensi pada jari-jari kaki (Surratun et al., 2008).....	30
Gambar 11. Abduksi-adduksi pada jari-jari kaki (Surratun et al., 2008).....	31
Gambar 12. Kerangka Teori.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SOP ROM Pasif	96
Lampiran 2. Lembar Observasi MMT Pasien 1	99
Lampiran 3. Lembar Observasi MMT Pasien 2	100
Lampiran 4. Pengkajian Keperawatan Pasien 1	101
Lampiran 5 Pengkajian Keperawatan Pasien 2	130
Lampiran 6. Rencana Anggaran Penelitian.....	158
Lampiran 7. Rencana Jadwal Penelitian	159
Lampiran 8. Surat Studi Pendahuluan	160
Lampiran 9. Izin Studi Pendahuluan.....	161
Lampiran 10. Izin Penelitian	162
Lampiran 11. Naskah PSP.....	163
Lampiran 12. Lembar Permohonan Menjadi Responden	165
Lampiran 13. Lembar Persetujuan Untuk Menjadi Responden Pasien 1	166
Lampiran 14. Lembar Persetujuan Untuk Menjadi Responden Pasien 2	167
Lampiran 15. Informed Consent Pasien 1	168
Lampiran 16. Informed Consent Pasien 2	169
Lampiran 17. Turnityn	170
Lampiran 18. Leaflet.....	171