

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN EDUKASI PENTINGNYA SARAPAN SEHAT
UNTUK MENINGKATKAN KONSENTRASI BELAJAR
PADA ANAK USIA SEKOLAH DI SD N 2 PANDOWAN**



**NUR ATIKAH ADZ DZAKIYYAH
P07120123040**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING
KARYA TULIS ILMIAH**

PENERAPAN EDUKASI PENTINGNYA SARAPAN SEHAT
UNTUK MENINGKATKAN KONSENTRASI BELAJAR
PADA ANAK USIA SEKOLAH DI SD N 2 PANDOWAN

*IMPLEMENTATION OF EDUCATION ON THE IMPORTANCE OF
HEALTHY BREAKFAST TO IMPROVE LEARNING
CONCENTRATION IN SCHOOL-AGED
CHILDREN AT SD N 2 PANDOWAN*

Disusun Oleh :

NUR ATIKAH ADZ DZAKIYYAH
NIM P07120123040

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

..... 28 Mei 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Eko Suryani, S.Pd., S.Kep., MA
NIP. 196801011990032003

Pembimbing Pendamping,



Dr. Atik Badiah, S.Pd., S.Kp., M.Kes
NIP. 196512301988032001

Yogyakarta, 28 Mei 2026
Ketua Jurusan Keperawatan




Bondan Palestin, SKM, M. Kep, Sp. Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“PENERAPAN EDUKASI PENTINGNYA SARAPAN SEHAT UNTUK
MENINGKATKAN KONSENTRASI BELAJAR PADA ANAK USIA
SEKOLAH DI SD N 2 PANDOWAN”

Disusun Oleh:

NUR ATIKAH ADZ DZAKIYYAH

NIM. P07120123040

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 25 Mei 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Sarka Ade Susana, SIP, S.Kep., MA
NIP. 196806011993031006

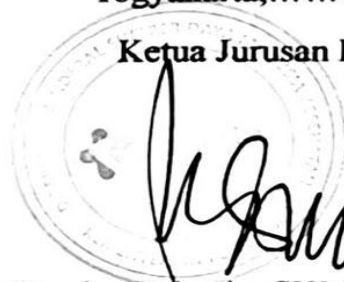
Anggota,
Eko Suryani, S.Pd., S.Kep., MA
NIP. 196801011990032003

Anggota,
Dr. Atik Badiah, S.Pd., S.Kp., M.Kes.
NIP. 196512301988032001

(.....)
(.....)
(.....)

Yogyakarta, 28 Mei 2026

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin. SKM., M.Kep., Sp.Kom

NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Nur Atikah Adz D
NIM : 00120123040
Tanda Tangan : 

Tanggal : 21 Mei 2026

HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nur Atikah Adz Dzakiyyah
NIM : P07120123040
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Non-eksklusif** (*Nonexclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul: Penerapan Edukasi Pentingnya Sarapan Sehat untuk Meningkatkan Konsentrasi Belajar pada Anak Usia Sekolah di SD N 2 Pandowan

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 21 Mei 2026

Yang menandatangani Materai 10.000


(Nur Atikah Adz Dzakiyyah)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat- Nya, penulis dapat menyelesaikan KTI ini dengan judul “Penerapan Edukasi Pentingnya Sarapan Sehat untuk Meningkatkan Konsentrasi Belajar pada Anak Usia Sekolah di Sd N 2 Pandowan” sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KTI ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Suparmi, S.Pd.SD. selaku Kepala Sekolah yang telah mengizinkan penulis melakukan studi kasus di SD N 2 Pandowan
3. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp. Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberi arahan kepada penulis dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
5. Eko Suryani, S.Pd., S.Kep., MA selaku Pembimbing Utama dan Pembimbing Akademik yang telah memberi bimbingan, masukan, dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah serta selama menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
6. Dr. Atik Badiyah, S.Pd., S.Kp., M.Kes, selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberi bimbingan, masukan, dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
7. Sarka Ade Susana, SIP, S.Kep, MA selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

8. Alm. Bapak dan Ibu selaku kedua orang tua penulis, yang telah menjadi penyemangat untuk menyelesaikan pendidikan ini dan memberikan bantuan dukungan doa, moral, serta material yang sangat berarti
9. Ucapan terima kasih penulis tujukan pula kepada diri sendiri yang telah berproses, belajar, dan berupaya seoptimal mungkin dalam menyelesaikan pendidikan ini.
10. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga tugas akhir ini dapat menjadi bahan masukan dan mengharapkan kritik serta saran yang membangun untuk pengembangan ilmu keperawatan lebih lanjut.

Yogyakarta, 21 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Studi Kasus.....	4
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	5
E. Manfaat.....	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka.....	9
B. Kerangka Teori.....	22
C. Pertanyaan Peneliti.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Rancangan Studi Kasus.....	23
B. Subjek Studi Kasus.....	23
C. Fokus Studi Kasus.....	24
D. Definisi Operasional.....	24
E. Instrumen Studi Kasus.....	25
F. Metode Pengumpulan Data.....	26
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	29
H. Analisis Data dan Penyajian Data.....	29

I. Erika Studi Kasus.....	29
BAB IV.....	32
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Hasil Studi Kasus.....	32
1. Gambaran Umum Lokasi Studi Kasus.....	32
2. Pelaksanaan Asuhan Keperawatan.....	33
3. Perubahan Konsentrasi.....	60
B. Pembahasan Studi Kasus.....	64
1. Asuhan Keperawatan.....	65
2. Perubahan Konsentrasi.....	70
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	73
BAB V.....	74
KESIMPULAN DAN SARAN.....	74
A. Kesimpulan.....	74
B. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA.....	78

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 KerangkaTeori.....	22
--------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 4.1 Analisa Data An. F.....	37
Tabel 4.2 Analisa Data An. A.....	40
Tabel 4.3 Intervensi Keperawatan.....	44
Tabel 4.4 Implementasi Keperawatan.....	47
Tabel 4.4a Implementasi diagnosa kedua.....	53
Tabel 4.5 Evaluasi Perubahan Konsentrasi Belajar.....	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Studi Kasus Tahun 2025/2026.....	80
Lampiran 2. Anggaran Penelitian.....	81
Lampiran 3. Surat Permohonan Pengambilan Data.....	82
Lampiran 4. Informed Consent.....	83
Lampiran 5. Lembar Observasi Pengetahuan Sarapan Sehat.....	84
Lampiran 6 Lembar Observasi Konsentrasi.....	85
Lampiran 7. Hasil Tuntutan.....	86
Lampiran 8. Lembar SOP.....	87
Lampiran 9. Lembar SAP.....	89
Lampiran 10. Lembar Konsultasi Bimbingan KTL.....	94
Lampiran 11. Media Edukasi.....	96
Lampiran 12 Dokumentasi.....	97