

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN EDUKASI DIET RENDAH GARAM DALAM
MENINGKATKAN PENGETAHUAN IBU HAMIL
DENGAN PREEKLAMPSIA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS DEPOK III**



**DINDA CANDRA PUSPITA
P07120123019**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN EDUKASI DIET RENDAH GARAM DALAM
MENINGKATKAN PENGETAHUAN IBU HAMIL
DENGAN PREEKLAMPSIA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS DEPOK III**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Keperawatan



**DINDA CANDRA PUSPITA
P07120123019**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

Penerapan Edukasi Diet Rendah Garam Dalam Meningkatkan
Pengetahuan Ibu Hamil Dengan Preeklampsia Di Wilayah
Kerja Puskesmas Depok III

*The Implementation Of Low-Sodium Diet Education In Improving
Knowledge Among Pregnant Women With Preeclampsia In The
Working Area Of Depok III Primary Health Center*

Disusun oleh:

DINDA CANDRA PUSPITA
P07120123019

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

26 Mei 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Ns. Yusniarita, S.Kep. M.Kes
NIP. 197102081993022001

Pembimbing Pendamping

Dr. Yustiana Olfah, APP, M.Kes
NIP. 19671017199032001

Yogyakarta, 30 Juni 2026

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestih, SKM, M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN EDUKASI DIET RENDAH GARAM DALAM
MENINGKATKAN PENGETAHUAN IBU HAMIL
DENGAN PREEKLAMPSIA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS DEPOK III

Disusun oleh:

DINDA CANDRA PUSPITA

P07120123019

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 4 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Sapta Rahayu Noamperani, S.Pd., S.Kep., Ners., M.kep (.....)

NIP. 196711061991012001

Anggota,

Ns. Yusniarita, S.Kep, M.Kes

NIP. 197102081993022001

Anggota,

Dr. Yustiana Olfah, APP., M.Kes

NIP. 196710171990032001

Yogyakarta, 30 Juni 2026

Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom

NIP. 197207161994031005

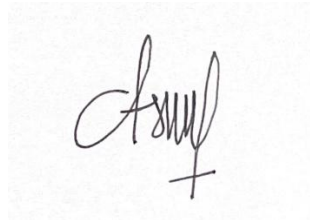
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Dinda Candra Puspita

NIM : P07120123019

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Dinda Candra Puspita', with a stylized cross-like mark at the bottom right.

Tanggal : 30 Juni 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Dinda Candra Puspita
NIM	: P07120123019
Program Studi	: Keperawatan Program Diploma Tiga
Jurusan	: Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty – Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

**PENERAPAN EDUKASI DIET RENDAH GARAM
DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN IBU HAMIL
DENGAN PREEKLAMPSIA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS DEPOK III**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : 30 Juni 2026
Pada tanggal

Yang menyatakan,



(Dinda Candra Puspita)

KATA PENGANTAR

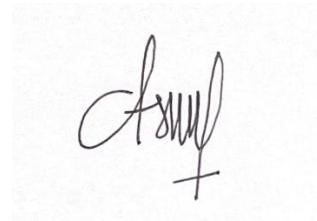
Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Keperawatan.
4. Ns. Yusniarita, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing utama Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan pengarahan, bimbingan, kritik dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Dr. Yustiana Olfah, APP., M.Kes selaku pembimbing pendamping Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan pengarahan, bimbingan, kritik dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Sapta Rahayu Noamperani, S.Pd., S.Kep., Ners., M.kep selaku ketua penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan pengarahan, bimbingan, kritik dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Puskesmas Depok III yang telah membantu dan memberikan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Seluruh dosen dan staf pegawai Jurusan Keperawatan yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral

10. Teman-teman yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih memiliki keterbatasan. Penulis dengan penuh kerendahan hati mengharapkan masukan berupa kritik dan saran yang bersifat konstruktif sebagai upaya penyempurnaan di masa mendatang. Penulis mengucapkan terima kasih atas segala saran, kritik, serta bantuan yang telah diberikan. Penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa membalas seluruh kebaikan pihak-pihak yang berperan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga sangat membutuhkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan dan penyempurnaan di masa mendatang.

Yogyakarta, 13 Mei 2026

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Asmuf' with a stylized cross-like mark at the bottom right.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	Error! Bookmark not defined.
PERSETUJUAN PEMBIMBING	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	vii
PERNYATAAN ORISINALITAS	vii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	6
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Ruang Lingkup	7
E. Manfaat Penelitian	10
F. Keaslian Penelitian	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	15
A. Telaah Pustaka	15
1. Konsep Edukasi	15
2. Konsep Perubahan Perilaku	18
3. Konsep Kehamilan.....	23
4. Konsep Preeklampsia.....	30
5. Konsep Diet Rendah Garam	33
6. Konsep Asuhan Keperawatan	46
B. Kerangka Teori.....	47
BAB III METODE PENELITIAN	48
A. Jenis Studi Kasus	48
B. Subjek Studi Kasus	48
C. Fokus Studi	49
D. Definisi Operasional	50
E. Instrumen Studi Kasus	51
F. Metode Pengumpulan Data.....	53
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	53
H. Analisa Data dan Penyajian Data.....	54
I. Etika Studi Kasus.....	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	486
A. Hasil Studi Kasus.....	74
B. Pembahasan	82
C. Keterbatasan.....	83
BAB V PENUTUP	85
A. Kesimpulan	85
B. Saran	86
DAFTAR PUSTAKA.....	88
LAMPIRAN.....	95

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Perubahan Fisik Ibu Hamil.....	20
Gambar 2. Bahan makanan yang dianjurkan.....	33

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	14
Tabel 2. Intervensi Keperawatan Defisit Pengetahuan	45
Tabel 3. Kuesioner Pengukuran Tingkat Pengetahuan	51
Tabel 4. Pengkajian	64
Tabel 5. Analisa Data	65
Tabel 6. Diagnosa Keperawatan	66
Tabel 7. Intervensi Keperawatan	68
Tabel 8. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	74

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Format Pengkajian Ibu Hamil.....	90
Lampiran 2. Satuan Acara Penyuluhan.....	103
Lampiran 3. Lembar Kuesioner	105
Lampiran 4. Media Pendidikan Kesehatan.....	106
Lampiran 5. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	107
Lampiran 6. Surat Studi Pendahuluan.....	108
Lampiran 7. Keterangan Pengambilan Data.....	109
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian	110
Lampiran 9. Surat Penelitian	111
Lampiran 10. Turnitin.....	112
Lampiran 11. Rencana Anggaran Penelitian.....	114
Lampiran 12. Jadwal Penelitian.....	115
Lampiran 13. Informed Consent.....	117
Lampiran 14. Lembar Bimbingan.....	119