

**PENGARUH PEMBERIAN LIDOKAIN GEL PADA
ENDOTRACHEAL TUBE (ETT) SAAT INTUBASI
DENGAN SKALA NYERI TENGGOROKAN
PASCA EKSTUBASI PADA PASIEN
GENERAL ANESTESI**

Gibrani Mulia Sadayi¹, Umi_Istianah², Tri_Widyastuti_Handayani³

Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman

Email: gibranisadayi@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Nyeri tenggorokan pasca ekstubasi merupakan komplikasi yang sering dikeluhkan oleh pasien setelah menjalani prosedur anestesi umum dengan intubasi *endotracheal tube* (ETT). Trauma mekanis pada mukosa trakea selama intubasi dan ekstubasi dapat memicu respons nyeri yang mengganggu kenyamanan pasien selama masa pemulihan. Salah satu upaya untuk meminimalkan keluhan ini adalah dengan pemberian lubrikasi yang mengandung agen anestesi lokal pada ETT. **Tujuan :** Mengetahui adanya pengaruh pemberian lidokain gel pada *endotracheal tube* (ETT) saat intubasi terhadap skala nyeri tenggorokan pasca ekstubasi pasien *general anestesi*.

Metode : Penelitian *quasi-experimental (posttest only non-equivalent control group)* ini melibatkan 80 responden yang dibagi rata menjadi kelompok intervensi (diberikan lidokain gel) dan kontrol (tanpa gel). Skala nyeri pasca sadar dinilai menggunakan instrumen *Numeric Rating Scale* (NRS) dan dianalisis melalui uji statistik *Mann-Whitney U*.

Hasil : Hasil analisis data menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan pada tingkat nyeri tenggorokan antara kedua kelompok. Kelompok yang diberikan intervensi lidokain gel memiliki nilai *mean rank* sebesar 27,24, sedangkan kelompok kontrol memiliki nilai *mean rank* sebesar 53,76. Uji statistik *Mann-Whitney U* menghasilkan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$), yang menunjukkan bahwa pemberian lidokain gel efektif secara signifikan dalam menurunkan intensitas nyeri tenggorokan.

Kesimpulan : Penggunaan lidokain gel pada ETT terbukti efektif dalam menurunkan skala nyeri tenggorokan pasca ekstubasi pada pasien dengan tindakan *general anestesi*.

Kata Kunci : Lidokain Gel, ETT, Nyeri Tenggorokan, Pasca-Ekstubasi, GA

THE EFFECT OF LIDOCAINE GEL APPLICATION ON ENDOTRACHEAL TUBES (ETT) DURING INTUBATION ON POST-EXTUBATION THROAT PAIN INTENSITY IN GENERAL ANESTHESIA PATIENTS

Gibrani Mulia Sadayi¹, Umi_Istianah², Tri_Widyastuti_Handayani³
Nursing Department, Health Polytechnic of the Ministry of Health in Yogyakarta
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: gibranisadayi@gmail.com

ABSTRACT

Background: Post-extubation sore throat is a common complication frequently complained of by patients after undergoing general anesthesia procedures with *endotracheal tube* intubation. Mechanical trauma to the tracheal mucosa during intubation and extubation can trigger a pain response that disrupts patient comfort during the recovery period. One effort to minimize this complaint is the application of lubrication containing local anesthetic agents on the ETT.

Purpose : To determine the effect of lidocaine gel application on the *endotracheal tube* during intubation on the scale of post-extubation sore throat in general anesthesia patients.

Method : This quasi-experimental study (posttest only non-equivalent control group design) involved 80 respondents divided equally into an intervention group (given lidocaine gel) and a control group (without gel). The post-recovery pain scale was assessed using the Numeric Rating Scale (NRS) instrument and analyzed using the Mann-Whitney U statistical test.

Result : The results of data analysis showed a significant difference in the level of sore throat between the two groups. The group given the lidocaine gel intervention had a mean rank value of 27.24, while the control group had a mean rank value of 53.76. The Mann-Whitney U statistical test yielded a p-value = 0.000 ($p < 0.05$), indicating that the application of lidocaine gel was significantly effective in reducing the intensity of sore throat.

Conclusion : The use of lidocaine gel on the ETT is proven to be effective in reducing the scale of post-extubation sore throat in patients undergoing general anesthesia procedures.

Keywords : Lidocaine Gel, ETT, Sore Throat, Post-Extubation, GA