

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN LIDOKAIN GEL PADA
ENDOTRACHEAL TUBE (ETT) SAAT INTUBASI
DENGAN SKALA NYERI TENGGOROKAN
PASCA EKSTUBASI PADA PASIEN
GENERAL ANESTESI**



GIBRANI MULIA SADAYI

P07120322026

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN LIDOKAIN GEL PADA *ENDOTRACHEAL TUBE (ETT)* SAAT INTUBASI DENGAN SKALA NYERI TENGGOROKAN PASCA EKSTUBASI PADA PASIEN GENERAL ANESTESI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kesehatan



GIBRANI MULIA SADAYI

P07120322026

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

NASKAH PUBLIKASI

“Pengaruh Pemberian Lidokain gel pada *Endotracheal tube* (ETT) saat Intubasi dengan Skala Nyeri Tenggorokan Pasca Ekstubasi pada Pasien Anestesi Umum”

“The Effect of Lidocaine gel Application on Endotracheal tubes (ETT) during Intubation on Post-Extubation Throat Pain Intensity in General Anesthesia Patients”

Disusun Oleh:

GIBRANI MULIA SADAYI

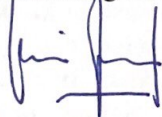
P07120322026

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

24 Juli 2026

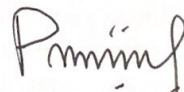
Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Dr. Umi Istianah, S.Kep.Ns., M.Kep., Sp.MB
NIP: 197108071994032002

Pembimbing Pendamping,



Tri Widyastuti H, S.Kep.Ns., M.Kep., Sp.Kom
NIP: 198511162020122003

Yogyakarta, 24 Juli 2026

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom.
NIP: 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“PENGARUH PEMBERIAN LIDOKAIN GEL PADA *ENDOTRACHEAL TUBE*
(ETT) SAAT INTUBASI DENGAN SKALA NYERI TENGGOROKAN PASCA
EKSTUBASI PADA PASIEN ANESTESI UMUM”

Disusun Oleh:

GIBRANI MULIA SADAYI
P07120322026

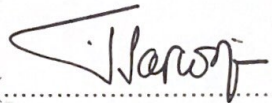
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 1 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

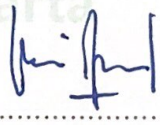
Ketua,

Ns. Agus Sarwo Prayogi, A.Per.Pend, S.Kep.,M.H.Kes.
NIP: 197007282002121002

(.....)

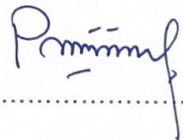
Anggota,

Dr. Umi Istianah, S.Kep.Ns., M.Kep., Sp.MB
NIP: 197108071994032002

(.....)

Anggota,

Tri Widyastuti H, S.Kep.Ns., M.Kep., Sp.Kom
NIP: 198511162020122003

(.....)

Yogyakarta,..... 2026

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta


Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom.
NIP: 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Gibrani Mulia Sadayi

NIM : P07120322026

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, featuring a stylized 'G' and 'M' with a vertical line through the center, and a horizontal line at the bottom.

Tanggal : 1 Juni 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Gibrani Mulia Sadayi
NIM : P07120322026
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi
Jurusan : Keperawatan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk Memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul:

“Pengaruh Pemberian Lidokain Gel Pada *Endotracheal Tube* (ETT) Saat Intubasi Dengan Skala Nyeri Tenggorokan Pasca Ekstubasi Pada Pasien General Anestesi”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 24 Juli 2026

Yang menyatakan

(.....)


GIBRANI MULIA SADAYI

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Politeknik Kementerian Kesehatan Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, Spd., M.Kes, sebagai Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan izin dan fasilitas untuk penyusunan skripsi ini.
2. Kolonel Ckm (K) dr. Virni Sagita Ismayawati, M.A.R.S., CfrA selaku Kepala Rumah Sakit Tentara dr. Soedjono Magelang yang telah memberikan izin dan fasilitas untuk penelitian ini.
3. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom, sebagai Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan izin dan fasilitas untuk penyusunan skripsi ini.
4. Dr. Catur budi Susilo, Spd., S,Kp., M.Kes, sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi yang telah Memberikan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dr. Umi Istianah, S.Kep.Ns., M.Kep., Sp.MB, sebagai Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyempurnaan skripsi ini.
6. Tri Widyastuti H, S.Kep.Ns., M.Kep., Sp.Kom, sebagai Pembimbing Pendamping yang telah memberikan arahan, kritik dan masukan dalam penyempurnaan skripsi ini.
7. Agus Sarwo P, APP., S.Kep.,Ns., M.H.Kes, sebagai Dewan Penguji yang telah Memberikan arahan, kritik dan saran dalam penyempurnaan skripsi ini.

8. Dokter anestesi dan segenap pembimbing praktik klinik neuroanestesi di RST dr. Soedjono Magelang yang telah membantu dalam terlaksananya penelitian ini.
9. Kedua orangtuaku tercinta, meskipun kita bukan keluarga yang terbiasa berbicara dari hati ke hati, penulis tahu bahwa dibalik keheningan itu tersimpan doa yang tidak pernah putus untuk penulis. Pengorbanan, dukungan, doa, dan materi yang tidak pernah bisa terbalaskan dengan apapun. Terima kasih Ayah, Ibu, semoga Allah selalu membalas jasa Ayah dan Ibu dengan yang lebih baik. Aamiin
10. Kakak Perempuanaku (Delila Putri Sadayi) dan Adik-adikku (Narendratama Mulia Sadayi, Agastya Kenzie Mulia Sadayi) yang selalu menjadikan diri ini selalu bersemangat dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Semoga kita semua dapat membahagiakan kedua orangtua dengan sebaik-baiknya.
11. Kawan seperjuanganku “Mie Ayam” (Hanun, Tasya, Adis, Ais, Aqilla, Fikri, Farhan, Rafi) yang selalu menemani dalam proses menyelesaikan skripsi ini dari awal sampai akhir. Terima kasih atas setiap kenangan indah, setiap pelajaran hidup, dan setiap momen berharga yang telah kita lalui bersama. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebahagiaan, kesehatan, dan kesuksesan dalam setiap langkah hidup kalian semua.
12. Sahabat baikku (Liyak, Ghea, Riska) yang sudah menjadi teman baik dalam berproses dengan memberikan dukungan, semangat dan energi positif untuk menyelesaikan skripsi ini. Semoga kita dimudahkan dalam segala urusan dan dilancarkan dalam menggapai cita-cita.
13. Kepada pemilik NIM P07120322012 yang telah menjadi bagian dalam proses perjalanan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Memberikan tenaga, waktu, energi. Selalu menemani, mendukung, serta menghibur dalam kesedihan, mendengarkan keluh kesah dan meyakinkan penulis untuk pantang menyerah hingga penyusunan skripsi ini terselesaikan. Semoga Allah SWT memudahkan segala usaha mu, melancarkan setiap langkah mu dan diberkahi selalu.
14. Untuk Gibrani Mulia Sadayi, diri penulis sendiri atas perjuangan yang mungkin tidak banyak terlihat oleh orang lain. Setiap lelah, setiap air mata,

dan setiap doa yang terucap dalam diam. Terima kasih kepada raga yang terus melangkah meski lelah menghadapi tekanan tapi tetap diusahakan. Teruslah belajar dan mensyukuri nikmat yang Allah SWT berikan. Tetap semangat untuk terus berusaha, berbahagialah dimanapun kamu berada. Semoga langkah kecilmu selalu diperkuat, dikelilingi orang-orang baik dan hebat, serta mimpi mu satu persatu terjawab. Aamiin

15. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah dengan tulus ikhlas memberikan bantuan dan motivasi sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 17 Mei 2026

Gibrani Sadayi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	v i
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	x i
DAFTAR LAMPIRAN	x i
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Ruang Lingkup	6
E. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis	7
F. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Telaah Pustaka	11
1. Anestesi Umum	11
2. Intubasi Endotrakeal (ETT)	14
3. Nyeri Tenggorokan Pasca Ekstubasi	22
4. Lidokain sebagai Pelumas <i>Endotracheal tube</i> (ETT)	31

B. Kerangka Teori	38
C. Kerangka Konsep	39
D. Hipotesis Penelitian	39
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Jenis dan Desain Penelitian	40
B. Populasi dan Sampel	42
1. Populasi Penelitian	42
2. Sampel	42
C. Waktu dan Tempat Penelitian	45
1. Waktu Penelitian	45
2. Tempat Penelitian	46
D. Variabel Penelitian	46
1. Variabel Bebas (<i>Independent Variable</i>)	46
2. Variabel Terikat (<i>Dependent Variable</i>)	46
E. Definisi Operasional	46
F. Pengumpulan Data dan Pengolahan Data	47
1. Jenis Data	47
2. Teknik Pengumpulan Data	48
G. Instrumen dan Bahan Penelitian	49
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	50
I. Prosedur Penelitian	50
1. Tahap Persiapan Penelitian	50
2. Tahap Pelaksanaan	51
3. Tahap Penyelesaian	53
J. Manajemen Data	54
1. Pengolahan Data	54
2. Analisis Data	56
K. Etika Penelitian	58
1. <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan)	58
2. <i>Anonymity</i> (Kerahasiaan Identitas)	58
3. <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan Informasi)	59

4. <i>Respect for Person</i> (Menghormati Orang)	59
5. <i>Beneficence</i> (Manfaat)	59
6. <i>Justice</i> (Adil).....	60
7. Kejujuran.....	60
BAB IV	61
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	61
A. Hasil Penelitian	61
1. Gambaran Lokasi Penelitian	61
2. Karakteristik Responden	62
3. Skala nyeri Tenggorokan (NRS) Pasca Ekstubasi.....	64
4. Perbedaan Rata-rata Skala nyeri Tenggorokan Pasca Ekstubasi.....	64
B. Pembahasan	66
1. Analisis Karakteristik Responden	66
2. Analisis Rata-rata Skala nyeri Tenggorokan (NRS) Pasca Ekstubasi	68
3. Pengaruh Tingkat Nyeri Tenggorokan Pasien Pasca Ekstubasi ETT	70
C. Kelemahan dan Keterbatasan Penelitian.....	72
BAB V	73
KESIMPULAN DAN SARAN	73
A. Kesimpulan.....	73
B. Saran.....	74
1. Bagi RST dr. Soedjono Magelang	74
2. Bagi Peneliti Selanjutnya	74
3. Bagi Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi	74
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Evaluasi 3-3-2	19
Gambar 2. Skor Malampati.....	19
Gambar 3. Skala Nyeri <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS).....	30
Gambar 4. Kerangka Teori	38
Gambar 5. Kerangka Konsep.....	39

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2. Desain Penelitian	41
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel	46
Tabel 4. Hasil Uji Homogenitas.....	57
Tabel 5. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin,	62
Tabel 6. Distribusi Responden Berdasarkan Ukuran ETT,)	63
Tabel 7. Distribusi Skala Nyeri Tenggorokan (NRS)	64
Tabel 8. Hasil Uji Perbedaan Skala nyeri Tenggorokan (NRS).....	65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Responden	81
Lampiran 2. Surat Persetujuan Responden	82
Lampiran 3. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian	83
Lampiran 4. Instrumen Penelitian Skala Pengukuran Nyeri.....	85
Lampiran 5. Lembar Observasi	86
Lampiran 6. Permohonan Menjadi Enumerator	88
Lampiran 7. Anggaran Penelitian	89
Lampiran 8. Standar Operasional Prosedur Intubasi Endotrakeal.....	90
Lampiran 9. Jadwal Penelitian.....	93
Lampiran 10. Surat Permohonan Izin Penelitian	94
Lampiran 11. Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>	95
Lampiran 12. Surat Izin Penelitian	96
Lampiran 13. Persetujuan Etik Penelitian	97
Lampiran 14. Lembar Bukti Mengikuti Ujian Proposal Skripsi.....	98
Lampiran 15. Kartu Bimbingan Tugas Akhir	99
Lampiran 16. Data Hasil SPSS	101
Lampiran 17. Hasil Cek Plagiasi	104