

TUGAS AKHIR

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DENGAN *ACUTE KIDNEY INJURY*
(AKI), HIPOKALEMIA, DAN RIWAYAT STROKE INFARK
HEMIPARASE DEXTRA DI RSUD WONOSARI
GUNUNGKIDUL**



ANNISA RAMADHANI

P07131123025

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN
2026**

TUGAS AKHIR

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DENGAN *ACUTE KIDNEY INJURY*
(AKI), HIPOKALEMIA, DAN RIWAYAT STROKE INFARK
HEMIPARASE DEXTRA DI RSUD WONOSARI
GUNUNGKIDUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Gizi



ANNISA RAMADHANI

P07131123025

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA

JURUSAN GIZI

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN 2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

"Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Diabetes Melitus dengan Acute Kidney Injury (AKI), Hipokalemia, dan Riwayat Stroke Infark Hemiparase Dextra di RSUD Wonosari Gunungkidul"

"Standardized Nutrition Care Process for Diabetes Melitus Patients with Acute Kidney Injury (AKI), Hypokalemia, with a History of Stroke and Right Hemiparesis Infarction at Wonosari Hospital Gunungkidul"

Disusun oleh:

ANNISA RAMADHANI

P07131123025

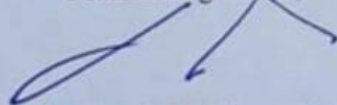
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

19 Juni 2016

Poltekkes Yogyakarta

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Weni Kurdanti, S.Si.T, M.Kes., Dietisien
NIP : 197302061997032001

Pembimbing Pendamping,



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP : 196804021992031003

Yogyakarta, 20 Juli 2016
Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP : 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN DIABETES
MELITUS DENGAN *ACUTE KIDNEY INJURY* (AKI), HIPOKALEMIA, DAN
RIWAYAT STROKE INFARK HEMIPARASE DEXTRA DI RSUD
WONOSARI GUNUNGKIDUL

Disusun Oleh :

ANNISA RAMADHANI

P07131123025

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 29 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Weni Kurdanti, S.Si.T, M.Kes., Dietisien
NIP : 197302061997032001

Anggota,
Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH
NIP : 196701141991032001

Anggota,
Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP : 196804021992031003

Yogyakarta, 20 Juli 2026
Ketua Jurusan Gizi

Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP : 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Annisa Ramadhani

NIM : P07131123025

Tanda Tangan : 
.....

Tanggal : 01 Desember 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Annisa Ramadhani
NIM : P07131123015
Program Studi : D3 Gizi
Jurusan : Gizi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Tugas Akhir saya yang berjudul :

“Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Diabetes Melitus dengan *Acute Kidney Injury* (AKI), Hipokalemia, dan Riwayat Stroke Infark Hemiparase Dextra di RSUD Wonosari Gunungkidul”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya :

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 20 Juli 2016

Yang menyatakan



(Annisa Ramadhani)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat- Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir (TA) ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Weni Kurdanti, S.Si.T, M.Kes., Dietisien selaku pembimbing utama dan Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma III Gizi
4. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan dukungan doa, material, moral, seta motivasi kepada penulis
5. Sahabat dan teman-teman yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 01 Desember 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRACK	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Pertanyaan Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka.....	10
B. Kerangka Teori.....	36
C. Kerangka Konsep	37
D. Pernyataan Penelitian	38
BAB III METODE PENELITIAN.....	39
A. Jenis Penelitian	39
B. Subjek Penelitian	39
C. Fokus Studi.....	39
D. Definisi Operasional Fokus Studi.....	40
E. Instrumen Penelitian	49
F. Metode Pengumpulan Data	50
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	50
H. Analisis Data dan Penyajian Data	51
I. Etika Penelitian.....	51
J. Keterbatasan Penelitian	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	53

A.	Hasil.....	53
B.	Pembahasan	78
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	97
A.	Kesimpulan.....	97
B.	Saran	100
DAFTAR PUSTAKA		101
LAMPIRAN		106

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Bahan Makanan Yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan.....	33
Tabel 2. Klasifikasi status gizi berdasarkan % LiLA.....	42
Tabel 3. Nilai rujukan pemeriksaan biokimia.....	43
Tabel 4. Pemeriksaan Klinis	44
Tabel 5. Riwayat Makan (FH)	56
Tabel 6. Standar Pembanding	58
Tabel 7. Antropometri (AD-1.1)	60
Tabel 8. Biokimia (BD).....	62
Tabel 9. Terapi Medis dan Fungsi.....	63
Tabel 10. Diagnosis Domain Intake 1.....	67
Tabel 11. Diagnosis Domain Intake 2.....	67
Tabel 12. Diagnosis Domain Intake 3.....	68
Tabel 13. Diagnosis Domain Clinis	68
Tabel 14. Diagnosis Domain Behavior	69
Tabel 15. Implementasi Diet Rumah Sakit	71
Tabel 16. Rekomendasi Diet.....	71
Tabel 17. Kolaborasi Asuhan Gizi	74
Tabel 18. Rencana Monitoring.....	74
Tabel 19. Hasil Monitoring Asupan Makan.....	75
Tabel 20. Hasil Monitoring Biokimia	76
Tabel 21. Hasil Monitoring Pemeriksaan Fisik.....	77
Tabel 22. Hasil Monitoring Pemeriksaan Klinis.....	78

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	36
Gambar 2. Kerangka Konsep tentang PAGT	37
Gambar 3. Rumus LiLA.....	41
Gambar 4. Grafik Asupan Energi	91
Gambar 5. Grafik Asupan Protein.....	92
Gambar 6. Grafik Asupan Lemak	93
Gambar 7. Grafik Asupan Karbohidrat.....	94
Gambar 8. Grafik Asupan Natrium.....	95
Gambar 9. Grafik Asupan Kalium	96

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Form Skrining Gizi MST.....	106
Lampiran 2. Form Proses Asuhan Gizi Terstandar	107
Lampiran 3. Form Rencana Tindak Lanjut	121
Lampiran 4. Form Recall 24 Jam	123
Lampiran 5. Form SQFFQ	124
Lampiran 6. Perhitungan SQ-FFQ	126
Lampiran 7. Perencanaan Menu Hari ke-1	127
Lampiran 8. Perencanaan Menu Hari ke-2	128
Lampiran 9. Perencanaan Menu Hari Ke-3.....	129
Lampiran 10. Form Food Weighing Hari ke-1	130
Lampiran 11. Form Food Weighing Hari ke-2	131
Lampiran 12. Form Food Weighing Hari ke-3	132
Lampiran 13. Dokumentasi Food Weighing Hari Ke-1.....	133
Lampiran 14. Dokumentasi Food Weighing Hari Ke-2.....	135
Lampiran 15. Dokumentasi Food Weighing Hari Ke-3.....	137
Lampiran 16. Leaflet Diet DM.....	139
Lampiran 17. Leaflet Daftar Penukar Bahan Makanan.....	140
Lampiran 18. Dokumentasi Konseling Gizi.....	141