

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TERAPI KENANGAN DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN ISTIRAHAT-TIDUR PADA LANSIA DENGAN
GANGGUAN FUNGSI KOGNITIF DI BPSTW ABIYOSO**



SINTYANA HARDIANI

NIM P71203125022

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TERAPI KENANGAN DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN ISTIRAHAT-TIDUR PADA LANSIA DENGAN
GANGGUAN FUNGSI KOGNITIF DI BPSTW ABIYOSO**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



SINTYANA HARDIANI

NIM P71203125022

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)
“PENERAPAN TERAPI KENANGAN DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN
ISTIRAHAT-TIDUR PADA LANSIA DENGAN GANGGUAN FUNGSI
KOGNITIF DI BPSTW ABIYOSO”

Disusun oleh:

Sintyana Hardiani

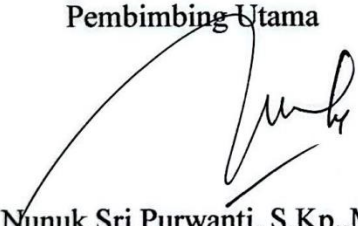
P71203125022

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

15 Juni 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama


(Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp.,M.Kes)

NIP. 196702281994032001

Pembimbing Pendamping


(Ns. Tri Widyastuti H. S.kep.,M.Kep.,Sp.Kom)

NIP. 198511162020122003



Yogyakarta, 15 Juni2026

Ketua Jurusan Keperawatan


(Bondan Palestin, S.KM., M.Kep., Sp.Kom)

197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)
“PENERAPAN TERAPI KENANGAN DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN
ISTIRAHAT-TIDUR PADA LANSIA DENGAN GANGGUAN FUNGSI
KOGNITIF DI BPSTW ABIYOSO”

Disusun Oleh :

SINTYANA HARDIANI
P71203125022

Telah dipertahankan pada seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 23 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua

Dr. Abdul Ghofur, S.Kp.,M.Kes
NIP. 197101101999031001

Anggota

Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp.,M.Kes
NIP. 196702281994032001

Anggota

Ns. Tri Widyastuti H. S.kep.,M.Kep.,Sp.Kom
NIP. 198511162020122003

(.....)

(.....)

(.....)



29 Juni..... 2026

Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM.,M.Kep.,Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Sintyana Hardiani

NIM : P71203125022

Tanda tangan : 27 Juli 2026

Tanggal : 

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sintyana Hardiani

NIM : P71203125022

Program studi : Pendidikan Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul:

“PENERAPAN TERAPI KENANGAN DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN ISTIRAHAT-TIDUR PADA LANSIA DENGAN GANGGUAN FUNGSI KOGNITIF DI BPSTW ABIYOSO”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 27 Juli 2026



Yang menyatakan

(Sintyana Hardiani)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan KIAN ini dengan judul “Penerapan Terapi Kenangan Dalam Pemenuhan Kebutuhan Istirahat-Tidur Pada Lansia Dengan Gangguan Fungsi Kognitif Di BPSTW Abiyoso”. Penulisan KIAN ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners. Penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.PD., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Ns. Harmilah, S.Pd.,S.Kep.,M.Kep.,Sp.MB selaku ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp.,M.Kes selaku dosen pembimbing utama yang selalu memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan proposal KIAN ini.
5. Ns. Tri Widyastuti H. S.kep.,M.Kep.,Sp.Kom selaku dosen pembimbing pendamping yang selalu memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan proposal KIAN ini.
6. Orang tua tercinta Bapak serta Ibu yang senantiasa memberi dukungan moral maupun material.

Penulis menyadari bahwa KIAN ini masih jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu penulis mengharap kritik dan saran yang membangun ilmu untuk KIAN ini.

Yogyakarta, Juni 2026

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I	
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penulisan KIAN	4
C. Manfaat KIAN	5
D. Ruang Lingkup.....	6
BAB II	
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Kebutuhan Istirahat-Tidur Pada Lansia Dengan Gangguan Fungsi Kognitif	7
1. Konsep Lansia	7
2. Konsep Pemenuhan Kebutuhan Istirahat-Tidur	8
3. Konsep Fungsi Kognitif	10
4. Konsep Terapi Kenangan	12
B. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Gangguan Fungsi Kognitif	17
1. Pengkajian	17
2. Diagnosis Keperawatan	20
3. Intervensi Keperawatan	21
4. Implementasi Keperawatan	22
5. Evaluasi Keperawatan	22

C. <i>Web Of Causation</i> (WOC).....	24
D. Hasil <i>Review Literature</i>	25
1. Pertanyaan Klinis PICOT	25
2. Metode Penelusuran Evidence	25
3. Hasil <i>Review Literature</i>	27
BAB III	
METODE PENELITIAN.....	31
A. Jenis/Desain/Rancangan Studi Kasus.....	31
B. Subjek Studi Kasus.....	31
C. Definisi Operasional.....	32
D. Fokus Studi Kasus	32
E. Instrument Studi Kasus	33
F. Metode Pengumpulan Data	33
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	36
H. Analisis Data dan Penyajian	36
I. Etika Studi Kasus	36
BAB IV	
LAPORAN KASUS.....	38
A. Pengkajian Keperawatan.....	38
B. Analisis Data	44
C. Diagnosa Keperawatan.....	47
D. Perencanaan Keperawatan	48
E. Implementasi Keperawatan.....	51
BAB V.....	61
PEMBAHASAN	61
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN.....	73

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 SOP Terapi Kenangan	16
Tabel 2.2 Hasil <i>Literature Review</i>	27
Tabel 4.1 Analisis Data Ny.S	44
Tabel 4.2 Analisis Data Ny.T	46
Tabel 4.3 Perencanaan Keperawatan	48
Tabel 4.4 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Ny.S	51
Tabel 4.5 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Ny.T	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 WOC Gangguan kognitif pada lansia	24
Gambar 2.2 Bagan penelusuran <i>evidence</i>	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Asuhan Keperawatan Ny.S	78
Lampiran 2. Asuhan Keperawatan Ny.T	119
Lampiran 3. Lembar PSP	157
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i>	159
Lampiran 5. Kuesioner MMSE	160
Lampiran 6. Kuesioner PSQI	162
Lampiran 7. <i>Ethical Clearence</i>	164
Lampiran 8. Hasil turnitin	165