

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN HIGIENE SANITASI PADA
SATUAN PELAYANAN PEMENUHAN GIZI (SPPG)
PENGASIH 1 KULON PROGO**



**SALMA FIQIH FAUZIAH
P07133123009**

**PROGRAM STUDI SANITASI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN HIGIENE SANITASI PADA
SATUAN PELAYANAN PEMENUHAN GIZI (SPPG)
PENGASIH 1 KULON PROGO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Kesehatan



SALMA FIQIH FAUZIAH
P07133123009

**PROGRAM STUDI SANITASI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

Penerapan Higiene Sanitasi pada Satuan Pelayanan Pemenuhan Gizi (SPPG)

Pengasah 1 Kulon Progo

*Implementation of Sanitation Hygiene in the Nutritional Fulfillment Service Unit
(SPPG) Pengasah 1 Kulon Progo*

Disusun Oleh:

SALMA FIOH FAUZIAH

P07133123009

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

5 Juni 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Sri Haryanti, SST, M.Si
NIP. 197808052010122001

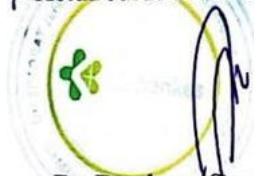
Pembimbing Pendamping,



Rizki Kurniawan Saputra, STr.Kes, MKM
NIP. 199605302024041001

Yogyakarta, 13 Juli 2026

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan,



Dr. Bambang Suwerda, SST, M.Si
NIP. 196907091994031002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN HIGIENE SANITASI PADA SATUAN PELAYANAN PEMENUHAN GIZI (SPPG) PENGASIH 1 KULON PROGO

Disusun Oleh:

SALMA FIQIH FAUZIAH
P07133123009

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 22 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
M. Mirza Fauzie, SST, M.Kes
NIP. 196707191991031002

(.....)

Anggota,
Sri Haryanti, SST, M.Si
NIP. 197808052010122001

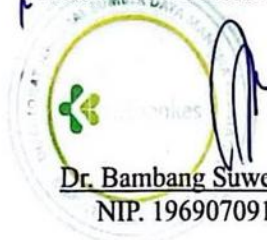
(.....)

Anggota,
Rizki Kurniawan Saputra, STr.Kes, MKM
NIP. 199605302024041001

(.....)

Yogyakarta, 13 Juli2026

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan



Dr. Bambang Suwerda, SST, M.Si
NIP. 196907091994031002

HALAMAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil Karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutipmaupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Salma Fiqih Fauziah

NIM : P07133123009

Tanda Tangan : 

Tanggal : 13 Juli 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Salma Fiqih Fauziah
NIM : P07133123009
Program Studi : Diploma Tiga Sanitasi
Jurusan : Kesehatan Lingkungan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“PENERAPAN HIGIENE SANITASI PADA SATUAN PELAYANAN PEMENUHAN GIZI (SPPG) PENGASIH 1 KULON PROGO”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 13 Juli 2026

Yang menyatakan,



(Salma Fiqih Fauziah)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Diploma Tiga Sanitasi Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan arahan serta bantuan dari pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Bambang Suwerda, SST, M.Si selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Siti Hani Istiqamah, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Sanitasi.
4. Sri Haryanti, SST, M.Si Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Rizki Kurniawan Saputra, STr.Kes, MKM Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. M. Mirza Fauzie SST, M.Kes Dosen Penguji yang telah membantu memberikan saran untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
7. Kepada seluruh pengelola serta pekerja Satuan Pelayanan Pemenuhan Gizi (SPPG) Pengasih 1, yang telah membantu kelancaran pelaksanaan penelitian sehingga penelitian ini dapat terlaksana dengan baik
8. Kedua orang tua tercinta, Bapak Yatari dan Ibu Rusiatik, yang dengan ketulusan, kesabaran, dan kasih sayang tak terhitung telah membimbing penulis sejak masa kecil hingga mencapai bangku perguruan tinggi. Terima kasih atas setiap doa yang dipanjatkan dan setiap pengorbanan yang mengiringi langkah penulis hingga mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

9. Saudara penulis, Dian Astuti dan Salsabila Fiqih Zakiyyah yang selalu memberikan dukungan, bantuan, dan semangat selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Kehadiran dan dukungan yang diberikan menjadi salah satu motivasi bagi penulis dalam menyelesaikan karya ini.
10. Kepada diri sendiri, Salma Fiqih Fauziah terima kasih untuk tidak menyerah dan selalu bertahan meski banyak tekanan dan kesedihan yang selalu datang. Terima kasih karena telah tetap berkomitmen dan bekerja keras dalam melewati setiap tahapan. Rangkaian perjalanan ini telah terbayar dengan gelar baru dan menjadi bukti nyata bahwa semuanya memang akan selesai pada waktu yang tepat dan baik-baik saja.
11. Sahabat penulis, Hera Olyfia terima kasih telah menjadi penguat, pendukung, dan pengingat selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah. Terima kasih telah senantiasa hadir, menemani, dan kebersamaan penulis dalam melewati berbagai tahapan perjalanan ini. Bertemu denganmu adalah salah satu hal yang paling penulis syukuri selama perjalanan ini
12. Teman teman Angkatan 2023 yang selalu membantu mendoakan dan memberikan semangat serta berjuang Bersama dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Akhir kata, Penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
ABSTRACT.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Telaah Pustaka	10
B. Kerangka Teori.....	32
C. Pertanyaan Penelitian.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Jenis Penelitian	34
B. Objek Penelitian.....	34
C. Tempat dan Waktu	34
D. Variabel Penelitian atau Aspek- Aspek yang Diteliti/Diamati	35
E. Batasan Istilah.....	35
F. Instrumen dan Bahan Penelitian	36
G. Prosedur Penelitian	36
H. Manajemen Data.....	37
I. Etika Penelitian.....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
A. Gambaran Umum.....	39

B. Hasil Penelitian.....	40
C. Pembahasan	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	32
Gambar 2. Satuan Pelayanan Pemenuhan Gizi (SPPG) Pengasih 1	39
Gambar 3. Area luar TPP	74
Gambar 4. Penerimaan bahan pangan.....	74
Gambar 5. Persiapan bahan pangan	74
Gambar 6. Pengolahan pangan.....	74
Gambar 7. Pemorsian pangan	75
Gambar 8. Distribusi kesekolah	75
Gambar 9. Penyimpanan peralatan masak	75
Gambar 10. Penyimpanan ompreng	75
Gambar 11. Peralatan masak.....	76
Gambar 12. Penyimpanan beras menggunakan palet	76
Gambar 13. Penyimpanan bahan Kering	76
Gambar 14. Tempat pengolahan makanan	76
Gambar 15. Pengendalian vektor menggunakan UV Insect Killer	77
Gambar 16. Terdapat APAR, P3K, dan poster	77
Gambar 17. Toilet.....	77
Gambar 18. Pintu membuka kearah luar.....	77
Gambar 19. Observasi langsung tempat pengolahan makanan.....	78
Gambar 20. Observasi langsung temuan bahaya fisik pada makanan	78
Gambar 21. Loker karyawan.....	78
Gambar 22. Terdapat drainase pada area luar TPP	78
Gambar 23. Identifikasi temuan benda asing pada sate ayam	79
Gambar 24. Identifikasi temuan benda asing pada nasi.....	79
Gambar 25. Pemantauan suhu pada makanan basah.....	79
Gambar 26. Pemantauan suhu disetiap tempat	79
Gambar 27. Sampah organi dan anorganik	79
Gambar 28. Tersedia wastafel dan fasilitasnya pada area dalam TPP	79
Gambar 29. Terdapat poster KTR	80
Gambar 30. Terdapat tempat sampah pada area dalam TPP	80
Gambar 31. Pencucian peralatan.....	80
Gambar 32. Sterialisasi ompreng	80

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. Hasil Inspeksi Kesehatan Lingkungan (IKL).....	40
Tabel 3. Hasil Pengujian Fisik	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir IKL	58
Lampiran 2. Denah Lokasi.....	70
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian	71
Lampiran 4. Sertifikat Laik Higiene Sanitasi	72
Lampiran 5. Hasil Uji Air	73
Lampiran 6. Dokumentasi.....	74
Lampiran 7. Monitoring Kebersihan Wastafel.....	81
Lampiran 8. Monitoring Kebersihan Toilet	82
Lampiran 9. Monitoring Kebersihan Loker	83
Lampiran 10. Monitoring Kebersihan Perangkat Serangga.....	84
Lampiran 11. Monitoring Kebersihan Pembuangan Sampah	85
Lampiran 12. Monitoring Kebersihan Limbah	86

DAFTAR SINGKATAN

SPPG	: Satuan Pelayanan Pemenuhan Gizi
IKL	: Inspeksi Kesehatan Lingkungan
MBG	: Makan Bergizi Gratis
SLHS	: Sertifikat Laik Higiene Sanitasi
BGN	: Badan Gizi Nasional
IRTP	: Industri Rumah Tangga Pangan
PISA	: Program Penilaian Siswa Nasional
WHO	: World Health Organization
CTPS	: Cuci Tangan Pakai Sabun
SPALD	: Sistem Pengelolaan Air Limbah Domestik
TPS	: Tempat Penampungan Sementara
DAM	: Depot Air Minum
BTP	: Bahan Tambahan Pangan
HACCP	: Hazard Analysis and Critical Control Points
KPPG	: Kantor Pelayanan Pemenuhan Gizi
Permenkes	: Peraturan Menteri Kesehatan
RI	: Republik Indonesia