

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENERAPAN HIGIENE SANITASI PANGAN
DI SATUAN PELAYANAN PEMENUHAN GIZI (SPPG) “X”**



**SALSABILA FIQIH ZAKIYYAH
NIM P07133123008**

**PROGRAM STUDI SANITASI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENERAPAN HIGIENE SANITASI PANGAN
DI SATUAN PELAYANAN PEMENUHAN GIZI (SPPG) “X”**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Ahli Madya Kesehatan



SALSABILA FIQIH ZAKIYYAH
NIM P07133123008

PROGRAM STUDI SANITASI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

Gambaran Penerapan Higiene Sanitasi Pangan
di Satuan Pelayanan Pemenuhan Gizi (SPPG) "X"

*Description of the Implementation of Hygiene and Sanitation
in the Nutritional Fulfillment Service Unit (SSPG) "X"*

Disusun oleh:

SALSABILA FIOH ZAKIYYAH
NIM.P07133123008

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
5 Juni 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Sri Haryanti, SST, M.Si
NIP. 197808052010122001

Pembimbing Pendamping



Rizki Kurniawan Saputra, STr.Kes, MKM
NIP. 199605302024041001

Yogyakarta, 13 Juni2026

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan



Dr. Bambang Suwerda, SST, M.Si
NIP 196907091994031002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENERAPAN HIGIENE SANITASI PANGAN DI SATUAN PELAYANAN PEMENUHAN GIZI (SPPG) "X"

Disusun Oleh

SALSABILA FIQIH ZAKIYYAH
P07133123008

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 22 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
M. Mirza Fauzie, SST, M.Kes
NIP. 196707191991031002

(.....)

Anggota,
Sri Haryanti, SST, M.Si
NIP. 197808052010122001

(.....)

Anggota
Rizki Kurniawan Saputra, STr.Kes, MKM
NIP. 199605302024041001

(.....)

Yogyakarta, 13 Juli 2026
(Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan)



Dr. Bambang Suwerda, SST, M.Si
NIP 196907091994031002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah dinyatakan dengan benar.

Nama : Salsabila Fiqih Zakiyyah

NIM : P0713233123008

Tanda Tangan : 

Tanggal : 13 Juli 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Salsabila Fiqih zakiyyah
NIM : P07133123008
Program Studi : Diploma Tiga Sanitasi
Jurusan : Kesehatan Lingkungan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksekutif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“Gambaran Penerapan Higiene Sanitasi Pangan
Di Satuan Pelayanan Pemenuhan Gizi (SPPG) ‘X’”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 13 Juli 2026

Yang menyatakan

The image shows a handwritten signature in black ink over a rectangular official stamp. The stamp has a pink background with blue and red text and graphics. It includes the text 'KEMENTERIAN KESEHATAN RI', 'METRAI TEMPEL', and a unique code 'C1AOX060515170'. There is also a small emblem of the Indonesian government.

(Salsabila Fiqih Zakiyyah)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulis KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan Lingkungan pada Program Studi Diploma Tiga Sanitasi Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan arahan serta bantuan dari pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Bambang Suwerda, SST, M.Si selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Siti Hani Istiqamah, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Sanitasi
4. Sri Haryanti, SST, M.Si Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Rizki Kurniawan Saputra, STr.Kes, MKM Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. M. Mirza Fauzie, SST, M.Kes Dosen Penguji Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah yang telah membantu memberikan saran untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
7. Kedua orang tua tersayang, Bapak Yatari dan Ibu Rusiatik. Terima kasih penulis ucapkan atas segala pengorbanan dan ketulusan yang diberikan. Terima kasih selalu senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan, mengusahakan, memberikan dukungan baik secara moral maupun finansial, serta memprioritaskan pendidikan dan kebahagiaan anak-anaknya. Semoga dengan adanya KTI ini dapat membuat bapak dan ibu lebih bangga karena telah berhasil menjadikan anak perempuannya ini menyandang gelar sarjana seperti yang diharapkan. Besar harapan penulis semoga bapak

dan ibu selalu sehat, panjang umur, dan bisa menyaksikan keberhasilan lainnya yang akan penulis raih di masa yang akan datang.

8. Kakak perempuan penulis, Dian Astuti yang senantiasa menjadi sumber motivasi bagi penulis untuk terus belajar dan berkembang agar dapat memberikan pengaruh positif, baik dalam bidang akademik maupun nonakademik, serta menjadi sosok yang membanggakan di masa mendatang.
9. Sahabat yang selalu membantu mendoakan dan memberikan semangat serta berjuang bersama dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
10. Terakhir tidak lupa, kepada diri saya sendiri. Terima kasih sudah memilih untuk bertahan, mau berjuang untuk tetap ada hingga saat ini, serta menjadi perempuan yang kuat dan ikhlas atas segala perjalanan hidup yang mengecewakan dan menyakitkan itu. Dengan adanya KTI ini, telah berhasil membuktikan bahwa kamu bisa menyandang gelar A.Md.Kes dan menjadi tekad maupun acuan untuk terus melakukan hal lebih membanggakan lainnya. Bagaimanapun kehidupanmu selanjutnya, hargai dirimu, rayakan dirimu, berbahagialah atas segala proses yang berhasil dilalui untuk masa depan yang lebih baik dan cerah.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI	v
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
ABSTRACT.....	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian	8
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Telaah Pustaka.....	11
B. Kerangka Teori.....	28
C. Pertanyaan Penelitian	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	29
B. Objek Penelitian.....	29
C. Tempat dan Waktu.....	29
D. Variabel Penelitian atau Aspek – Aspek yang Diteliti / Diamati.....	29

E. Batas Istilah.....	31
F. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	32
G. Prosedur Penelitian.....	32
H. Manajemen Data	34
I. Etika Penelitian	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Gambaran Umum.....	36
B. Hasil	37
C. Pembahasan.....	42
D. Faktor Pendukung dan Penghambat Penelitian.....	58
E. Keterbatasan Penelitian.....	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	28
Gambar 2. SPPG “X”	36
Gambar 3. Wawancara IKL kepada Kepala SPPG "X"	83
Gambar 4. Inspeksi kelengkapan wastefel sebelum masuk ke area dapur	83
Gambar 5. obsevasi langsung tempat pengolahan makanan	83
Gambar 6. Inspeksi area pencucian	83
Gambar 7. Tersedia apar yang	83
Gambar 8. Penerimaan bahan baku	83
Gambar 9. Izin untuk mengikuti proses	84
Gambar 10. Persiapan memasak	84
Gambar 11. Pemotongan sayur	84
Gambar 12. Proses pengolahan makanan	84
Gambar 13. Proses memasak nasi	84
Gambar 14. Proses pemorsian	84
Gambar 15. Observasi cemaran fisik berupa benda asing di nasi	85
Gambar 16. Observasi cemaran	85
Gambar 17. Area pencucian bahan makanan dilengkapi dengan <i>grease trap</i> ...	85
Gambar 18. Area pencucian beras dilengkapi dengan <i>grease trap</i>	85
Gambar 19. Area pencucian ompreng dilengkapi dengan <i>grease trap</i>	85
Gambar 20. Tersedia TPS di area luar	85
Gambar 21. Tersedia tempat sampah	86
Gambar 22. Tersedia tempat sampah organik di area dapur	86
Gambar 23. Toilet perempuan dan	86
Gambar 24. Area luar TPP	86
Gambar 25. Pengelolalan limbah cair	86
Gambar 26. Area luar TPP	86
Gambar 27. Ruang gudang kering	87
Gambar 28. Ruang penyimpanan	87
Gambar 29. Area ruang gudang	87
Gambar 30. Monitoring suhu	87
Gambar 31. Oven ompreng	87
Gambar 32. Tersedia APAR di dapur	87

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian penelitian	9
Tabel 2. Hasil Inspeksi Kesehatan Lingkungan SPPG "X"	37
Tabel 3. Komponen Penilaian Pengelolaan Sampah dan Limbah.....	39
Tabel 4. Hasil Pengelolaan Sampah dan Limbah.....	40
Tabel 5. Hasil Pengujian Sampel Makanan Secara Mikrobiologi.....	40
Tabel 6. Hasil Pengujian Sampel Makanan Secara Kimia	41
Tabel 7. Hasil Pengamatan Sampel Makanan Secara Fisik	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. From IKL.....	67
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	79
Lampiran 3. Sertifikat Laik Higiene Sanitasi.....	80
Lampiran 4. Hasil Uji Sampel Makanan.....	81
Lampiran 5. Sertifikat pelatihan keamanan pangan siap saji penjamah	82
Lampiran 6. Dokumentasi Inspeksi di SPPG "X"	83
Lampiran 7. Monitoring kebersihan toilet	88
Lampiran 8. Monitoring kebersihan area pencucian.....	89
Lampiran 9. Monitoring kebersihan area pengolahan.....	90
Lampiran 10. Monitoring kebersihan area pemorsian	91
Lampiran 11. Monitoring pemeliharaan IPAL	92
Lampiran 12. Monitoring kebersihan area persiapan.....	93

DAFTAR SINGKATAN

X	: Samaran nama tempat penelitian
SPPG	: Satuan Pelayanan Pemenuhan Gizi
KTI	: Karya Tulis Ilmiah
WHO	: <i>World Health Organization</i>
MBG	: Makan Bergizi Gratis
BGN	: Badan Gizi Nasional
SLHS	: Sertifikat Laik Higiene Sanitasi
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
AKG	: Angka Kecukupan Gizi
RI	: Republik Indonesia
TPS	: Tempat Penampungan Sementara
TPA	: Tempat Pemrosesan Akhir
SPALD	: Sistem Pengelolaan Air Limbah Domestik
TPP	: Tempat Pengolahan Pangan
KPPG	: Kepala Kantor Pelayanan Pemenuhan Gizi
CTPS	: Cuci Tangan Pakai Sabun