

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN “BUSAHINI” TERHADAP
PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PRAKTIK PENJAMAH
MAKANAN DI SPPG KABUPATEN SLEMAN**

Diajukan sebagai salah satu persyaratan melaksanakan penelitian dalam rangka
penyusunan skripsi



DESWINA ATIKA SARI

P07133222037

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN SANITASI LINGKUNGAN
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Pengaruh Pemberian “Busahini” terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Praktik
Penjamah Makanan Di SPPG Kabupaten Sleman”

*“The Effect of Providing “Busahini” on the Knowledge, Attitudes, and Practices
of Food Handlers at SPPG Kabupaten Sleman”*

Disusun Oleh:

DESWINA ATIKA SARI

P07133222037

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

7 Mei 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Sri Haryanti, S.ST, M.Si
NIP. 197808052010122001

Pembimbing Pendamping,



Dr. Choirul Amri, S.TP, M.Si
NIP. 197107171991031003

Yogyakarta, 3 Juni 2026
Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan



Dr. Bambang Suwerda, S.ST, M.Si
NIP. 196907091994031002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“PENGARUH PEMBERIAN “BUSAHINI” TERHADAP PENGETAHUAN,
SIKAP, DAN PRAKTIK PENJAMAH MAKANAN DI SPPG KABUPATEN
SLEMAN”

Disusun Oleh:

DESWINA ATIKA SARI

P07133222037

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 18 Mei 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Sri Haryanti, S.ST, M.Si
NIP. 197808052010122001

(.....)

Anggota,
Dr. Choirul Amri, S.TP, M.Si
NIP. 197107171991031003

(.....)

Anggota,
Rizki Kurniawan Saputra, S.Tr.Kes, MKM
NIP. 199605302024041001

(.....)

Yogyakarta, 3 Juli 2026
Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan



Dr. Bambang Suwerda, S.ST, M.Si
NIP. 196907091994031002

HALAMANAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Deswina Atika Sari

NIM : P07133222037

Tanda Tangan : 

Tanggal : 7 Mei 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Deswina Atika Sari
NIM : P07133222037
Program Studi : Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan
Jurusan : Kesehatan Lingkungan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

“Pengaruh Pemberian “Busahini” terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Praktik Penjamah Makanan Di SPPG Kabupaten Sleman”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengahlimedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 3 Juni 2026

Yang Menyatakan



Deswina

(Deswina Atika Sari)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan Rahmat-Nya, Penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh pemberian “Busahini” terhadap pengetahuan, sikap, dan praktik penjamah makanan di SPPG Kabupaten Sleman”. Penyusunan skripsi dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan pada Program Studi Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemnikes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Bambang Suwerda, SST, M.Si., selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan.
3. Dr. Naris Dyah Prasetyawati, SST, M.Si., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan.
4. Sri Haryanti, SST, M.Si., selaku Pembimbing Utama yang telah membantu membimbing dan memberi masukan guna memperbaiki kekurangan yang terdapat dalam penulisan skripsi ini.
5. Dr. Choirul Amri, STP, M.Si selaku Pembimbing Pendamping yang telah membantu membimbing dan memberi masukan guna memperbaiki kekurangan yang terdapat dalam penulisan skripsi ini.
6. Rizki Kurniawan Saputra, STr.Kes, MKM selaku Penguji yang telah memberikan saran, kritikan dalam penulisan skripsi guna memperbaiki kekurangan yang terdapat dalam penulisan skripsi ini.
7. SPPG Sleman Gamping Nogotirto dan SPPG Sleman Minggir Sendangrejo sebagai lokasi penelitian.
8. Ahmad Makarim Pramudita, S.Si., selaku Kepala SPPG Nogotirto 1.
9. Masna Luthfia Rahma, S.Tr.Gz., Dietisien, selaku pendamping lapangan SPPG Nogotirto 1.

10. Febrian Adimas Saleh, S.T selaku Kepala SPPG Sendangrejo.
11. Orang tua dan keluarga saya yang telah mendoakan dan memberikan bantuan dukungan material dan moral dalam penyusunan skripsi ini.
12. Sahabat dan teman-teman Prodi Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan Reguler A yang telah banyak memberikan semangat dan membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, April 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMANAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
ABSTRAK.....	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	2
A. Latar Belakang	2
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Ruang Lingkup.....	8
E. Manfaat Penelitian.....	9
F. Keaslian Penelitian	10
BAB II TINJUAN PUSTAKA	11
A. Telaah Pustaka	11
B. Kerangka Konsep	34
C. Hipotesis.....	34
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Jenis dan Desain Penelitian	36
B. Populasi dan Sampel Penelitian	37
C. Waktu dan Tempat Penelitian	37
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel Penelitian	38
E. Hubungan Antar Variabel	41
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	42
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	42
H. Prosedur Penelitian.....	44
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	47

J. Manajemen Data	48
K. Etika Penelitian	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	52
A. Hasil	52
B. Pembahasan	58
C. Faktor Pendukung dan Penghambat	72
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	77
A. Kesimpulan	77
B. Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN	82

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerucut Pengalaman Edgar Dale	19
Gambar 2. Kerangka Konsep	34
Gambar 3. Hubungan Antar Variabel	41
Gambar 4. Grafik Sebaran Usia Kelompok Kontrol.....	56
Gambar 5. Grafik Sebaran Usia Kelompok Eksperimen	56
Gambar 6. Grafik Sebaran Jenis Kelamin Kelompok Kontrol	57
Gambar 7. Grafik Sebaran Jenis Kelamin Kelompok Eksperimen.....	57
Gambar 8. Grafik Sebaran Tingkat Pendidikan Kelompok Kontrol.....	57
Gambar 9. Grafik Sebaran Tingkat Pendidikan Kelompok Eksperimen	57
Gambar 10. Grafik Sebaran Sumber Informasi Kelompok Kontrol	52
Gambar 11. Grafik Sebaran Sumber Informasi Kelompok Eksperimen.....	52
Gambar 12. <i>Pre-test</i> Kelompok Eksperimen	108
Gambar 13. Pemberian “Busahini” Kelompok Eksperimen	108
Gambar 14. <i>Post-test</i> Kelompok Eksperimen.....	109
Gambar 15. Observasi Praktik	109
Gambar 16. <i>Pre-test</i> Kelompok Kontrol	110
Gambar 17. Pemberian Ceramah Metode Materi	110
Gambar 18. <i>Post-test</i> Kelompok Kontrol.....	111

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian	10
Tabel 2. Uji Validitas	54
Tabel 3. Uji Reliabilitas.....	55
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Usia	56
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Karakteristik Jenis Kelamin.....	56
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Karakteristik Tingkat Pendidikan	57
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Karakteristik Sumber Informasi	52
Tabel 8. Distribusi Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	53
Tabel 9. Distribusi Sikap Sebelum dan Sesudah Intervensi	53
Tabel 10. Distribusi Praktik Sebelum dan Sesudah Intervensi	54
Tabel 11. Nilai Pengetahuan, Sikap, dan Praktik Kelompok Kontrol.....	54
Tabel 12. Nilai Pengetahuan, Sikap, dan Praktik Kelompok Eksperimen	55
Tabel 13. Hasil Uji Normalitas Data Kelompok Kontrol dan Eksperimen.....	56
Tabel 14. Hasil Uji Wilcoxon Kelompok Kontrol dan Eksperimen.....	57
Tabel 15. Hasil Uji Mann Whitney Selisih Pengetahuan, Sikap, dan Praktik.....	57
Tabel 16. Hasil Uji Mann Whitney Karakteristik Responden.....	58

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Distribusi Skor Jawaban Pengetahuan Kelompok Eksperimen.....	83
Lampiran 2. Distribusi Skor Jawaban Sikap Kelompok Eksperimen	84
Lampiran 3. Distribusi Skor Jawaban Praktik Kelompok Eksperimen.....	85
Lampiran 4. Distribusi Skor Jawaban Pengetahuan Kelompok Kontrol	86
Lampiran 5. Distribusi Skor Jawaban Sikap Kelompok Kontrol.....	87
Lampiran 6. Distribusi Skor Jawaban Praktik Kelompok Kontrol	88
Lampiran 7. Hasil Uji Statistik Uji Normalitas.....	89
Lampiran 8. Hasil Uji Statistik Uji Wilcoxon.....	90
Lampiran 9. Hasil Uji Statistik Uji Mann Whitney	91
Lampiran 10. Hasil Uji Statistik Mann Whitney Karakteristik Responden.....	92
Lampiran 11. Jadwal Rencana Penelitian	93
Lampiran 12. Rencana Anggaran Penelitian	94
Lampiran 13. Gambar Lokasi	95
Lampiran 14. Surat Layak Etik	96
Lampiran 15. Surat Izin Penelitian SPPG Nogotirto	97
Lampiran 16. Surat Izin Penelitian SPPG Sendangrejo	98
Lampiran 17. Desain Buku Saku	99
Lampiran 18. Dummy Tabel Pengetahuan, Sikap, dan Praktik	107
Lampiran 19. Dokumentasi Penelitian	108
Lampiran 20. Hasil Kuesioner Pengetahuan	112
Lampiran 21. Hasil Kuesioner Sikap	115
Lampiran 22. Hasil Kuesioner Praktik.....	118
Lampiran 23. Hasil Kuissoner Kelompok Kontrol.....	119
Lampiran 24. Hasil Kuesioner Kelompok Eksperimen	122
Lampiran 25. Uji Validitas	122
Lampiran 26. Tabel Reliabilitas Pengetahuan dan Sikap.....	124