

SKRIPSI

**PREFERENSI KONSUMSI MAKANAN DAN MINUMAN
KARSINOGENIK SERTA PENGARUH EDUKASI LANGSUNG
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA DALAM
PENCEGAHAN RISIKO KANKER**



MARTINA CITRA NURYANTI

P07131222001

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**PREFERENSI KONSUMSI MAKANAN DAN MINUMAN
KARSINOGENIK SERTA PENGARUH EDUKASI LANGSUNG
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA DALAM
PENCEGAHAN RISIKO KANKER**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Gizi



MARTINA CITRA NURYANTI

P07131222001

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING
SKRIPSI**

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING
SKRIPSI**

Preferensi Konsumsi Makanan dan Minuman Karsinogenik serta Pengaruh
Edukasi Langsung Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja dalam Pencegahan
Risiko Kanker

*"Consumption Preferences of Carcinogenic Foods and Beverages and The Impact
of Direct Education on Teenagers Knowledge and Attitudes Toward Cancer
Prevention"*

Disusun Oleh:

MARTINA CITRA NURYANTI

P07131222001

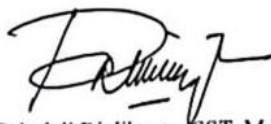
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

8 Juni 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



M. Primiaji Rialihanto, SST, M.Kes.
NIP. 196606181989021001



Susilo Wrawan, SKM, MPH
NIP. 197801151994031003

Yogyakarta, 8 Juni 2026
Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

SKRIPSI

“PREFERENSI KONSUMSI MAKANAN DAN MINUMAN KARSINOGENIK
SERTA PENGARUH EDUKASI LANGSUNG TERHADAP PENGETAHUAN
DAN SIKAP REMAJA DALAM PENCEGAHAN RISIKO KANKER”

Disusun Oleh :

MARTINA CITRA NURYANTI

NIM. P07131222001

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal : 12 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua

M. Primiaji Rialihanto, SST, M.Kes

NIP. 196606181989021001

(.....)

Anggota

Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH

NIP. 196701141991032001

(.....)

Anggota

Susilo Wirawan, SKM, MPH

NIP. 197001151994031003

(.....)

Yogyakarta, 12 Juni 2026

Ketua Jurusan Gizi

(.....)

Nur Hidayat, SKM, M.Kes

NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISIONALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Martina Citra Nuryanti

NIM : P07131222001

Tanda Tangan : 

Tanggal : 24 Juli 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Martina Citra Nuryanti

NIM : P07131222001

Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Jurusan : Gizi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul:

Preferensi Konsumsi Makanan dan Minuman Karsinogenik serta Pengaruh Edukasi Langsung Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja dalam Pencegahan Risiko Kanker

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 24 Juli 2026

Yang Menyatakan



Martina Citra Nuryanti

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, Penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi pada Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Bapak Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes
 2. Ketua Jurusan Gizi Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes
 3. Ketua Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Bapak Waluyo, STP, M.Kes
 4. Pembimbing Utama Bapak M. Primiaji Rialihanto, SST, M.Kes
 5. Pembimbing Pendamping Bapak Susilo Wirawan, SKM, MPH
 6. Ibu Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH, selaku dosen penguji yang telah memberikan banyak masukan dan saran
 7. Kepala Sekolah SMAN 1 Mlati dan Kepala Sekolah SMAN 1 Seyegan
 8. Subyek penelitian dan pihak yang membantu penelitian
 9. Kedua orang tua tersayang, ayah dan ibu. Terima kasih penulis ucapkan atas segala pengorbanan dan ketulusan yang diberikan. Meskipun ayah dan ibu tidak sempat merasakan pendidikan dibangku perkuliahan, namun selalu senantiasa memberikan yang terbaik untuk anak – anaknya.
 10. Kakak penulis dan istrinya yang telah memberikan dukungan material dan moral, serta berperan besar dalam pembiayaan pendidikan penulis hingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
 11. Seseorang yang telah memberi bantuan, dukungan, dan waktu yang telah diberikan selama penyusunan skripsi ini.
 12. Vincentia Tanaya Cesaristi, Hanifah Salsabila, Siti Riski Ramandani, Naila Mutia Prabawanti, Fairuuz Diffa Rembune, dan Alifia Nur Khahamidah yang telah memberikan banyak dukungan dan semangat dalam segala kegiatan yang penulis lakukan.
 13. Semua teman-teman Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika angkatan tahun 2022 yang telah banyak memberikan semangat; dan
- Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 08 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISIONALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACK	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
G. Produk yang Dihasilkan	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Telaah Pustaka.....	10
B. Kerangka Teori.....	23
C. Kerangka Konsep	24
D. Hipotesis.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	25
B. Rancangan Penelitian	25
C. Populasi dan Sampel	26

D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
E. Variabel Penelitian	29
F. Definisi Operasional Variabel	30
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	31
H. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	32
I. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	35
J. Uji Kelayakan Media	37
K. Prosedur Penelitian.....	37
L. Manajemen Data	39
M. Etika Penelitian	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Hasil Penelitian	42
B. Pembahasan.....	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	83
A. Kesimpulan	83
B. Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA.....	86
LAMPIRAN.....	89

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Produk Yang Dihasilkan.....	9
Tabel 2 Definisi Operasional Variabel	30
Tabel 3 Kisi - Kisi Kuisioner	32
Tabel 4 Uji Validitas Pengetahuan	36
Tabel 5 Karakteristik Usia.....	47
Tabel 6 Karakteristik Jenis Kelamin	47
Tabel 7 Uji Normalitas	48
Tabel 8 Perubahan Preferensi Konsumsi Kelompok Perlakuan.....	49
Tabel 9 Perubahan Preferensi Konsumsi Kelompok Kontrol	51
Tabel 10 Pengetahuan Sebelum Diberikan Edukasi.....	53
Tabel 11 Sikap Sebelum Diberikan Edukasi	54
Tabel 12 Pengetahuan Setelah Dilakukan Edukasi	55
Tabel 13 Sikap Setelah Dilakukan Edukasi	56
Tabel 14 Pengaruh Edukasi Terhadap Peningkatan Pengetahuan	57
Tabel 15 Pengaruh Edukasi Terhadap Peningkatan Sikap	59
Tabel 16 Efektivitas Media Edukasi	61

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Teori Kerucut Pengalaman	21
Gambar 2 Kerangka Teori.....	23
Gambar 3 Kerangka Konsep	24

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Soal <i>Pretest – Posttest</i>	90
Lampiran 2 <i>Food Frequency Questionare</i>	94
Lampiran 3 <i>Food Record</i>	95
Lampiran 4 Anggaran Penelitian.....	96
Lampiran 5 Jadwal Penelitian	97
Lampiran 6 <i>Informed Consent</i>	99
Lampiran 7 Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)	100
Lampiran 8 Surat Keterangan Layak Etik.....	105
Lampiran 9 Lembar Evaluasi Uji Ahli Materi untuk Video Animasi	106
Lampiran 10 Lembar Evaluasi Uji Ahli Materi untuk <i>Leaflet</i>	108
Lampiran 11 Uji Kelayakan Media Video Animasi	110
Lampiran 12 Uji Kelayakan Media <i>Leaflet</i>	112
Lampiran 13 Media Edukasi Video Animasi	114
Lampiran 14 Media Edukasi <i>Leaflet</i>	115
Lampiran 15 Uji Validitas dan Realibitas Kuisisioner Pengetahuan	116
Lampiran 16 Rekap Data Hasil Pengetahuan	117
Lampiran 17 Rekap Data Hasil Sikap.....	119
Lampiran 18 Hasil Uji Karakteristik Responden.....	121
Lampiran 19 Hasil Uji Normalitas.....	122
Lampiran 20 Hasil Uji <i>Mann Whitney</i>	123
Lampiran 21 Hasil Uji <i>Wilcoxon</i>	125
Lampiran 22 Hasil Uji Efektivitas Media	127
Lampiran 23 Surat izin penelitian SMAN 1 Mlati.....	128
Lampiran 24 Surat izin penelitian SMAN 1 Seyegan.....	129
Lampiran 25 Dokumentasi Kegiatan	130