

AN OVERVIEW OF ADOLESCENT GIRLS' KNOWLEDGE LEVELS REGARDING MENSTRUAL DISORDERS AT THE NAILUL MUNA KRAPYAK DORMITORY IN 2026

Wirda Nailal Amani¹, Margono², Indriana Widya Puspitasari³

^{1,2,3}Department of Midwifery, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Mangkuyudan, Mantrijeron, Mantrijeron District, Yogyakarta City, Special Region of
Yogyakarta

Email: wirdanailalamani@gmail.com

ABSTRACT

Background: Menstrual disorders are a reproductive health problem frequently experienced by adolescent girls. Lack of knowledge about menstrual disorders can lead to delays in recognizing symptoms and seeking appropriate treatment. Therefore, every adolescent girl needs to have knowledge about menstrual disorders.

Objective: To determine the level of knowledge of adolescent girls about menstrual disorders at the Nailul Muna Krapyak Dormitory in 2026.

Methods: This research is a quantitative descriptive study with a cross-sectional approach. The study population was all adolescent girls at the Nailul Muna Krapyak Dormitory who had experienced menstruation and were willing to participate. Data were collected using a questionnaire, then analyzed bivariately using frequency distribution and percentages.

Results: The results showed that of the 40 respondents, 85% had good knowledge and 15% had fair knowledge. Based on age, good knowledge was higher among those aged 20–25 years (87.1%) compared to those aged <20 years (77.8%). Based on information sources, respondents with diverse sources had slightly higher good knowledge (85.7%) than those with diverse sources (84.2%). However, some respondents still lacked knowledge regarding personal hygiene during menstruation.

Conclusion: This indicates that adolescent girls' knowledge of menstrual disorders at the Nailul Muna Krapyak Dormitory is generally good. However, knowledge regarding menstrual hygiene needs to be improved through reproductive health education and the provision of information from reliable sources.

Keywords: Knowledge, adolescent girls, menstrual disorders, personal hygiene.

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG GANGGUAN MENSTRUASI DI ASRAMA NAILUL MUNA KRAPYAK TAHUN 2026

Wirda Nailal Amani¹, Margono², Indriana Widya Puspitasari³
^{1,2,3}Jurusan Kebidanan, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Mangkuyudan, Mantrijeron, Kec. Mantrijeron, Kota Yogyakarta, Daerah Istimewa
Yogyakarta
Email: wirdanailalamani@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Gangguan menstruasi merupakan salah satu masalah kesehatan reproduksi yang sering dialami remaja putri. Kurangnya pengetahuan mengenai gangguan menstruasi dapat menyebabkan keterlambatan dalam mengenali gejala dalam melakukan penanganan yang tepat. Oleh karena itu, pengetahuan mengenai gangguan menstruasi perlu dimiliki oleh setiap remaja putri.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan remaja putri tentang gangguan menstruasi di Asrama Nailul Muna Krapyak Tahun 2026.

Metode Penelitian : Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh remaja putri di Asrama Nailul Muna Krapyak yang telah mengalami menstruasi dan bersedia menjadi responden. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner, kemudian dianalisis secara bivariat dengan distribusi frekuensi dan persentase.

Hasil penelitian : Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 40 responden, 85% memiliki pengetahuan baik dan 15% cukup. Berdasarkan usia, pengetahuan baik lebih tinggi pada usia 20–25 tahun (87,1%) dibandingkan usia <20 tahun (77,8%). Berdasarkan sumber informasi, responden dengan sumber beragam memiliki pengetahuan baik sedikit lebih tinggi (85,7%) dibandingkan yang tidak beragam (84,2%). Namun, pada aspek personal hygiene saat menstruasi masih ditemukan sebagian responden dengan pengetahuan kurang.

Kesimpulan : Menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan remaja putri tentang gangguan menstruasi di Asrama Nailul Muna Krapyak secara umum berada dalam kategori baik. Namun, pengetahuan mengenai *personal hygiene* saat menstruasi masih perlu ditingkatkan melalui edukasi kesehatan reproduksi dan penyediaan informasi dari sumber yang terpercaya.

Kata Kunci : Pengetahuan, remaja putri, gangguan menstruasi, personal hygiene