

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI
TENTANG GANGGUAN MENSTRUASI DI ASRAMA NAILUL
MUNA KRAPYAK TAHUN 2026**



WIRDA NAILAL AMANI

P07124123048

**PRODI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
GANGGUAN MENSTRUASI DI ASRAMA NAILUL MUNA KRAPYAK
TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar
Ahli Madya Kebidanan



WIRDA NAILAL AMANI

P07124123048

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

"Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Gangguan Menstruasi
Di Asrama Nailul Muna Krapyak Tahun 2026"

"Overview of Adolescent Girls' Knowledge Levels Regarding Menstrual
Disorders at the Nailul Muna Krapyak Dormitory in 2026"

Disusun Oleh:

Wirda Nailal Amami

P07124123048

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

19 Juli 2024

Menyetujui:

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Margono S.Pd,APP,M.Sc
NIP.196502111986021002



Indriana Widya Puspitasari, S.Tr. Keb., M.Keb
NIP.199302222024042001



Yogyakarta,
Ketua Jurusan Kebidanan
Dr. Heni Puji Wahyaningsih, S.Si.T.M,Keb
NIP.197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

"Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Gangguan Menstruasi
Di Asrama Nailul Muna Krapyak Tahun 2026"

Disusun Oleh:

Winda Nailal Armani

P07124123048

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 10 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Sari Hastuti, S.Si.T., MPH

NIP.197509162002122003

Anggota,

Margono S.Pd, APP, M.Sc

NIP.196502111986021002

Anggota,

Indriana Widya Puspitasari, S.Tr. Keb., M.Keb

NIP.199302222024042001

Yogyakarta, 07 Juni 2026

Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Heni Puji Wahyuningih, S.Si.T., M.Keb

NIP.197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Winda Nailal Amani

NIM : P07124123048

Tanda Tangan :



Tanggal : 10 Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Wirda Nailal Amani

NIM : P07124123048

Program Studi : D3 Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalti- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

"Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Gangguan Menstruasi Di
Asrama Nailul Muna Krpyak 2026"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti noneksklusif ini Poltekkes -Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Pada tanggal, 10 Juni 2026

Yang menyatakan



(Wirda Nailal Amani)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T,M,Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Mina Yumei Santi, SST.M.Keb selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Kebidanan.
4. Sari Hastuti, S.SiT., MPH selaku Ketua dewan Penguji.
5. Margono S.Pd.APP.M.Sc selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan arahan dan bimbingannya dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
6. Indriana Widya Puspitasari, S.Tr. Keb., M.Keb selaku Pembimbing Kedua yang telah memberikan arahan dan bimbingannya dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
7. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan doa, dukungan, motivasi, serta semangat selama proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman-teman mahasiswa Program Studi Diploma Tiga Kebidanan yang telah memberikan bantuan, dukungan, dan kebersamaan selama proses perkuliahan.

9. Dwi Marbela Candra yang telah memberikan dukungan, motivasi, serta menemani saya dari awal perkuliahan sampai saya bisa penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu dan mendukung dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRACT	xiv
ABSTRAK	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Ruang Lingkup	5
D. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Telaah Pustaka	10
B. Kerangka Teori	40
C. Kerangka Konsep	40
D. Pertanyaan Penelitian	40
BAB III METODE PENELITIAN	42
A. Jenis dan Desain Penelitian	42
B. Subjek Penelitian	43
C. Waktu Penelitian	44
D. Variabel Penelitian	44
E. Definisi Operasional Variabel	44
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	45
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	45
H. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	46
I. Prosedur Penelitian	48
J. Manajemen Data	50
K. Etika Penelitian	51
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	55
A. Gambaran Lokasi Penelitian	55
B. Hasil Penelitian	56
C. Pembahasan	60
D. Keterbatasan Penelitian	68

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran	70
 DAFTAR PUSTAKA	 72
LAMPIRAN	73

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	8
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel.....	44
Tabel 3. Kisi-Kisi Kuesioner Tingkat Pengetahuan Tentang Gangguan Menstruasi.....	45
Tabel 4. Tabel Persentase (Arikunto, 2019)	53
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia dan Ragam Sumber Informasi	56
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Tentang Gangguan Menstruasi	57
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Tentang Pengertian Gangguan Menstruasi.....	57
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Tentang Penyebab/Pencegahan Gangguan Menstruasi	58
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Tentang Ciri dan Gejala Gangguan Menstruasi.....	58
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Tentang Cara Melakukan Personal Hygiene Saat Menstruasi	59
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik dan Tingkat Pengetahuan	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	40
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	40
Gambar 3. Desain Penelitian.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Rencana Anggaran Biaya Penelitian	75
Lampiran 2. Jadwal Penelitian	76
Lampiran 3. Permohonan sebagai responden	77
Lampiran 4. Penjelasan Sebelum Persetujuan	78
Lampiran 5. Informed Consent	79
Lampiran 6. Kuesioner Penelitian.....	80
Lampiran 7. Kunci Jawaban Kuesioner	84
Lampiran 8. Master Tabel.....	85
Lampiran 9. Dummy Tabel Frekuensi	86
Lampiran 10. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	88
Lampiran 11. Uji Validitas	89
Lampiran 12. Izin Penelitian.....	91