

PENERAPAN TERAPI REBUSAN DAUN ALPUKAT DALAM MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI

Alfa Alfatihatus Syarifah¹, Jenita Doli Tine Donsu², Tri Prabowo³
^{1,2,3} Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: alfatihatus1509@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi merupakan salah satu penyakit kronis yang banyak dialami lansia dan berisiko menimbulkan komplikasi seperti stroke, penyakit jantung, dan gagal ginjal apabila tidak dikendalikan dengan baik. Salah satu terapi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk membantu menurunkan tekanan darah adalah terapi rebusan daun alpukat yang mengandung flavonoid, saponin, alkaloid, dan tanin yang berperan sebagai antioksidan serta memiliki efek diuretik.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan terapi rebusan daun alpukat dalam menurunkan tekanan darah pada lansia hipertensi melalui pendekatan proses keperawatan.

Metode: Metode penelitian yang digunakan dalam karya tulis ilmiah ini menggunakan penelitian desain deskriptif kualitatif studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan. Subyek studi kasus ini adalah 2 lansia dengan penderita hipertensi.

Hasil: Setelah dilakukan penerapan terapi rebusan daun alpukat selama 7 hari berturut-turut didapatkan hasil adanya penurunan tekanan darah pada kedua lansia. Tekanan darah klien 1 dari 156/94 mmHg dihari pertama menjadi 135/79 mmHg dihari ketujuh, sedangkan pada klien 2 dari 154/93 mmHg dihari pertama menjadi 135/77 mmHg dihari ketujuh.

Kesimpulan: Penerapan terapi rebusan daun alpukat dapat membantu menurunkan tekanan darah pada lansia hipertensi dan dapat dijadikan sebagai terapi pendamping nonfarmakologis dalam asuhan keperawatan gerontik.

Kata Kunci: Hipertensi, Lansia, Rebusan Daun Alpukat, Keperawatan Gerontik.

¹ Mahasiswa Diploma Tiga Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

^{2,3} Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

**THE APPLICATION OF AVOCADO LEAF DECOCTION THERAPY
IN BLOOD PRESSURE IN ELDERLY PATIENTS
WITH HYPERTENSION**

Alfa Alfatihatus Syarifah¹, Jenita Doli Tine Donsu², Tri Prabowo³
^{1,2,3} Yogyakarta Ministry Health Politechnic Department Of Nursing
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: alfatihatus1509@gmail.com

ABSTRACT

Background: Hypertension is one of the most common chronic diseases among older adults and may lead to serious complications such as stroke, heart disease, and kidney failure if not properly controlled. One of the non-pharmacological therapies that can be used to help reduce blood pressure is avocado leaf decoction therapy. Avocado leaves contain flavonoids, saponins, alkaloids, and tannins, which act as antioxidants and have diuretic effects.

Objective This study aimed to determine the implementation of avocado leaf decoction therapy in reducing blood pressure among older adults with hypertension through a nursing process approach.

Methods: This scientific paper employed a qualitative descriptive case study design using a nursing process approach. The subjects of this case study were two older adults diagnosed with hypertension.

Results: After the implementation of avocado leaf decoction therapy for seven consecutive days, a reduction in blood pressure was observed in both participants. The blood pressure of Client 1 decreased from 156/94 mmHg on the first day to 135/79 mmHg on the seventh day, while Client 2 experienced a decrease from 154/93 mmHg on the first day to 135/77 mmHg on the seventh day.

Conclusion: The implementation of avocado leaf decoction therapy may help reduce blood pressure in older adults with hypertension and can be used as an adjunctive non-pharmacological intervention in gerontological nursing care..

Keywords: Hypertension, Elderly, Avocado Leaf Decoction, Gerontic Nursing.

¹ Nursing Student of Yogyakarta Ministry Health Politechnic

^{2,3} Lecturers of Yogyakarta Ministry Health Politechnic