

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI REBUSAN DAUN ALPUKAT
DALAM MENURUNKAN TEKANAN DARAH
PADA LANSIA HIPERTENSI**



**ALFA ALFATIHAH SYARIFAH
P07120123031**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI REBUSAN DAUN ALPUKAT
DALAM MENURUNKAN TEKANAN DARAH
PADA LANSIA HIPERTENSI**

Diajukan sebagai salah satu persyaratan melaksanakan
Penelitian dalam rangka penyusunan karya tulis ilmiah



**ALFA ALFATIHAH SYARIFAH
P07120123031**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI REBUSAN DAUN ALPUKAT DALAM
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA
LANSIA HIPERTENSI**

***THE APPLICATION OF AVOCADO LEAF DECOCTION THERAPY
IN BLOOD PRESSURE IN ELDERLY PATIENTS
WITH HYPERTENSION***

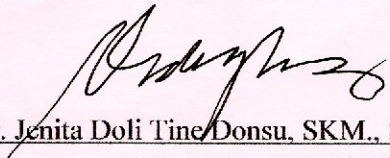
Disusun Oleh :
ALFA ALFATHATUS SYARIFAH
P07120123031

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

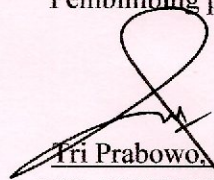
21 Mei 2026

Menyetujui

Pembimbing utama

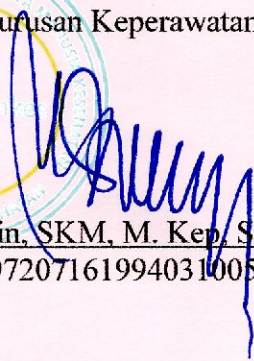

Dr. Jenita Doli Tine Donsu, SKM., S. Tr. Kes., M. Si
NIP. 196507201989032001

Pembimbing pendamping


Tri Prabowo, S.Kp, M.Sc
NIP. 196505191988031001

Yogyakarta, 29 Juni..... 2026

Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM, M. Kep, Sp. Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI REBUSAN DAUN ALPUKAT DALAM MENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI

Disusun Oleh :
ALFA ALFATIHTUS SYARIFAH
NIM. P07120123031

Telah dipertahankan dalam seminar di depan dewan penguji
pada tanggal : 4 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Titik Endarwati, SKM, M.PH
NIP. 197607031998032003

Anggota ,
Dr. Jenita Doli Tine Donsu, SKM., S.Tr. Kes., M.Si
NIP. 196507201989032001

Anggota,
Tri Prabowo, S.Kp, M.Sc
NIP. 196505191988031001

Yogyakarta, 29 Juni 2026
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM, M. Kep, Sp. Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Alfa Alfatihatus Syarifah

NIM : P07120123031

Tanda Tangan : 

Tanggal : 29 Juni 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik poltekkes Kemekes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Alfa Alfatihatus Syarifah
NIM : P07120123031
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan , menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non – exclusive Royalty- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : Penerapan Terapi Rebusan Daun Alpukat Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 29 Juni 2026
Yang menyatakan



(Alfa Alfatihatus Syarifah)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat- Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Diploma Tiga Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, atas dukungan institusional yang diberikan kepada seluruh mahasiswa dalam proses pembelajaran dan pengembangan diri.
2. Bapak Bondan Palestin, SKM, M. Kep, Sp. Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah.
3. Bapak Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberi arahan kepada penulis dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
4. dr. Aris Misyari Selaku Kepala Lahan Penelitian yang telah mengizinkan penulis melakukan studi kasus di Puskesmas Gamping II.
5. Ibu Titik Endarwati, SKM, M.PH selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberi masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

6. Ibu Dr. Jenita Doli Tine Donsu, SKM., S.Tr. Kes., MSi selaku Pembimbing Utama yang telah memberi masukan dan saran dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
7. Bapak Tri Prabowo, S.Kp, M.Sc selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberi masukan dan saran dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
8. Para klien yang dengan sukarela dan penuh kesadaran telah menjadi bagian penting dalam pelaksanaan penelitian ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 15 Desember 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	5
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	5
E. Manfaat.....	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
A. Telaah Pustaka.....	10
B. Kerangka Teori.....	44
BAB III METODE PENELITIAN	45
A. Jenis Studi Kasus.....	45
B. Subjek Studi Kasus.....	45
C. Fokus Studi Kasus.....	46
D. Definisi Operasional.....	46
E. Instrumen Studi Kasus	47
F. Metode Pengumpulan Data	47
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	50
H. Analisa Data	50
I. Etika Studi Kasus	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	53
A. Hasil Studi Kasus	53
B. Pembahasan Studi Kasus.....	86
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	91
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	92
A. Kesimpulan.....	92
A. Saran.....	93
DAFTAR PUSTAKA	95
LAMPIRAN.....	98

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Hipertensi Pada Lansia	11
Tabel 2. Analisa Data Ibu Y	68
Tabel 3. Analisa Data Ibu T	69
Tabel 4. Intervensi Keperawatan pada Klien 1 dan 2	71
Tabel 5. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Hari Ke-1 Klien 1	72
Tabel 6. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Hari Ke-2 Klien 1	73
Tabel 7. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Hari Ke-3 Klien 1	74
Tabel 8. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Hari Ke-4 Klien 1	75
Tabel 9. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Hari Ke-5 Klien 1	76
Tabel 10. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Hari Ke-6 Klien 1	77
Tabel 11. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Hari Ke-7 Klien 1	78
Tabel 12. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Hari Ke-1 Klien 2	79
Tabel 13. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Hari Ke-2 Klien 2	80
Tabel 14. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Hari Ke-3 Klien 2	81
Tabel 15. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Hari Ke-4 Klien 2	82
Tabel 16. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Hari Ke-5 Klien 2	83
Tabel 17. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Hari Ke-6 Klien 2	84
Tabel 18. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Hari Ke-7 Klien 2	85

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	44
Gambar 2. Peta Dusun Kaliabu.....	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Uji Similaritas.....	99
Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan	100
Lampiran 3. Surat Balasan Studi Pendahuluan	101
Lampiran 4. Jadwal Studi Kasus.....	102
Lampiran 5. Standar Operasional Prosedur Terapi Rebusan Daun Alpukat...	103
Lampiran 6. Lembar observasi.....	105
Lampiran 7. Lembar Bimbingan	106
Lampiran 8. Standar Operasional Prosedur Pengukuran Tekanan Darah.....	108
Lampiran 9. Format Pengkajian Gerontik.....	110
Lampiran 10. Surat Izin Studi Penelitian	130
Lampiran 11. Surat Balasan Studi Penelitian.....	131
Lampiran 12. Surat Keterangan Layak Etik.....	132
Lampiran 13. Dokumentasi Klien 1	133
Lampiran 14. Dokumentasi Klien 2	134
Lampiran 15. <i>Informed Consent</i> Klien 1.....	135
Lampiran 16. <i>Informed Consent</i> Klien 2.....	136
Lampiran 17. Anggaran Penelitian	137