

DAFTAR PUSTAKA

- Amelia, W. & Oktavia, L. (2022). *Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Perilaku Gizi Seimbang pada Mahasiswa Tingkat 1. Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 14(1), 69-75.
- Anggraini, R., & Dewi, G, K. (2022). *Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dan Gaya Hidup dengan Status Gizi Remaja di SMA Muhammadiyah Cileungsi. Jurnal Pangan Kesehatan dan Gizi*, 2(2), 1-11. DOI: <https://doi.org/10.54771/jakagi.v2i2.311>
- Asnia, W. O. S. N., Effendy, D. S., & Ruwiah. (2025). *Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi pada Remaja Putri di SMP Negeri 5 Kendari Tahun 2024*, 3(1), 86-93.
- Batubara, J. R. (2016). Adolescent development (perkembangan remaja). *Sari pediatri*, 12(1), 21-9.
- Dewi, A. A. S., Windrawanto, Y., & Agustin, A. K. M. (2025). *Aspek-aspek Perkembangan Remaja yang Dipengaruhi oleh Kelekatan Antara Orang Tua dan Remaja. Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*, 10(2), 223-234.
- Fathoni, A., & Prasodjo, B. (2022). *Perundungan Dunia Maya dan Dampaknya Bagi Perkembangan Sosial Remaja. Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 9(3), 306-316. DOI: <https://doi.org/10.30998/xxxxx>
- Gainau, M. B. (2015). *Perkembangan remaja dan problematikanya*. Pt Kanisius.
- Helmaliah., Parham, P. M., Sari, P. N., & Mahyuddin, U. (2024). *Perkembangan pada Masa Remaja. Jurnal Pendidikan Bimbingan Konseling dan Psikologi*, 1(1), 37-56.
- Intantiyana, M., Widajanti, L., & Rafiludin, M. Z. (2018). *Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Putri Gizi Lebih di SMA Negeri 9 Kota Semarang. Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(5), 404-412.
- Irola, D., & Kalifia, A. D. (2024). Aspek Perkembangan Kognitif Pada Masa Remaja. *Dewantara: Jurnal Pendidikan Sosial Humaniora*, 3(1), 128-132.
- Izzani, T. A., Octaria, S., & Linda, L. (2024). *Perkembangan Masa Remaja. JISPENDIORA Jurnal Ilmu Sosial Pendidikan Dan Humaniora*, 3(2), 259-273.
- Kemenkes RI, 2014. *Pedoman Gizi Seimbang*. Kementerian Kesehatan RI. Jakarta.

- Kemenkes RI, 2020. Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 2 Tahun 2020 tentang Antropometri pada Anak.
- Lestari, Y. M., & Nafiah, H. (2024). *Hubungan Konsep Diri dengan Resiliensi pada Remaja di SMA N 1 Kedungwuni*. *Pena Nursing*, 2(2), 1-10.
- Lestari, Y. P., Tambunan, L. N., & Lestari, R. M. (2022). *Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Terhadap Status Gizi Remaja*. *Jurnal Surya Medika*, 8(1), 65-69.
- Litaay, C., Paotiana, M., Elisanti, E., Fitriyani, D., Agus, P. P., Permadhi, I., Indira, A., Puspasari, G., Hidayat, M., Priyanti, E., & Darsono, L. (2021). *Kebutuhan Gizi Seimbang*. Zahir Publishing.
- Maehara M, Rah JH, Roshita A, Suryantan J, Rachmadewi A, Izwardy D (2019) Patterns and risk factors of double burden of malnutrition among adolescent girls and boys in Indonesia. PLoS ONE 14(8): e0221273. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0221273>
- Mawu, C., Punuh, M. L., & Asrifuddin, A. (2025). *Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi Remaja di SMA Negeri 1 Langowan*. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(3). 11085-11093. DOI: <https://doi.org/10.31004/jkt.v6i3.48509>
- Muliani, U. Sumardilah, D. S., & Lupiana, M. (2023). *Asupan Gizi dan Pengetahuan dengan Status Gizi Remaja Putri*. *Jurnal STIKES Al-Ma'arif Baturaja*, 8(1), 35-42.
- Nabila, S. (2022). Perkembangan remaja adolescence. *Universitas Jember*.
- Nasution, A. S., Nuraida, I., Putri, D. L., Raharsari, R. T., & Suhenda, D. (2023). *Determinan Status Gizi Remaja Usia 12-16 Tahun*. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sikes Hang Tuah Surabaya*, 18(2), 128-135. DOI: <https://doi.org/10.30643/jiksht.v17i2>
- Nurriski, A., Prabandari, S., & Maulida, I. (2021). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Masyarakat Tentang Obat Generik di Kelurahan Tegalsari RW.03 Kecamatan Tegal Barat Kota Tegal*. *Jurnal Ilmiah Farmasi*, 1(1), 1-11.
- Nuryani. (2019). *Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Gizi Seimbang pada Remaja*. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 3(3), 37-46.
- Octaviana, D. R., & Ramadhani, R. A. (2021). *Hakikat Manusia: Pengetahuan (Knowlegde), Ilmu Pengetahuan (Sains), Filsafat dan Agama*. *Jurnal Tawadhu*, 5(2), 143-159.

- Priharwanti, A., Mastuti, D. N. R., Wasaraka, Y. N. K., Fatmawati, T. Y., Nrhayati, A., Astani, A. D., Puspikawati, S. I., Nurmadinisa, R., Wijayanti, E. S., Patriasih, R., & Nabilah, I. (2024). *Buku Ajar Gizi Dalam Daur Kehidupan*. N.p., PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Purba, N. P., Kiranti, N., Sitepu, A. S. B., Siregar, I. R., Priantono, D., Partisya, N. M., Ulandari., & Ayu, D. (2024). *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja MTS Al-Washliyah Desa Celawan Kec. Pantai Cermin Kab. Serdang Bedagai. Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat*, 13(1), 72-81.
- Rahayu, T. B. & Fitriana. (2020). *Analisis Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Putri. Jurnal Vokasi Kesehatan*, 6(1), 46-51
- Rahmawati, N. D., Achadi, E. L., Dwinugraha, K. W., Alimuddin, H., Barokah, F. I., & Karyoko, D. (2024). *Buku Ajar Konsep Pedoman Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan*. Nuansa Fajar Cemerlang.
- Rarastiti, C. N. (2022). *Hubungan Gizi Seimbang dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja. Jurnal Penelitian Inovatif*, 2(2), 281-288. DOI: <https://doi.org/10.54082/jupin.80>
- Rukmana, E., Fransiari, M. E., Damanik, K. Y., & Nurfazriah, L. R. (2023) *Assessment of Knowledge, Attitudes and Behaviors Regarding Balanced Nutrition and Nutritional Status Among Adolescents at the Yayasan Bandung Senior High School, Deli Serdang Regency: Penilaian Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Gizi Seimbang serta Status Gizi pada Remaja di Sekolah Menengah Atas (SMA) Yayasan Bandung, Kabupaten Deli Serdang. Amerta Nutrition*, 7(2SP), 178–183.
- Safitri, F., Andika, F., Ismail., Akbar, R., Halizar, C, S., & Mintia, S, S. (2026), *Analisis Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia. Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 12(1), 33-43.
- Selaindoong, S. J., Amisi, M. D. & Kalesaran, A. F. C. (2020). *Gambaran Pengetahuan Gizi ahasiswa Semester IV Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi saat Pembatasan Sosial Masa Pandemi Covid-19. Jurnal KESMAS*, 9(6), 8-16.
- Sihombing, D. R., & Aminah, S. (2024). *Analisis Literatur terhadap Peranan Konsep Diri dalam Pembentukan Kecerdasan Emosional pada Remaja. Journal on Education*, 6(2), 12138-12142.
- Siregar, G. D., Kapantow, N. H., & Punuh, M. I. (2023). *Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi Remaja Putri di SMA Negeri 4 Manado*, 5(1), 27-33.

- SKI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia 2023 dalam Angka*. <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/hasil-ski-2023/>
- Subekti, N. M., Prasetyanti, D. K., & Nikmah, A. N. (2020). *Gambaran Faktor yang Mempengaruhi Kesiapan dalam Menghadapi Pubertas pada Remaja*. *Jurnal Mahasiswa Kesehatan*, 1(2), 159-165.
- Subhaktiyasa, P. G. (2024). *Menentukan Populasi dan Sampel: Pendekatan Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 9(4).
- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (2nd ed.). Alfabeta
- Suryana, E., Wulandari, S., Sagita, E., & Harto, K. (2022). Perkembangan Masa Remaja Akhir (Tugas, Fisik, Intelektual, Emosi, Sosial dan Agama) dan Implikasinya pada Pendidikan. *JlIP - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 5(6), 1956-1963. <https://doi.org/10.54371/jiip.v5i6.664>
- Uramako, D. F. (2021). *Faktor Determinan yang Berpengaruh Terhadap Status Gizi Remaja*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 560-567.
- Wati, W., Indrwati, I., Ariyanto., & Chandra, F. (2024). *Gambaran Body Image dan Status Gizi pada Remaja di SMAN 2 Kota Jambi*. 3, 291-296.
- WHO. (2008). World Health Organization. Training Course on Child Growth Assessment. Geneva.
- WHO. (2010). WHO Anthro for personal computers, version 3.2.2, 2011: Software for assessing growth and development of the world's children. Geneva.
- WHO. (2022). *Adolescent Health*. <https://www.who.int/southeastasia/health-topics/adolescent-health>. Diakses November 2025
- WHO. (2023). *Improving the Health and Wellbeing of Children and Adolescents: Guidance on Scheduled Child and Adolescent Well-care visits*. Geneva: World Health Organization and the United Nations Children's Fund (UNICEF). Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.