

TUGAS AKHIR

**KAJIAN PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG DAN STATUS
GIZI REMAJA PUTRI DI DESA PENDOWOREJO,
KAPANEWON GIRIMULYO, KABUPATEN KULON PROGO**



**HANIFAH NURRUL NAJAH
P07131123050**

**PRODI DIPLOMA TIGA GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

TUGAS AKHIR

**KAJIAN PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG DAN STATUS
GIZI REMAJA PUTRI DI DESA PENDOWOREJO,
KAPANEWON GIRIMULYO, KABUPATEN KULON PROGO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Gizi



**HANIFAH NURRUL NAJAH
P07131123050**

**PRODI DIPLOMA TIGA GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

TUGAS AKHIR

Kajian Pengetahuan Gizi Seimbang dan Status Gizi Remaja Putri di Desa
Pendoworejo, Kapanewon Girimulyo, Kabupaten Kulon Progo

*Study of Balanced Nutrition Knowledge and Nutritional Status of Adolescent Girls
in Pendoworejo Village, Girimulyo Subdistrict, Kulon Progo Regency*

Disusun oleh:

HANIFAH NURRUL NAJAH

P07131123050

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

15 Juli 2020

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Prof. Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes

NIP. 197403151998032002



M. Primiaji Rialihanto, S.ST, M.Kes.

NIP. 196606181989021001

Yogyakarta, ...

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes.

NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

KAJIAN PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG DAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI DI DESA PENDOWOREJO, KAPANEWON GIRIMULYO, KABUPATEN KULON PROGO

Disusun oleh:

HANIFAH NURRUL NAJAH

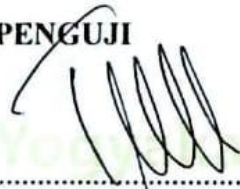
NIM. P07131123050

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 15 Juli 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Prof. Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes
NIP. 197403151998032002



Anggota,
Siti Budi Utami, S.Gz, MPH
NIP. 198811272014032002



Anggota,
M. Primiaji Rialihanto, S.ST, M.Kes.
NIP. 196606181989021001



Yogyakarta,

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes.

NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Hanifah Nurrul Najah

NIM : P07131123050

Tanda Tangan : 

Tanggal : 15 Juli 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas aktif akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Hanifah Nurrul Najah

NIM : P07131123050

Program Studi : D3 Gizi

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“KAJIAN PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG DAN STATUS GIZI REMAJA
PUTRI DI DESA PENDOWOREJO, KAPANEWON GIRIMULYO,
KABUPATEN KULON PROGO”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengaliskmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 15 Juli 2026

Yang menyatakan


1000
METRAI
TEMPEL
9A5F4AOX034940604
(Hanifah Nurrul Najah)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Prof. Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama dan M. Primiaji Rialihanto, S.ST, M.Kes. selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan
3. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi
4. Bapak Lurah Pendoworejo, Kapanewon Girimulyo, Kabupaten Kulon Progo
5. Bapak Praja, selaku Kamituwo Desa Pendoworejo, Kapanewon Girimulyo, Kabupaten Kulon Progo
6. Kedua orang tua dan keluarga penulis yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, dukungan moral, serta pengorbanan materi yang tidak terhitung nilainya
7. Seluruh sahabat yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu. Terimakasih atas doa-doa kecil yang kalian panjatkan serta bantuan dalam menyelesaikan tugas akhir ini
8. Seluruh anggota *group* SEVENTEEN khususnya Yoon Jeonghan yang melalui karya-karya dan dedikasinya menjadi sumber semangat serta motivasi tersendiri bagi penulis. Terimakasih telah menemani penulis di jenjang pendidikan ini dari awal hingga akhir

9. Seluruh anggota *group* BOYNEXTDOOR, TREASURE, dan KICKFLIP yang telah memberikan dukungan kepada penulis secara tidak langsung melalui karya-karyanya, serta menghadirkan energi positif di setiap langkah penyusunan tugas akhir ini

Akhirkata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Yogyakarta, ...

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Telaah Pustaka.....	7
B. Kerangka Teori atau Landasan Teori.....	23
C. Kerangka Konsep	23
D. Pernyataan Penelitian	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	25
B. Populasi dan Sampel	25
C. Waktu dan Tempat.....	26
D. Variabel Penelitian	26
E. Definisi Operasional.....	27
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	27
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	28
H. Uji Validitas Instrumen	29
I. Prosedur Penelitian.....	30
J. Manajemen dan Analisis Data.....	31
K. Etika Penelitian	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	34
B. Hasil Penelitian	35
C. Pembahasan.....	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran.....	48

DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	23
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	23
Gambar 3. Peta Wilayah Desa Pendoworejo, Kapanewon Girimulyo, Kabupaten Kulon Progo	34
Gambar 4 Distribusi Usia Remaja Putri	36

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan IMT/U.....	15
Tabel 3. Definisi Operasional.....	27
Tabel 4. Kisi-kisi Kuesioner.....	28
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Karakteristik Remaja Putri di Desa Pendoworejo .	36
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Gizi Seimbang Remaja Putri di Desa Pendoworejo (Kategori Awal).....	37
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Status Gizi Remaja Putri di Desa Pendoworejo (Kategori Awal).....	37
Tabel 8. Distribusi Status Gizi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Gizi Seimbang pada Remaja Putri di Desa Pendoworejo (Kategori Awal)	38
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Gizi Seimbang Remaja Putri di Desa Pendoworejo.....	39
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Status Gizi Remaja Putri di Desa Pendoworejo ..	39
Tabel 11. Distribusi Status Gizi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Gizi Seimbang pada Remaja Putri di Desa Pendoworejo	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Informed Consent.....	55
Lampiran 2. Kuesioner Pengetahuan Gizi Seimbang	56
Lampiran 3. Anggaran Biaya	62
Lampiran 4. Tabulasi Data	63
Lampiran 5. Hasil Olah Data SPSS.....	64
Lampiran 6. Jadwal Penelitian	66