

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN *EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (EFT)*  
SEBAGAI INTERVENSI KEPERAWATAN PADA PASIEN  
KANKER PAYUDARA DENGAN ANSIETAS**



**DIAN DWI AGUSTIN**

**P07120123035**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN  
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2026**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN *EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (EFT)*  
SEBAGAI INTERVENSI KEPERAWATAN PADA PASIEN  
KANKER PAYUDARA DENGAN ANSIETAS**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Keperawatan



**DIAN DWI AGUSTIN**

**P07120123035**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN  
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2026**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

Penerapan *Emotional Freedom Technique (EFT)* Sebagai Intervensi Keperawatan  
pada Pasien Kanker Payudara dengan Ansietas

*Implementation of Emotional Freedom Technique (EFT) as A Nursing Intervention  
for Breast Cancer Patients with Anxiety*

Disusun Oleh :

DIAN DWI AGUSTIN

NIM. P07120123035

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

3 Juni 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Dr. Yustiana Olfah, APP., M.Kes

NIP. 196710171990032001

Pembimbing Pendamping

Ns. Yusniarita, S.Kep., M.Kes

NIP. 197102081993022001

Yogyakarta, 30 Juni 2026

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom

NIP. 197207161994031005

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN *EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (EFT)* SEBAGAI INTERVENSI  
KEPERAWATAN PADA PASIEN KANKER PAYUDARA DENGAN ANSIETAS**

Disusun Oleh :

**DIAN DWI AGUSTIN**

**NIM. P07120123035**

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji Pada tanggal :

9 Juni 2026

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,

Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes

NIP. 196701011988122001



Anggota,

Dr. Yustiana Olfah, APP, M.Kes

NIP. 196710171990032001



Anggota,

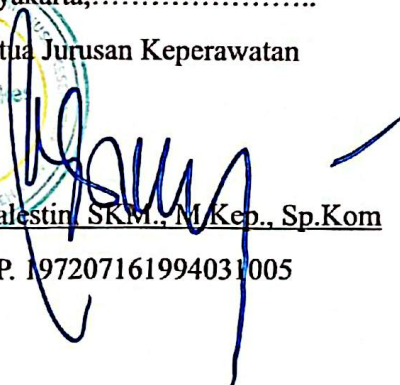
Ns. Yusniarita, S.Kep., M.Kes

NIP. 197102081993022001



Yogyakarta, 30 Juni 2026  
Ketua Jurusan Keperawatan  
  
Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom

NIP. 197207161994031005



## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Dian Dwi Agustin

NIM : P07120123035

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Dian Dwi Agustin', written in a cursive style.

Tanggal : 25 Mei 2026

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

---

Nama : Dian Dwi Agustin

NIM : P07120123035

Program Studi : D3 Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

**“PENERAPAN *EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (EFT)* SEBAGAI  
INTERVENSI KEPERAWATAN PADA PASIEN KANKER  
PAYUDARA DENGAN ANSIETAS”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 10 Juli 2026

Yang menyatakan



(DIAN DWI AGUSTIN)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk melaksanakan penelitian dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan, serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Bapak Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Keperawatan
4. Bapak dr. Atthobari, M.P.H., Sp.MK selaku Direktur RSUD Panembahan Senopati Bantul yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan studi kasus di ruang kemoterapi RSUD Panembahan Senopati Bantul.
5. Ibu Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Penguji yang telah memberikan masukan, arahan, dan bimbingan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Dr. Yustiana Olfah, APP., M.Kes selaku pembimbing utama Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan pengarahan, bimbingan, kritik dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
7. Ibu Ns. Yusniarita, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing pendamping Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan pengarahan, bimbingan, kritik dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini

8. Perawat di ruang kemoterapi RSUD Panembahan Senopati Bantul yang telah memberikan bantuan, arahan, dan dukungan selama proses pelaksanaan studi kasus.
9. Ny. P dan Ny. M yang telah bersedia menjadi responden dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Orang tua dan keluarga penulis yang selalu memberikan doa, semangat, motivasi, serta dukungan moral maupun material kepada penulis.
11. Sahabat yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Teman-teman satu bimbingan yang selalu memberikan dukungan, motivasi, dan masukan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
13. Teman-teman mahasiswa Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Angkatan 2023 Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah berjuang bersama serta memberikan motivasi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih memiliki keterbatasan dan jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan dan penyempurnaan karya ilmiah ini di masa mendatang. Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan di bidang keperawatan, khususnya terkait penerapan intervensi nonfarmakologis dalam menurunkan tingkat ansietas pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi. Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, dukungan, dan doa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Yogyakarta, 10 Mei 2026

Dian Dwi Agustin

## DAFTAR ISI

Halaman

|                                                       |             |
|-------------------------------------------------------|-------------|
| <b>KARYA TULIS ILMIAH .....</b>                       | <b>i</b>    |
| <b>PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>                   | <b>ii</b>   |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>                       | <b>iii</b>  |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>           | <b>iv</b>   |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....</b> | <b>v</b>    |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                            | <b>vi</b>   |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                             | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                            | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                          | <b>xi</b>   |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                  | <b>xii</b>  |
| <b>ABSTRACT .....</b>                                 | <b>xiii</b> |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                         | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang .....                               | 1           |
| B. Rumusan Masalah .....                              | 8           |
| C. Tujuan Penelitian.....                             | 9           |
| D. Ruang Lingkup.....                                 | 9           |
| E. Manfaat Penelitian.....                            | 10          |
| F. Keaslian Penelitian.....                           | 12          |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>                  | <b>18</b>   |
| A. Telaah Pustaka .....                               | 18          |
| B. Kerangka Teori .....                               | 45          |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>                | <b>46</b>   |
| A. Rancangan Studi Kasus .....                        | 46          |
| B. Subyek Studi Kasus.....                            | 46          |
| C. Fokus Studi Kasus .....                            | 48          |
| D. Definisi Operasional.....                          | 48          |
| E. Instrumen Studi Kasus .....                        | 49          |
| F. Prosedur Pengumpulan Studi Kasus .....             | 50          |
| G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....                  | 52          |
| H. Analisis Data dan Penyajian Data .....             | 53          |
| I. Etika Studi Kasus .....                            | 53          |
| <b>BAB IV .....</b>                                   | <b>55</b>   |
| <b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>                     | <b>55</b>   |
| A. Hasil Studi Kasus .....                            | 55          |
| B. Pembahasan .....                                   | 81          |
| C. Keterbatasan Studi Kasus.....                      | 92          |
| <b>BAB V.....</b>                                     | <b>94</b>   |
| <b>PENUTUP.....</b>                                   | <b>94</b>   |
| A. Kesimpulan.....                                    | 94          |
| B. Saran.....                                         | 95          |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                            | <b>98</b>   |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                                  | <b>101</b>  |

## DAFTAR TABEL

|                                                                          | Halaman |
|--------------------------------------------------------------------------|---------|
| Tabel 2. 1 Kategori Tingkat Ansietas Berdasarkan Skor <i>HARS</i> .....  | 29      |
| Tabel 2. 2 Kategori Tingkat Ansietas Berdasarkan Skor <i>GAD-7</i> ..... | 30      |
| Tabel 2. 3 Intervensi Keperawatan.....                                   | 44      |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                                                                      | Halaman |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Gambar 2. 1 Skala Ansietas <i>Visual Analog Scale (VAS-A)</i> .....                                  | 28      |
| Gambar 2. 2 Ilustrasi titik-titik ketukan pada terapi <i>Emotional Freedom Technique (EFT)</i> ..... | 37      |
| Gambar 2. 3 Kerangka Teori .....                                                                     | 45      |
| Gambar 2. 4 Lokasi Penelitian .....                                                                  | 55      |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                                                             | Halaman |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Lampiran 1 SOP Terapi Teknik <i>Emotional Freedom Technique (EFT)</i> .....                                 | 102     |
| Lampiran 2 Form <i>GAD-7</i> Penilaian Ansietas Pasien Kanker Payudara .....                                | 104     |
| Lampiran 3 Uji Validitas Instrumen <i>Generalized Anxiety Disorder 7-item (GAD-7)</i><br>di Indonesia ..... | 105     |
| Lampiran 4 Uji Validitas Instrumen <i>Generalized Anxiety Disorder 7-item (GAD-7)</i><br>di Germany.....    | 106     |
| Lampiran 5 Uji Validitas Instrumen <i>Generalized Anxiety Disorder 7-item (GAD-7)</i><br>di New York .....  | 107     |
| Lampiran 6 Jurnal Keaslian Penelitian 1 .....                                                               | 108     |
| Lampiran 7 Jurnal Keaslian Penelitian 2 .....                                                               | 109     |
| Lampiran 8 Jurnal Keaslian Penelitian 4 .....                                                               | 110     |
| Lampiran 9 Jurnal Keaslian Penelitian 5 .....                                                               | 111     |
| Lampiran 10 Surat Izin Studi Pendahuluan .....                                                              | 112     |
| Lampiran 11 Surat Studi Pendahuluan RSUD Panembahan Senopati.....                                           | 113     |
| Lampiran 12 Jadwal Studi Kasus .....                                                                        | 114     |
| Lampiran 13 Anggaran Studi Kasus .....                                                                      | 115     |
| Lampiran 14 Surat Izin Penelitian Poltekkes Kemenkes Yogyakarta .....                                       | 116     |
| Lampiran 15 Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i> Poltekkes Kemenkes<br>Yogyakarta .....                | 117     |
| Lampiran 16 <i>Ethical Clearance</i> .....                                                                  | 118     |
| Lampiran 17 Surat Izin Penelitian RSUD Panembahan Senopati .....                                            | 119     |
| Lampiran 18 <i>Informed Consent</i> .....                                                                   | 120     |
| Lampiran 19 Lembar Observasi.....                                                                           | 125     |
| Lampiran 20 Format Pengkajian.....                                                                          | 126     |
| Lampiran 21 Lembar Konsultasi Bimbingan KTI .....                                                           | 134     |
| Lampiran 22 Uji Kemiripan/ <i>Similarity</i> .....                                                          | 138     |