

KARYA TULIS ILMIAH

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA PASIEN
GERIATRI DENGAN GASTROENTERITIS AKUT (GEA) DI
RSUD dr. TJITROWARDOJO PURWOREJO**



DHINI RAMADHANI PAWESTRI

P07131123030

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN
2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA PASIEN
GERIATRI DENGAN GASTROENTERITIS AKUT (GEA) DI
RSUD dr. TJITROWARDOJO PURWOREJO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Gizi



**DHINI RAMADHANI PAWESTRI
P07131123030**

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) pada Pasien Geriatri dengan Gastroenteritis Akut (GEA) di RSUD dr. Tjitrowardojo Purworejo”

“Standardized Nutrition Care Process Geriatric Patients with Acute Gastroenteritis at dr. Tjitrowardojo Purworejo Hospital”

Disusun Oleh:

DHINI RAMADHANI PAWESTRI

P07131123030

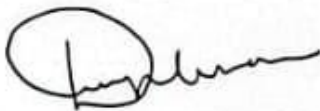
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

13 Juli 2026

Pembimbing Utama,

Menyetujui,

Pembimbing Pendamping,



drh. Idi Setiyobroto, M.Kes
NIP. 196802071994031002



Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi
NIP. 198004052008122002

Yogyakarta, 20 Juli 2026

Ketua Jurusan Gizi,



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

**HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA PASIEN GERIATRI
DENGAN GASTROENTERITIS AKUT (GEA) DI RSUD dr.
TJITROWARDOJO PURWOREJO”**

Disusun Oleh:

DHINI RAMADHANI PAWESTRI

P07131123030

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 13 Juli 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes, Dietisien (.....)
NIP. 197302061997032001

Anggota,

drh. Idi Setiyobroto, M.Kes (.....)
NIP. 196802071994031002

Anggota,

Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi (.....)
NIP. 198004052008122002

Yogyakarta, 20 Juli 2026

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Dhini Ramadhani Pawestri

NIM : P07131123030

Tanda Tangan : 

Tanggal : 20 Juli 2021

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dhini Ramadhani Pawestri
NIM : P07131123030
Program Studi : Diploma Tiga Gizi
Jurusan : Gizi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) Pada Pasien Geriatri dengan Gastroenteritis Akut (GEA) di RSUD dr. Tjitrowardojo Purworejo”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya :

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 20 Juli 2021

Yang menyatakan



(Dhini Ramadhani Pawestri)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penulis menyadari bahwa penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bimbingan, arahan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Iswanto, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi.
3. Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Gizi.
4. drh. Idi Setiyobroto, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama.
5. Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi selaku Dosen Pembimbing Pendamping.
6. Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes, Dietisien selaku Dosen Penguji.
7. Nursidik,, SKM, MM selaku Kepala Instalasi Gizi RSUD dr. Tjitrowardojo Purworejo.
8. Pasien beserta keluarga yang telah bersedia menjadi subjek penelitian serta memberikan informasi yang diperlukan selama proses pengumpulan data.
9. Kedua orang tua dan adik-adik penulis yang telah memberikan dukungan doa, material, moral, serta motivasi yang tiada henti selama menempuh pendidikan hingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Segala pengorbanan dan kasih sayang yang telah diberikan menjadi sumber kekuatan dan inspirasi bagi penulis dalam menyelesaikan setiap tahapan perkuliahan.
10. Sahabat dan teman-teman yang telah memberikan bantuan, dukungan, serta semangat selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Segala bentuk

perhatian dan kebersamaan yang diberikan turut membantu penulis dalam menyelesaikan studi ini.

11. Terakhir, untuk diri sendiri, penulis ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya karena telah mampu bertahan dan terus melangkah di tengah berbagai keterbatasan, kelelahan, serta tantangan yang hadir selama menempuh pendidikan hingga menyelesaikan karya tulis ini. Penulis bersyukur atas kekuatan dan keteguhan hati yang diberikan, sehingga setiap rintangan dapat dilalui dengan penuh tanggung jawab dan kesabaran. Semua kerja keras, pengorbanan waktu, tenaga, dan pikiran yang telah dicurahkan menjadi pengingat bahwa perjuangan tidak akan mengkhianati hasil.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi penyempurnaan karya ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca serta menjadi referensi dalam pengembangan ilmu pengetahuan khususnya di bidang gizi klinik.

Yogyakarta, 20 Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR ISTILAH.....	xii
ABSTRACT	xiii
ABSTRAK	xiv
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Pertanyaan Penelitian.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Telaah Pustaka.....	10
B. Kerangka Teori.....	34
C. Kerangka Konsep	35
D. Pernyataan Penelitian	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Jenis Dan Desain Kasus	37
B. Subjek Studi Kasus	37
C. Fokus Studi.....	37
D. Definisi Operasional Fokus Studi	38
E. Instrumen Studi Kasus	49
F. Metode Pengumpulan Data	50
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	50
H. Analisis Data dan Penyajian Data	50
I. Etika Studi Kasus	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	52
A. Hasil	52
B. Pembahasan.....	91
BAB V PENUTUP.....	111
A. Kesimpulan	111
B. Saran.....	112
DAFTAR PUSTAKA.....	114
LAMPIRAN.....	118

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori Status Gizi Berdasarkan Persentase LILA	40
Tabel 2. Data Biokimia	41
Tabel 3. Nilai Rujukan Tanda vital.....	41
Tabel 4. Diagnosis Gizi sementara Pasien	44
Tabel 5. Monitoring dan Evaluasi	47
Tabel 6. Metode Pengumpulan Data	50
Tabel 7. Riwayat makan.....	58
Tabel 8. SQFFQ	60
Tabel 9. Recall 24 jam.....	60
Tabel 10. Standar Pembanding.....	61
Tabel 11. Biokimia	64
Tabel 12. Diagnosis Domain Intake 1	67
Tabel 13. Diagnosis Domain Intake 2	68
Tabel 14. Diagnosis Domain Clinic	69
Tabel 15. Diagnosis Domain Behaviour	70
Tabel 16. Implementasi Diet Rumah Sakit	72
Tabel 17. Rekomendasi Diet	72
Tabel 18. Kolaborasi dan koordinasi.....	75
Tabel 19. Rencana Monitoring dan Evaluasi	76
Tabel 20. Antropometri	77
Tabel 21. Pemeriksaan laboratorium.....	78
Tabel 22. Fisik/Klinis	79
Tabel 23. <i>Vital Sign</i>	81
Tabel 24. Presentase Asupan Makan.....	82
Tabel 25. Ketercapaian Intervensi Gizi	90
Tabel 26. Status Diagnosis Gizi	90

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Penatalaksanaan Gastroenteritis Akut (GEA)	34
Gambar 2. Kerangka Konsep PAGT	35
Gambar 3. Grafik Asupan Energi.....	83
Gambar 4. Grafik Asupan Protein.....	84
Gambar 5. Grafik Asupan Lemak	85
Gambar 6. Grafik Asupan Karbohidrat	86
Gambar 7. Grafik Asupan Serat	87
Gambar 8. Grafik Asupan Cairan.....	88

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skrining gizi	119
Lampiran 2. Formulir Proses Asuhan Gizi Terstandar	122
Lampiran 3. Hasil recall 24 jam	137
Lampiran 4. Hasil SQFFQ	138
Lampiran 5. Perencanaan Menu	140
Lampiran 6. Formulir Recall Makanan Luar Rumah Sakit	145
Lampiran 7. Perhitungan Asupan Makan Berdasarkan Food Weighing	146
Lampiran 8. Foto Sisa Makan Pasien	149
Lampiran 9. Leaflet Diet Rendah Sisa	151
Lampiran 10. Leaflet Bahan Makanan Penukar	152

DAFTAR ISTILAH

AD	: <i>Anthropometric Data</i> (Data Antropometri)
BD	: <i>Biochemical Data</i> (Data Biokimia)
BMR	: <i>Basal Metabolic Rate</i> (Angka Metabolisme Basal)
CH	: <i>Client History</i> (Riwayat Klien)
C-1	: <i>Counseling</i> (Konseling)
E-1	: <i>Education</i> (Edukasi Gizi)
ESPEN	: <i>European Society for Clinical Nutrition and Metabolism</i> (Perhimpunan Gizi Klinis dan Metabolisme Eropa)
FH	: <i>Food and Nutrition Related History</i> (Riwayat Makanan dan Gizi)
GEA	: Gastroenteritis Akut (Peradangan saluran cerna)
IMT	: Indeks Massa Tubuh (Status gizi berdasarkan berat badan dan tinggi badan)
LILA	: Lingkar Lengan Atas (Ukuran lingkar lengan bagian atas)
MNA	: <i>Mini Nutritional Assessment</i> (Instrumen skrining gizi lansia)
NB	: <i>Nutrition Behavior</i> (Domain Perilaku Gizi)
NC	: <i>Nutrition Clinical</i> (Domain Klinis Gizi)
ND	: <i>Nutrition Delivery</i> (Pemberian Diet atau Intervensi Gizi)
NI	: <i>Nutrition Intake</i> (Domain Asupan Gizi)
NCPT	: <i>Nutrition Care Process Terminology</i>
PAGT	: Proses Asuhan Gizi Terstandar
P-E-S	: <i>Problem, Etiology, Signs & Symptoms</i> (Masalah, Penyebab, Tanda dan Gejala dalam diagnosis gizi)
PD	: <i>Physical Data</i> (Data Klinis/Fisik)
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
SMRS	: Sebelum Masuk Rumah Sakit (Kondisi pasien sebelum dirawat)
TKPI	: Tabel Komposisi Pangan Indonesia (Data kandungan zat gizi bahan makanan)
WHO-NCHS	: <i>World Health Organization – National Center for Health Statistics</i>