

DAFTAR PUSTAKA

- Adinda, D. (2020). *Komponen dan Jenis-Jenis Evaluasi Dalam Asuhan Keperawatan*
- Febrianti, L., Agustini, T., Jama, F., & Putri, S. H. S. (2024). Penerapan teknik relaksasi napas dalam untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Karuwisi Kota Makassar. *Paradigma*, 6(1). <https://doi.org/10.33503/paradigma.v3i12.2353>
- Hartanti, R. D., Wardana, D. P., & Fajar, R. A. (2024). *Terapi relaksasi napas dalam menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 9(1)
- Hastuti, A. P. (2021). *Hipertensi*. Klaten: Penerbit Lakeisha
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Hipertensi: Pembunuh Terselubung di Indonesia*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kemenkes RI. ISBN 978-602-373-181-7
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Tekanan darah tinggi (hipertensi)*. Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat – Kemenkes RI
- Lin, K. (2022, November 28). *AAFP publishes practice guideline with blood pressure targets for adults with hypertension. American Academy of Family Physicians*
- Naibaho, A. S., & Siregar, N. (2023). Implementasi terapi relaksasi napas dalam terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien gastritis di Rumah Sakit Vita Insani Pematangsiantar. *Journal of Comprehensive Science*, 3(9), 4261–4266. <https://doi.org/10.59188/jcs.v3i9.841>
- PPNI (2021). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI): Definisi dan Tindakan Keperawatan*. Jakarta: DPP PPNI
- PPNI (2021). *Pedoman Standar Prosedur Operasional Keperawatan*, Edisi 1. Jakarta: DPD PPNI
- Putri P., Dwi & Bustan, M. (2023). Studi Deskriptif Pendokumentasian Asuhan Keperawatan Jiwa oleh Perawat di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara. *Jurnal Keperawatan*, 6(3). <https://doi.org/10.46233/jk.v6i3.998>
- Ramadani, D. (2023). *Penerapan terapi relaksasi napas dalam terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di RSUD Jend. A. Yani Metro. Jurnal Cendikia Muda*
- Ramadani, D., Siti Ayubhana, & Ayu Triana Pakarti. (2022). Penerapan terapi relaksasi napas dalam terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di RPD B RSUD Jend. Ahmad Yani Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2)
- Riyada, F., Fauziah, S. A., Liana, N., & Hasni, D. (2024). *Faktor yang mempengaruhi terjadinya resiko hipertensi pada lansia. Scientific Journal*, 3(1), 27–47. <https://doi.org/10.56260/sciena.v3i1.137>

- Robaiyani, S., Azizah, I. N., Ahyauddin, M. M., Sultonah, N., Tadzkirotul Aula, S., & Khurun Aini, D. (2024). *Penerapan teknik relaksasi pernapasan dalam dan relaksasi Benson untuk mengatasi stres pada mahasiswa di Ma'had Al Jami'ah UIN Walisongo Semarang*. **Jurnal Pengabdian Sosial**, 2(2), 2951–2961. <https://doi.org/10.59837/5d6efe57>
- Rohayati, E. (2021). *Keperawatan Dasar I*. LovRinz Publishing
- Sari, D. S. K., Dewi, D. S., Maidawilis, M., & Dewi, S. (2023). *Asuhan keperawatan pada keluarga dengan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Selayo Kabupaten Solok*. **Jurnal Keperawatan Medika**, 2(1), 208–216. <https://doi.org/10.24036/jkem.v2i1.57>
- Sinthania, D., Yessi, H., Hidayati, ., Lufianti, A., Suryati, Y., Ningsih, O. S., Budi, S., Syahfitri, R. D., Agustin, W. R., Galih Z.N., E., Widyyati, M. L. I., Waluyo, ., Djamanmona, R. F., Ika Novita Sari, ., Manik, M. J., & Theresia. (2022). *Ilmu Dasar Keperawatan I*. Pradina Pustaka
- Sriyanti, S., & Fajriyah, N. N. (2023). *Penerapan terapi non farmakologis teknik relaksasi napas dalam sebagai upaya dalam pengendalian tekanan darah pada pasien hipertensi*. *Proceeding of The 16th University Research Colloquium 2022: Mahasiswa (Student Paper Presentation)*, 881–886
- Suadnah, A., Karim, A., & Darmayanti, W. (2022). *Pengaruh teknik relaksasi napas dalam terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di Desa Ranca Gede*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Ar-Rum Salatiga*
- Sudirman, A. N., & Monoarfa, S. C. (2024). *Efektivitas metode edukasi terstruktur terhadap perubahan perilaku penderita hipertensi di Desa Bulotalangi*. **Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)**, 10(4), 682–690. <https://doi.org/10.22487/htj.v10i4.1449>
- Tandialo, D. I., Safruddin, & Asfar, A. (2022). *Pengaruh terapi relaksasi napas dalam terhadap penurunan tekanan darah pasien hipertensi*. *Window of Nursing Journal*, 3(2), 115–122. <https://doi.org/10.33096/won.v3i2.54>
- Tim Pokja PPNI DPP SDKI. (2018). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI)* (1st ed.). Persatuan Perawat Indonesia.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)* (1st ed.). Persatuan Perawat Indonesia
- Tim Pokja DPP PPNI. (2021). *Pedoman standar prosedur operasional keperawatan*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Triyanto, E. (2020). *Pelayanan keperawatan bagi penderita hipertensi secara terpadu*. Graha Ilmu

- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M., Wainford, R. D., Williams, B., & Schutte, A. E. (2020). 2020 International Society of Hypertension global hypertension practice guidelines. *Hypertension*, 75(6), 1334–1357. <https://doi.org/10.1161/hypertensionaha.120.15026>.
- Vebriana, T. E., & Hermawati. (2023). Penerapan teknik relaksasi napas dalam untuk menurunkan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di Desa Jaten. *Jurnal Ilmiah Multidisiplin Keilmuan Mandira Cendikia*, 1(3), 27–36.
- Widiyanto, A., Atmojo, J. T., Fajriah, A. S., Putri, S. I., & Akbar, P. S. (2020). Pendidikan kesehatan pencegahan hipertensi. *Jurnal Empathy Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(2), 172–181. <https://doi.org/10.37341/jurnalempathy.v1i2.27>
- Wulandari, A., Sari, S. A., & Ludiana. (2023). Penerapan relaksasi Benson terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro tahun 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2), 163–171.
- Yulianti, N., & Lismayanti, L. (2024). Pengaruh teknik relaksasi napas dalam terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi: Literature review. *Jurnal Ilmiah Nusantara*, 3(1). <https://doi.org/10.61722/jinu.v3i1.7605>