

DAFTAR PUSTAKA

- Astuti, A., Miskad, U.A., Arsyadi, G., Zainuddin, A.A., Wahid, S. and Nelwan, B.J. (2022). CD8+ TILS expression in invasive breast carcinoma (no special type). *Asian Pacific Journal of Cancer Prevention*, 23(5), pp. 1813–1816.
- Astuti, A.D., Basuki, H.O. and Priyanto, S. (2024). *Buku ajar keperawatan gerontik*. Jakarta: PT Nuansa Fajar Cemerlang. Available at: https://fliphtml5.com/fkzzr/dolk/Buku_Ajar_Keperawatan_Gerontik/
- AshaRani, P., Lai, D., Koh, J. and Subramaniam, M., (2022). Purpose in life in older adults: A systematic review on conceptualization, measures, and determinants. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(10), p.5860. Available at: <https://doi.org/10.3390/ijerph19105860>
- Asri, Y., Zakaria, A., Yunita, H.N. and Rakhmawati, R. (2024). *Buku ajar keperawatan gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika. Available at: <http://repository.itsk-soepraoen.ac.id>
- Azwaldi, A., Mulyadi, M. and Aisyah, P.A. (2022) Implementasi keperawatan pasien kanker yang menjalani kemoterapi dengan masalah kecemasan. *JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka*, 2(1), pp. 73–80. Available at: <https://doi.org/10.36086/jkm.v2i1.1284>
- Breidenbach, C., Heidkamp, P., Hiltrop, K. *et al.* (2022). Prevalence and determinants of anxiety and depression in long-term breast cancer survivors. *BMC Psychiatry* 22, 101. <https://doi.org/10.1186/s12888-022-03735-3>
- Choi, L. (2025) Breast cancer. *MSD Manuals Professional*. Available at: <https://www.msdmanuals.com/professional/gynecology-and-obstetrics/breast-cancer/breast-cancer>
- Cui, J., Li, M., Wei, Y., Li, H., He, X., Yang, Q., Li, Z., Duan, J., Wu, Z., Chen, Q., Chen, B., Li, G., Ming, X., Xiong, L. and Qin, D. (2022). Inhalation aromatherapy via brain-targeted nasal delivery: natural volatiles or essential oils on mood disorders. *Frontiers in Pharmacology*, 13, 860043. Available at: <https://doi.org/10.3389/fphar.2022.860043>
- Dinas Kesehatan Daerah Istimewa Yogyakarta (2025) *Profil kesehatan DIY 2024*. Yogyakarta: Dinas Kesehatan DIY, pp. 85–86.

- Evi (2025) “Gambaran Karakteristik Pasien Kanker Payudara Di Rsud Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024”, *Jurnal Maternitas Aisyah (JAMAN AISYAH)*, 6(3), pp. 160–166. Available at: <https://journal.aisyahuniversity.ac.id/index.php/Jaman/article/view/2050> (Accessed: 9May2026).
- Gasper, I.A.V., Ainurrahman, Y. and Narullita, D. (2025). *Dokumentasi keperawatan*. Cilacap: PT Media Pustaka Indo. Available at: <https://media.neliti.com/media/publications/617864-dokumentasi-keperawatan-1ba33e4a.pdf>
- Gerliandi, G.B., Pratiwi, R.D.N. and Agustina, H.S. (2021). Intervensi non-farmakologis untuk mengurangi kecemasan pada mahasiswa: sebuah narrative review. *Jurnal Keperawatan BSI*, 9(2), pp.234–245.
- Grusdat, N.P., Stäuber, A., Tolkmitt, M. *et al.* (2022). Routine cancer treatments and their impact on physical function, symptoms of cancer-related fatigue, anxiety, and depression. *Support Care Cancer* 30, 3733–3744. <https://doi.org/10.1007/s00520-021-06787-5>
- Hafiza, N., Nauli, F. and Dilaruri, A. (2023). “Gambaran Depresi dan Kecemasan Pada Pasien Kanker Serviks”, *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 9(6), pp. 422–437. doi: 10.5281/zenodo.7785100.
- Hasfira, F.I., Oktaviyanti, I.K., Budiwinata, W., Priyono, S.H. and Rosida, L. (2024). Hubungan usia dengan derajat diferensiasi kanker payudara pada wanita. *Homeostasis*, 7(2), pp. 357–366.
- Interborough Developmental & Consultation Center. (2025). What is the Geriatric Anxiety Scale? *Interborough.org*. Available at: <https://www.interborough.org/what-is-the-geriatric-anxiety-scale/>
- Issalillah, F. and Aisyah, N. (2022). The elderly and the determinants of stress. *Journal of Social Science Studies*, 2(1), pp. 9–12.
- Jamil, A.R., Hadi, J. and Munandar, I. (2024). Tumor mammae. *Scientific Journal*, 3(6), pp. 398–409.
- Kalita, M., Devaraja, M., Saha, I. and Chakrabarti, A. (2024). Global burden of cancer pattern in 2020 and prediction to 2040 among older adults. *The Indian Journal of Medical Research*, 160(5), pp. 397–405.
- Katuwu, C.P., Maelissa, R. and Rahma, R. (2023). Invasive ductal carcinoma mammae grade II pro MRM: laporan kasus. *Jurnal Medical Profession (MedPro)*, 5(3), pp. 229–235.

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). Kanker payudara paling banyak di Indonesia, Kemenkes targetkan pemerataan layanan kesehatan. Available at: <https://www.kemkes.go.id>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). Teknik relaksasi nafas dalam. Direktorat Kesehatan Lanjut. Available at: https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/1054/teknik-relaksasi-nafas-dalam
- Liana, A.A. (2021). *Asuhan keperawatan pada klien kanker payudara di ruang kemoterapi RSUD Dr. Kanujoso Djatiwibowo Balikpapan*. Available at: <http://repository.poltekkes-kaltim.ac.id>
- Malau, G. P., Sinurat, S., & Pane, J. P. (2024). Hubungan Mekanisme Koping Dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara Di Rsup Haji Adam Malik Medan Tahun 2023. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(5), 7717-7731.
- Maryanti, S., Silawati, V., & Suciawati, A. (2025). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia: The Impact of Lavender Aromatherapy on Sleep Quality Among the Elderly. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia*, 15(01), 17-22.
- Mega, M., Siswandi, A., Ladyani, F., & Arania, R. (2024). Hubungan Faktor Jenis Kelamin Dan Usia Dengan Kanker Payudara Subtipe Molekular Histopatologi Jenis Invasive Ductal Carcinoma (IDC) Di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 11(12), 2246-2251.
- Melkam, M., Fentahun, S., Takelle, G.M., Rtbey, G., Andualem, F., Nakie, G., Tadesse, G. and Wassie, Y.A. (2025). Prevalence and determinants of depression and/or anxiety among adults using Kenya Demographic and Health Survey of 2022. *PLOS ONE*, 20(3), e0319571. Available at: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0319571>
- Minggawati, Z. A. and Herawati, T. (2024) “Tingkat Kecemasan Pasien Kanker Payudara Dalam Menjalani Kemoterapi Di Klinik Utama Perisai Husada Bandung”, *Jurnal Ilmiah JKA (Jurnal Kesehatan Aeromedika)*, 10(1), pp. 82–87. doi: 10.58550/jka.v10i1.250
- Mirani, M.M., Jumaini and Marni, E. (2021). Gambaran tingkat kecemasan pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Payung Sekaki. *Jurnal Medika Hutama*, 2(2), pp. 647–659.

- Nasution, S. A. H., & Chalil, M. J. A. (2023). Pengaruh Stadium Kanker Payudara Terhadap Derajat Nyeri Dan Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara Di RSUD Haji Medan. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan: Publikasi Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya*, 10(3), 317-24.
- Ningrum, S.W.D., Ayubbana, S. and Inayati, A. (2021). Penerapan teknik relaksasi nafas dalam terhadap kecemasan pasien praoperasi. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(4), pp. 529–534.
- Persatuan Perawat Nasional Indonesia (PPNI), 2018. Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI): Definisi dan Tindakan Keperawatan. Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.
- Pratiwi, F.Y., Probosuseno and Ikawati, Z. (2023). Penggunaan benzodiazepin dalam mengatasi ansietas pada lansia: narrative review. *Jurnal Farmasi*, 21(2), pp. 144–149.
- Qoma, U.L. (2025). Efektivitas pemberian aromaterapi lavender untuk mengurangi kecemasan pada wanita menopause di Posbindu Karya Sakti Desa Jatijajar. *Zaitun (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 13(2), pp. 131–138.
- Rusminingsih, E. and Hamranani, S.S.T. (2022). *Modul keperawatan gerontik*. Available at: <http://repository.umkla.ac.id/2832/2/MODUL%20PRAKTIKUM%20GERONTIK.pdf>
- Sari, P.I. et al. (2025). *Terapi non-farmakologis*. Kendari: Perkumpulan Pendidikan dan Pelatihan Tenaga Kesehatan Progres Ilmiah Kesehatan.
- Shammas, R.L., Marks, C.E., Broadwater, G., Le, E., Glener, A.D., Sergesketter, A.R. and Hollenbeck, S.T. (2021). The effect of lavender oil on perioperative pain, anxiety, depression, and sleep after microvascular breast reconstruction. *Journal of Reconstructive Microsurgery*, 37(6), pp. 530–540.
- Syamsuddin, F., Damansyah, H., Harismayanti, H., Ahmad, S. N., Nurhaliza, S. & Taha, B. A. R. (2025). 'Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian Ca mammae di RSUD Provinsi Gorontalo', *The Shine Cahaya Dunia S-1 Keperawatan*, 10(1), pp. 13–30.
- Sitohang, N. and Simanullang, R.H. (2023). Pengaruh aromaterapi lavender terhadap penurunan kecemasan pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi. *Indonesian Trust Nursing Journal*, 1(2), pp. 1–6.

- Suparna, K. and Sari, L.M.K.K. (2022). Kanker payudara: diagnostik, faktor risiko, dan stadium. *Ganesha Medicina*, 2(1), pp. 42–48.
- Sung, H., Ferlay, J., Siegel, R.L., Laversanne, M., Soerjomataram, I., Jemal, A. and Bray, F. (2021). Global cancer statistics 2020. *CA: A Cancer Journal for Clinicians*, 71(3), pp. 209–249. <https://doi.org/10.3322/caac.21660>
- Syahida, I.Y., Astuti, D.P., Tarnoto, K.W. and Sulistyowati, D.A. (2024). Lavender aromatherapy and deep breathing relaxation on reducing anxiety. *Media Keperawatan Indonesia*, 7(2), pp. 93–103. <https://doi.org/10.26714/mki.7.2.2024.93-103>
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar diagnosis keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan: DPP PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2017). *Standar intervensi keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan: DPP PPNI.
- Triwahyuni, L., Zukhra, R.M. and Jumaini, J. (2021). Efektivitas relaksasi napas dalam dan aromaterapi lavender. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 10(2), pp. 175–182.
- Wijaya, N. A. K., Lampus, H. F., Kepel, B. J., Bolang, A. S. L., Kaseke, M. M., & Salaki, C. L. (2024). Analisis Hubungan Faktor Risiko dan Diagnosis Berdasarkan Gambaran Histopatologi pada Pasien Kanker Payudara di RSUP PROF. DR. RD Kandou Manado. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(2), 5568-77.
- Wilmer, M.T., Anderson, K. and Reynolds, M. (2021). Correlates of quality of life in anxiety disorders. *Current Psychiatry Reports*, 23(11), 77. <https://doi.org/10.1007/s11920-021-01290-4>
- World Health Organization (2025). Ageing and health. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>
- World Health Organization (2025). Cancer. Available at: <https://www.who.int/health-topics/cancer>
- Yildirim, D., Harman Ozdogan, M., Erdal, S., Selcuk, S., Guneri, A., Simsek, E.B. et al. (2025) *The efficacy of lavender oil on fatigue and sleep quality in patients with hematological malignancy receiving chemotherapy: a single-blind randomized controlled trial*. *Supportive Care in Cancer*, 33(2),79. <https://doi.org/10.1007/s00520-024-09143-5>
- Zhou, K., Ning, F., Wang, X. et al. (2022). Perceived social support and coping style as mediators between resilience and health-related quality of life in

women newly diagnosed with breast cancer: a cross-sectional study. *BMC Women's Health* 22, 198. <https://doi.org/10.1186/s12905-022-01783-1>