

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN INHALASI AROMATERAPI LAVENDER
DENGAN DEEP BREATHING RELAXATION TERHADAP
KECEMASAN LANSIA KANKER PAYUDARA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS GAMPING II**



**TRISNA NUR RUSIANI
P07120123027**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN INHALASI AROMATERAPI LAVENDER
DENGAN DEEP BREATHING RELAXATION TERHADAP
KECEMASAN LANSIA KANKER PAYUDARA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS GAMPING II**

Diajukan sebagai salah satu persyaratan melaksanakan
penelitian dalam rangka penyusunan karya tulis ilmiah



TRISNA NUR RUSIANI
P07120123027

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTRIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

Penerapan Inhalasi Aromaterapi Lavender dengan *Deep Breathing Relaxation* terhadap Kecemasan Lansia Kanker Payudara Di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II

The Application of Lavender Aromatherapy Inhalation with Deep Breathing Relaxation on Anxiety in Elderly Patients Breast Cancer in the Working Area of Gamping II Primary Health Center

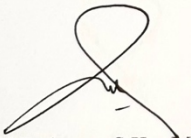
Disusun oleh :

TRISNA NUR RUSIANI
P07120123027

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
2 Juni 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama


Tri Prabowo, S.Kp, M.Sc
NIP.196505191988031001

Pembimbing Pendamping


Ns. Tri Widyastuti H, M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIP. 198511162020122003

Yogyakarta, 2 Juni 2026
Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, M.Kep., Sp.Kom
NIP.197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN INHALASI AROMATERAPI LAVENDER DENGAN DEEP
BREATHING RELAXATION TERHADAP KECEMASAN LANSIA KANKER
PAYUDARA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING II

Disusun Oleh

TRISNA NUR RUSIANI

P07120123027

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 3 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Eko Suryani, S.Pd, S.Kep, MA
NIP. 196801011990032003

Anggota,
Tri Prabowo, S.Kp, M.Sc
NIP.196505191988031001

Anggota,
Ns. Tri Widyastuti H, M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIP. 198511162020122003

Yogyakarta, 3 Juni 2026
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan benar.

Nama : Trisna Nur Rusiani

NIM : P07120123027

Tanda Tangan : 

Tanggal : 3 Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama	: Trisna Nur Rusiani
NIM	: P07120123027
Program Studi	: D III Keperawatan
Jurusan	: Keperawatan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalti-Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“Penerapan Inhalasi Aromaterapi Lavender dengan *Deep Breathing Relaxation* terhadap Kecemasan Lansia Kanker Payudara Di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 3 Juni 2026


(Trisna Nur Rusiani)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S. Pd., M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kebijakan, dukungan, serta fasilitas dalam menunjang proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
2. dr. Aris Misyari selaku Kepala Puskesmas Gamping II yang telah memberikan izin penelitian yang telah memberikan izin, dukungan, serta kesempatan kepada peneliti untuk melaksanakan studi kasus di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II
3. Bondan Palestin, SKM., M. Kep., Sp. Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan arahan dan dukungan akademik selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
4. Abdul Majid., S. Kep., Ns., M. Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan arahan dan dukungan akademik selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
5. Titik Endarwati SKM, M.PH selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah dan pelaksanaan kegiatan akademik penulis.
6. Tri Prabowo, S.Kp, M.Sc selaku Pembimbing Utama yang telah membimbing penulis menyusun Karya Tulis Ilmiah ini

7. Ns. Tri Widyastuti H, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Pembimbing Pendamping yang telah membimbing penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini
8. Eko Suryani, S.Pd, S.Kep, MA selaku ketua penguji seminar yang telah memberikan bimbingan sekaligus penilaian Karya Tulis Ilmiah ini
9. Kedua lansia yang bersedia menjadi responden Karya Tulis Ilmiah ini
10. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan dukungan, doa dan semangat untuk kelancaran penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat menjadi dasar dalam pelaksanaan studi kasus.

Yogyakarta, 1 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	7
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Telaah Pustaka.....	11
B. Kerangka Teori atau Landasan Teori	48
BAB III METODE PENELITIAN.....	49
A. Jenis Studi Kasus.....	49
B. Subjek Studi Kasus	49
C. Fokus Studi.....	50
D. Definisi Operasional.....	50
E. Instrumen Studi Kasus	52
F. Metode Pengumpulan Data	53
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	56
H. Analisis Data dan Penyajian Data	56
I. Etika Penelitian Studi Kasus	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	58
A. Hasil Studi Kasus	58
B. Pembahasan Studi Kasus.....	97

C. Keterbatasan Studi Kasus.....	108
BAB V PENUTUP	109
A. Kesimpulan	109
B. Saran.....	110
DAFTAR PUSTAKA.....	112
LAMPIRAN	118

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Kanker Payudara	16
Tabel 2. Stadium Kanker Payudara	18
Tabel 3. Perencanaan Keperawatan	33
Tabel 4. Analisa Data Klien 1	68
Tabel 5. Analisa Data Klien 2	70
Tabel 6. Intervensi Keperawatan Pada Klien 1 Dan Klien 2	74
Tabel 7. Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan Pada Klien 1	81
Tabel 8. Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan Pada Klien 2	88

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Rentang Respon Kecemasan.....	24
Gambar 2. Kerangka Teori	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Anggaran Studi Kasus.....	119
Lampiran 2. Jadwal Studi Kasus	120
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i>	121
Lampiran 4. Sop Inhalasi Aromaterapi Lavender Dengan <i>Deep Breathing Relaxation</i> .	123
Lampiran 5. Lembar Observasi	125
Lampiran 6. Surat Permohonan Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Sleman.....	123
Lampiran 7. Surat Izin Permohonan Studi Pendahuluan Puskesmas Gamping Ii.....	127
Lampiran 8. Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>	128
Lampiran 9. Surat Layak Etik	129
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian.....	127
Lampiran 11. Dokumentasi Studi Kasus	131
Lampiran 12. Lembar Konsultasi Bimbingan	132
Lampiran 13. <i>Similarity</i>	132