

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PIJAT REFLEKSI LUTUT TERHADAP NYERI
SENDI OSTEOARTHRITIS PADA LANSIA**



SABRINA PUTRI AULIA

P07120123010

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PIJAT REFLEKSI LUTUT TERHADAP NYERI
SENDI OSTEOARTHRITIS PADA LANSIA**

Diajukan sebagai salah satu persyaratan melaksanakan penelitian dalam rangka
penyusunan karya tulis ilmiah



SABRINA PUTRI AULIA

P07120123010

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

Penerapan Pijat Refleksi Lutut terhadap Nyeri Sendi *Osteoarthritis* pada Lansia

Application of Knee Reflexology Massage for Osteoarthritis Joint Pain in the Elderly

Disusun oleh:

SABRINA PUTRI AULIA
P07120123010

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

4 Juni 2026

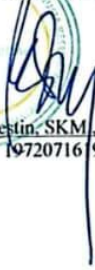
Pembimbing Utama,

Menyetujui,

Pembimbing Pendamping.


Ns. Tri Widyastuti H., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIP. 198511162020122003


Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc
NIP. 196505191988031001


Yogyakarta, 4 Juni 2026
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN PIJAT REFLEKSI LUTUT TERHADAP NYERI SENDI
OSTEOARTHRITIS PADA LANSIA

Disusun oleh:

SABRINA PUTRI AULIA
NIM. P07120123010

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewa Penguji

Pada tanggal: 8 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Rr. Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kes
NIP. 197209021992032001

(.....)

Anggota,
Ns. Tri Widvastuti H., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIP. 198511162020122003

(.....)

Anggota,
Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc
NIP. 196505191988031001

(.....)

Yogyakarta, 8 Juni 2026

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang diikuti maupun dirujuk telah penulis nyatakan benar.

Nama : Sabrina Putri Aulia

NIM : P07120123010

Tanda Tangan : 

Tanggal : 8 Juni 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda
tangan di bawah ini :

Nama : Sabrina Putri Aulia

NIM : P07120123010

Program Studi : DIII Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

demikian pengembangannya ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive
Royalty-Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

**"PENERAPAN PIJAT REFLEKSI LUTUT TERHADAP NYERI SENDI
OSTEOARTHRITIS PADA LANSIA"**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti
Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan,
mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database),
merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama
saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 8 Juni 2026

Yang menyatakan



(Sabrina Putri Aulia)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dari dosen pembimbing I&II serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Bondan Palestin, SKM, M. Kep, Sp. Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Bapak Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Ibu Ns.Tri Widyastuti Handayani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Pembimbing I penulis
5. Bapak Tri Prabowo, S.Kep, M.Sc selaku Pembimbing II penulis
6. Seluruh staf dan tenaga kesehatan di Puskesmas Gamping II, yang telah memberikan izin, bimbingan lapangan, dan segala bentuk dukungan selama proses penelitian.
7. Para klien yang dengan sukarela dan penuh kesadaran telah menjadi bagian penting dalam pelaksanaan penelitian ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta 12 Desember 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	xii
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka	10
B. Kerangka Teori atau Landasan Teori.....	37
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
A. Jenis Studi Kasus	38
B. Subjek Studi Kasus	38
C. Fokus Studi	39
D. Definisi Operasional.....	39
E. Instrumen Studi Kasus	40
F. Metode Pengumpulan Data	40
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	43
H. Analisis Data dan Penyajian Data	43
I. Etika Penelitian Studi Kasus	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	47
A. Hasil Studi Kasus	47
B. Pembahasan Studi Kasus	85
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	92
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	93
A. Kesimpulan	93
B. Saran.....	94
DAFTAR PUSTAKA	97
LAMPIRAN.....	99

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Perencanaan Keperawatan	31
Tabel 2. Analisa Data Ny. S.....	61
Tabel 3. Analisa Data Ny. L.....	62
Tabel 4. Intervensi Keperawatan.....	67
Tabel 5. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Ny. S	70
Tabel 6. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Ny. L	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	37
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Rencana Anggaran Penelitian.....	100
Lampiran 2. Jadwal Studi Kasus.....	101
Lampiran 3. Surat Izin Pendahuluan.....	102
Lampiran 4. Surat Izin Pendahuluan Dinas Kesehatan Sleman.....	103
Lampiran 5. SOP Terapi Refleksi	104
Lampiran 6. Format Pengkajian Keperawatan Gerontik	106
Lampiran 7. Lembar Observasi.....	124
Lampiran 8. Lembar Informed Consent.....	125
Lampiran 9. Lembar Pengkajian Nyeri.....	126
Lampiran 10. Simillarity	127
Lampiran 11. Surat pertanyaan persetujuan.....	128
Lampiran 12. Dokumentasi.....	130
Lampiran 13. Surat keterangan layak etik.....	134