

DAFTAR PUSTAKA

- Billy, et all. (2024). *Intervention of Combination of Swedish Massage Therapy with Lavender Aromatherapy in Reducing Stress and Blood Pressure in Hypertensive Patients*. 6(1), 234–246.
- Fahriyah, et all. (2022). *Swedish Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi : Telaah Literatur*. 6(1).
- Faizah & Supratman. (2023). *Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia Di Desa Luwang wilayah Puskesmas Gatak*. 5, 4012–4022.
- Farisi. (2022). *Proses Keperawatan*
- Fauziah & Suib. (2024). *Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Lansia di UPT RPS Lanjut Usia Budhi Dharma Yogyakarta. Jurnal Kesehatan Masa Depan*, 2(3), 207–217. 1
- Fitriana, et all. (2021). *Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Kesenian Pada Lanjut Usia Di Karang Lansia Bahagia Banjarmasin. Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 9(2), 169.
- Fitriana, et all. (2025). *Swedish Massage* 12(1), 70–82.
- Fulka, Ludiana, & Sari. (2024). *Penyakit darah tinggi atau hipertensi. Hal tersebut da. 4(September)*, 440–446.
- Handini & Syukkur. (2022). *Jurnal Keperawatan Malang Volume 7, No 1, 2022 Available Online at. 7(1)*, 58–67.
- Ilhami, et all. (2024). *Penerapan Metode Studi Kasus Dalam Penelitian Kualitatif*. 10(9), 462–469.
- Kusuma, et all. (2023). *Penyuluhan pengaturan makan hipertensi pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Pakem*. 3(2), 33–37.
- Kuswardhani. (2020). *Tinjauan Pustaka Penatalaksanaan Hipertensi Pada Lanjut Usia Ra Tuty Kuswardhani Divisi Geriatri Bagian Penyakit Dalam Fk . Unud , Rsup Sanglah Denpasar. Jnc Vi*, 135–140.
- Lamda, et all. (2022). *Teknik Swedish Massage Terhadap Penurunan Karang Anyar*.
- Manafe. (2025). *Hubungan Tingkat Depresi Lansia Dengan Intereaksi Sosial Lansia Di BPSLUT Senja Cerah Manado*. 11(1), 749–758.
- Maria & Insana. (2020). *Gangguan rasa Nyaman Pada Pasien Hipertensi*.
- Mohebbi, et all. (2021). *O riginal A rticle The Effect of Back Massage on Blood Pressure in the Patients with Primary Hypertension in 2012-2013 : A Randomized Clinical Trial*. 2(4), 251–258.
- Prasetyo & Prajayanti. (2024). *Penerapan Swedish Massage untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Kelurahan Mojosoongo Kota Surakarta*. 3.

- Purnawarman. (2024). *Pengaruh Latihan Fisik terhadap Fungsi Endotel*. 109–118.
- Riana. (2024). *Jurnal Abdimas Saintika*.
- Rikani & Darmareja. (2024). *Implementation Of Swedish Massage In Nursing Care On Changes In Pain*. 07(2023).
- Riyada, et all. (2023). *Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Resiko Hipertensi pada Lansia*.
- Sari, et all. (2022). *Terapi Komplementer Untuk Mengatasi Hipertensi*. 7(April), 73–78.
- Siregar. (2023). *Edukasi Proses Penuaan dan Perubahan Pada Lansia*. *Health Community Service*, 1(1), 18–21.
- Sonhaji, Afriani, & Utami. (2024). *Pengaruh Terapi Swedish massage Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi*. 8(2), 73–77. <https://doi.org/10.33655/mak.v8i1.195>
- Suarayasa, Hidayat, & Gau. (2023). *Faktor Resiko Kejadian Hipertensi Pada Lansia (Risk Factors Of Hypertension In Elderly)* Ketut Suarayasa 1 , Muh. Ilham Hidayat 2 , Resky Gau 2 1. 5(3), 253–258.
- Syarli & Arini. (2021). *Ahmar metastasis health journal*.
- Tambunan, et all. (2024). *Hubungan Faktor Genetik (Riwayat Keluarga) dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Posyandu Lansia Kelurahan Sekanak Raya Wilayah Kerja Puskesmas Belakang Padang Tahun 2024*. 5(September 2025), 350–357.
- Wisesa. (2020). *prosedur swedish massage*.
- Yubus, Aditya, & Eksa. (2021). *Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung tengah*. 8(September), 229–239.
- Zakaria, et all. (2023). *Effects of Swedish Massage Therapy on Blood Pressure , Heart Rate , and Inflammatory Markers in Hypertensive Women*. 2023.