

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
**PENERAPAN *SWEDISH MASSAGE* DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN RASA NYAMAN PADA LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI DI BPSTW ABIYOSO YOGYAKARTA**



DYAHAJENG RETNO WULANSARI
P71203125038

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM
PROFESI JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
**PENERAPAN *SWEDISH MASSAGE* DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN RASA NYAMAN PADA LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI DI BPSTW ABIYOSO YOGYAKARTA**



DYAHAJENG RETNO WULANSARI
P71203125038

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM
PROFESI JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

PENERAPAN *SWEDISH MASSAGE* DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI BPSTW ABIYOSO YOGYAKARTA

Disusun oleh :

Dyahajeng Retno Wulansari

P71203125038

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

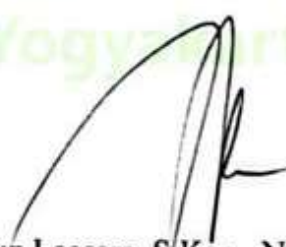
15 Juni 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp. M.Kes.
NIP. 196702281994032001


Nurun Laasara, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 196702091990032001

Yogyakarta, Juni 2026

Ketua Jurusan Keperawatan




Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

PENERAPAN *SWEDISH MASSAGE* DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI BPSTW ABIYOSO YOGYAKARTA

Disusun oleh :
Dyahajeng Retno Wulansari
P71203125038

Telah dipertahankan dalam seminar didepan Dewan Penguji
Pada tanggal : 23 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Ns. Tri Widyastuti H. S.Kep., M.Kep, Sp.Kep.Kom
NIP. 198511162020122003

Anggota,
Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp. M.Kes
NIP. 196702281994032001

Anggota,
Nurun Laasara, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 196702091990032001

Peminat
(.....)
(.....)
(.....)

Yogyakarta, Juni 2026
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Paestlin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dyahajeng Retno Wulansari

NIM : P71203125038

Tandan Tangan : 

Tanggal : 18 Juni 2026.

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dyahajeng Retno Wulansari
NIM : P71203125038
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) saya yang berjudul :

“Penerapan *Swedish Massage* Dalam pemenuhan Kebutuhan rasa Nyaman Pada Lansia penderita Hiertensi Di BPSTW Abiyoso Yogyakarta”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 25 Juni 2026

Yang menyatakan



(Dyahajeng Retno Wulansari)

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum warrahmatullahi wabarakatuh

Puji Syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini. Penulisan Karya Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Profesi Ners pada Program Studi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.KMB., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp., M.Kes., selaku pembimbing yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran dan motivasi dalam penyusunan Karya Ilmiah akhir Ners ini.
5. Nurun Laasara, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku pembimbing yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran dan motivasi dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Tuty Amalia, S.H., M.Si selaku Kepala Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Abiyoso Yogyakarta
7. Orang tua dan kakak penulis yang selalu memberikan dukungan dan bantuan baik secara moral dan material.

Penulis berharap karya ilmiah ini dapat memberikan kontribusi yang bermanfaat bagi para pembaca dan pihak-pihak yang berkepentingan. Segala keterbatasan yang ada, penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Maka dari itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan untuk perbaikan ke depan.

Yogyakarta, Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penulisan KIAN.....	5
C. Manfaat Penulisan KIAN.....	6
D. Ruang Lingkup	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Kebutuhan Rasa Nyaman Pada Lansia Dengan Hipertensi	7
1. Konsep Lansia.....	7
2. Konsep Dasar Hipertensi	7
3. Konsep Kebutuhan Rasa Nyaman.....	10
4. Konsep <i>Swedish Massage</i>	13
B. Hasil Literature Review.....	18
1. Pertanyaan Klinis (PICOT).....	18
2. Metode Penelusuran <i>Evidence</i>	18
3. Hasil Analisis Jurnal Terkait Penerapan <i>Swedish massage</i> dalam Upaya Peningkatan Rasa Nyaman Lansia Penderita Hipertensi.....	20
C. Konsep Asuhan Keperawatan Lansia dengan Hipertensi	23
D. Web Of Causation.....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Jenis dan Desain Rancangan Studi Kasus.....	35
1. Jenis dan Desain Rancangan Studi Kasus.....	35
3. Fokus Studi.....	36

4.	Definisi Operasional	36
5.	Instrument Studi Kasus.....	37
6.	Metode Pengumpulan Data	38
7.	Tempat dan Waktu Studi Kasus	40
8.	Analisis Data dan Penyajian Data.....	40
9.	Etika Penelitian Studi Kasus	41
BAB IV LAPORAN KASUS		42
A.	Pengkajian.....	42
B.	Analisa Data	44
C.	Diagnosa Keperawatan	45
D.	Perencanaan	47
E.	Implementasi Keperawatan	50
F.	Evaluasi.....	59
BAB V PEMBAHASAN		61
A.	Pengkajian.....	61
B.	Diagnosis.....	62
C.	Intervensi.....	62
D.	Implementasi	63
E.	Evaluasi.....	64
G.	Faktor Pendukung dan Penghambat.....	66
H.	Keterbatasan Studi Kasus	67
BAB VI PENUTUP.....		68
A.	Kesimpulan.....	68
B.	Saran	68
DAFTAR PUSTAKA.....		70
LAMPIRAN.....		72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Penelusuran Evidence Based.....	19
Gambar 2.2 Web Of Causation	34
Gambar 5.1 Skor Kenyamanan Ny.G & Ny.S.....	64

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 SOP Swedish Massage	15
Tabel 2.2 Hasil Analisis Jurnal.....	20
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan Lansia Hipertensi.....	28
Tabel 4.1 Analisa Data Ny.G	44
Tabel 4.2 Analisa Data Ny.S.....	45
Tabel 4.3 Perencanaan Keperawatan Ny.G	47
Tabel 4.4 Perencanaan Keperawatan Ny.S.....	49
Tabel 4.5 Implementasi Keperawatan Ny.G.....	50
Tabel 4.6 Implementasi Keperawatan Ny.S	54
Tabel 5.1 Hasil Tekanan Darah Sebelum & Setelah Intervensi ..	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan	73
Lampiran 2. Standar Operasiona Prosedur.....	74
Lampiran 3. Lembar Kuesioner	77
Lampiran 4. Asuhan keperawatan Ny.G	79
Lampiran 5. Asuhan keperawatan Ny.S	115