

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS WEBSITE ‘SENYUM BALI’ TERHADAP
PENGETAHUAN DAN MINAT PERAWATAN GIGI
PASCA-METATAH**



LUH DIAN APRILIA PURNAMA DEWI

P07125222043

PRODI SARJANA TERAPAN TERAPI GIGI

JURUSAN KESEHATAN GIGI

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN 2026

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS WEBSITE ‘SENYUM BALI’ TERHADAP
PENGETAHUAN DAN MINAT PERAWATAN GIGI
PASCA-METATAH**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
Memperoleh gelar Sarjana Terapan**



LUH DIAN APRILIA PURNAMA DEWI

P07125222043

PRODI SARJANA TERAPAN TERAPI GIGI

JURUSAN KESEHATAN GIGI

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN 2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“Efektivitas Website ‘Senyum Bali’ Terhadap Pengetahuan dan Minat Perawatan Gigi Pasca-Metatah”

“The Effectiveness of the ‘Senyum Bali’ Website on Knowledge and Interest in Dental Care After the Metatah Ceremony”

Disusun oleh:

LUH DIAN APRILIA PURNAMA DEWI

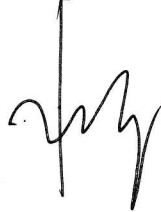
P07125222043

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

12 Mei... 2020

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Dr. drg. Quroti A'yun, M.Kes

NIP. 196905241994032001

Pembimbing Pendamping



Sutrisno, S.SiT., M.Kes

NIP. 196508131989021001

Yogyakarta, 12 Mei2020

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Taadi, S.Pd., S.SiT., M.Kes

NIP. 196602031986031003

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Efektivitas Website 'Senyum Bali' Terhadap Pengetahuan dan Minat Perawatan Gigi
Pasca-Metatah

Disusun Oleh:

LUH DIAN APRILIA PURNAMA DEWI

NIM. P07125222043

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 12 Mei 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dwi Eni Purwati, S.SiT., M.Kes

NIP. 197910122005012003

Anggota,

Dr. drg. Quroti A'yun, M.Kes

NIP. 196905241994032001

Anggota,

Sutrisno, S.SiT., M.Kes

NIP. 196508131989021001

: (.....)

: (.....)

: (.....)

Yogyakarta, 12 Mei 2026

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi

Taadi S.Pd., S.SiT., M.Kes

NIP. 196602031986031003

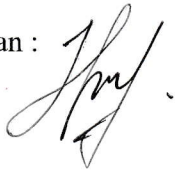


HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Luh Dian Aprilia Purnama Dewi

NIM : P07125222043

Tanda Tangan : 

Tanggal : 12 Mei 2020

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Luh Dian Aprilia Purnama Dewi

NIM : P07125222043

Program Studi : Sarjana Terapan Terapi Gigi

Jurusan : Kesehatan Gigi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

“Efektivitas Website ‘Senyum Bali’ Terhadap Pengetahuan dan Minat Perawatan Gigi Pasca-Metatah”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*) merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 12 Mei 2020



(Luh Dian Aprilia Purnama Dewi)

EFEKTIVITAS WEBSITE ‘SENYUM BALI’ TERHADAP PENGETAHUAN DAN MINAT PERAWATAN GIGI PASCA-METATAH

Luh Dian Aprilia Purnama Dewi¹, Quroti A’yun², Sutrisno³
Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Kyai Mojo No.56 Pingit, Yogyakarta, Daerah Istimewa Yogyakarta, 55243
Email: luhdianaprilia@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: *Metatah* merupakan tradisi potong gigi pada masyarakat Hindu Bali yang melambangkan kedewasaan dan pengendalian diri terhadap enam sifat buruk manusia (*Sad Ripu*). Proses pengikisan gigi pada tradisi ini dapat menyebabkan paparan dentin dan sensitivitas gigi sehingga diperlukan perawatan gigi pasca-*Metatah*. Pengetahuan dan minat remaja mengenai perawatan gigi pasca-*Metatah* masih perlu ditingkatkan melalui media edukasi berbasis digital.

Tujuan: Mengetahui efektivitas website **Senyum Bali** terhadap pengetahuan dan minat perawatan gigi pasca-*Metatah* pada siswa SMA Negeri 1 Ubud, Kabupaten Gianyar, Bali.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain *pre-experimental* dengan rancangan *one-group pretest-posttest*. Sampel berjumlah 150 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner pengetahuan dan minat yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Uji normalitas dilakukan menggunakan *Kolmogorov-Smirnov* dan menunjukkan data tidak berdistribusi normal ($p < 0,05$), sehingga analisis dilanjutkan menggunakan *Wilcoxon Signed Rank Test*.

Hasil: Rata-rata skor pengetahuan meningkat dari 4,77 (kategori rendah) menjadi 13,39 (kategori tinggi) dengan selisih rata-rata 8,62 dan nilai Asymp. Sig. = 0,001 ($p < 0,05$). Rata-rata skor minat meningkat dari 19,91 (kategori rendah) menjadi 52,51 (kategori tinggi) dengan selisih rata-rata 32,60 dan nilai Asymp. Sig. = 0,001 ($p < 0,05$).

Kesimpulan: Website ‘Senyum Bali’ efektif meningkatkan pengetahuan dan minat siswa mengenai perawatan gigi pasca-*Metatah* serta berpotensi menjadi media edukasi kesehatan gigi berbasis budaya lokal bagi remaja.

Kata Kunci: *Metatah*; website; edukasi kesehatan gigi; pengetahuan; minat.

THE EFFECTIVENES OF THE 'SENYUM BALI' WEBSITE ON KNOWLEDGE AND INTEREST IN DENTAL CARE AFTER THE METATAH CEREMONY

Luh Dian Aprilia Purnama Dewi¹, Quroti A'yun², Sutrisno³

Departement of Dental Health, Polytechnics, Ministry of Health, Yogyakarta
Kyai Mojo Street No.56 Pingit, Special Region of Yogyakarta, Indonesia, 55243

Email: luhdianaprilia@gmail.com

ABSTRACT

Background: *Metatah* is a traditional tooth-filing ceremony practiced by the Balinese Hindu community as a symbol of maturity and self-control over the six negative human traits (*Sad Ripu*). The tooth-filing procedure may expose dentin and cause tooth sensitivity, making proper post-*Metatah* dental care essential. However, adolescents' knowledge and interest regarding post-*Metatah* dental care remain limited and require improvement through digital educational media.

Objective: To determine the effectiveness of the **Senyum Bali** website in improving knowledge and interest regarding post-*Metatah* dental care among students of SMA Negeri 1 Ubud, Gianyar Regency, Bali.

Methods: This study employed a pre-experimental one-group pretest-posttest design involving 150 students selected through purposive sampling. Knowledge and interest were measured using validated questionnaires. Data normality was assessed using the Kolmogorov-Smirnov test. Since the data were not normally distributed ($p < 0.05$), differences between pretest and posttest scores were analyzed using the Wilcoxon Signed-Rank Test.

Results: The results showed that the mean knowledge score increased from 4.77 (low) to 13.39 (high), with a mean difference of 8.62 and an Asymp. Sig. value of 0.001 ($p < 0.05$). Likewise, the mean interest score increased from 19.91 (low) to 52.51 (high), with a mean difference of 32.60 and an Asymp. Sig. value of 0.001 ($p < 0.05$).

Conclusion: These findings indicate that the Senyum Bali website effectively improved students' knowledge and interest regarding post-*Metatah* dental care. Therefore, the website may serve as an innovative, culturally based digital oral health education medium for adolescents.

Keywords: *Metatah*; website; oral health education; knowledge; interest.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Terapi Gigi Program Sarjana Terapan, Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menuntut ilmu di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Jurusan Kesehatan Gigi.
2. Bapak Taadi, S.Pd., S.SiT., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan fasilitas untuk pendidikan.
3. Ibu Eldarita, S.SiT., M.DSc selaku Ketua Program Studi Terapi Gigi Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun proposal skripsi.
4. Ibu Dwi Eni Purwati, S.SiT., M.Kes selaku dosen penguji utama yang telah menguji, membimbing, dan memberi masukan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Ibu Dr. drg. Quroti A'Yun, M.Kes selaku dosen pembimbing utama yang telah membimbing, memberi masukan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Bapak Sutrisno, S.SiT., M.Kes selaku dosen pembimbing pendamping yang telah membimbing, memberi masukan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Bapak Drs. I Nyoman Kasta, M.Pd. H selaku Kepala Sekolah SMK SMSR

Ratna Wartha Ubud, Gianyar, Bali yang telah memberikan izin untuk melaksanakan uji validitas kuesioner untuk skripsi ini.

8. Bapak I Dewa Putu Mas Dwipayana, S.Kom selaku Kepala Sekolah SMA N 1 Ubud, Gianyar, Bali yang telah memberikan izin penelitian skripsi ini.
9. Siswa – siswi SMK SMSR Ratna Wartha Ubud, Gianyar, Bali yang telah bersedia secara sukarela menjadi responden dalam uji validitas kuesioner untuk skripsi ini.
10. Siswa – siswi SMA N 1 Ubud, Gianyar, Bali yang telah bersedia secara sukarela menjadi responden dalam penelitian untuk skripsi ini.
11. Bapak I Ketut Bambang Suandi, S.KM dan Ibu Ni Wayan Sudiharti selaku orang tua penulis yang telah memberikan doa, dukungan secara moral maupun material, serta kasih sayang yang tiada henti kepada penulis.
12. Adik penulis Ni Made Fitri Santika Sari, yang telah memberikan semangat serta dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.
13. I Kadek Elang Suprayogi, pasangan, kakak, sekaligus pendengar yang sangat baik bagi penulis, yang selalu memberikan motivasi, perhatian, dukungan, serta tempat berkeluh kesah selama proses perkuliahan hingga proses penyusunan skripsi ini.
14. Sahabat serta teman terdekat penulis yang senantiasa mendengarkan keluh kesah penulis dari awal hingga akhir penyusunan skripsi ini.
15. Teman – teman angkatan 2022 yang telah banyak menemani serta berjuang selama empat tahun masa studi.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Ruang Lingkup	8
E. Manfaat Penelitian.....	8
F. Keaslian Penelitian	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Telaah Pustaka.....	13
1. Edukasi Kesehatan Gigi.....	13
2. Media Website.....	15
3. Pengetahuan.....	17
4. Minat	19
5. Metatah.....	20
6. Dampak Metatah Terhadap Kesehatan Gigi.....	23
7. Sensitivitas Gigi (Hipersensitivitas Dentin)	25
8. Edukasi Kesehatan Berbasis Budaya Lokal.....	27
9. Remaja Sebagai Sasaran Edukasi Digital	28
B. Landasan Teori	30
C. Kerangka Konsep	32

D. Hipotesis	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Jenis dan Desain Penelitian	33
B. Populasi dan Sampel	34
C. Tempat dan Waktu Penelitian	35
D. Variabel Penelitian	35
E. Definisi Operasional	36
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	39
G. Alat Ukur dan Bahan Penelitian	40
H. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	40
I. Prosedur Penelitian	42
J. Manajemen Data.....	43
K. Etika Penelitian.....	44
BAB IV PEMBAHASAN	46
A. Hasil Penelitian	46
B. Pembahasan.....	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN	60

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kisi-Kisi Pertanyaan <i>Favorable</i> Kuesioner Pengetahuan	37
Tabel 2. Kisi-Kisi Pertanyaan <i>Unfavorable</i> Kuesioner Pengetahuan.....	38
Tabel 3. Kisi-Kisi Pertanyaan <i>Favorable</i> Kuesioner Minat	39
Tabel 4. Kisi-Kisi Pertanyaan <i>Unfavorable</i> Kuesioner Minat	39
Tabel 5. Karakteristik Responden.....	46
Tabel 6. Hasil Analisis.....	47
Tabel 7. Uji Normalitas	47
Tabel 8. Uji Wilcoxon	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Dokumentasi Metatah.....	20
Gambar 2. Alat-Alat Untuk Metatah.....	21
Gambar 3. Gigi Sebelum dan Sesudah Metatah.....	25
Gambar 4. Kerangka Konsep	32
Gambar 5. Desain Penelitian	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pengantar Studi Pendahuluan	61
Lampiran 2. Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas	62
Lampiran 3. Surat Layak Etik	63
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian.....	64
Lampiran 5. Naskah Penjelasan Sebelum Penelitian	65
Lampiran 6. Lembar <i>Informed Consent</i>	67
Lampiran 7. Kuesioner Pengetahuan Dampak Kesehatan Gigi Pasca-Metatah	68
Lampiran 8. Kuesioner Minat Dampak Perawatan Gigi Pasca-Metatah	70
Lampiran 9. Lembar Validasi Media	72
Lampiran 10. Desain Website ‘Senyum Bali’	73
Lampiran 11. Format Google Formulir Pre-test dan Post-test.....	82
Lampiran 12. Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian	83
Lampiran 13. Surat Telah Melaksanakan Penelitian	84
Lampiran 14. Hasil Analisis Data	85
Lampiran 15 Rencana Jadwal Penelitian	87
Lampiran 16 Rencana Anggaran Biaya	89