

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS: MERANGKAI BUNGA
UNTUK MENINGKATKAN HARGA DIRI
DI RSJ GRHASIA YOGYAKARTA**



**ISTIQOMAH DWI MULYANI
P07120123075**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS: MERANGKAI BUNGA
UNTUK MENINGKATKAN HARGA DIRI
DI RSJ GRHASIA YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Keperawatan



**ISTIQOMAH DWI MULYANI
P07120123075**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS: MERANGKAI BUNGA UNTUK MENINGKATKAN HARGA DIRI DI RSJ GRHASIA YOGYAKARTA

*Implementation of Activity Therapy: Flower Arranging to Improve Self-Esteem at
Grhasia Psychiatric Hospital, Yogyakarta*

Disusun Oleh:

ISTIQOMAH DWI Mulyani
P07120123075

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
25 Mei 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Wittin Khairani, SPd., MPH
NIP. 197011211996032001



Sarka Ade Susana, SIP., S.Kep., MA
NIP. 196806011993031006

Yogyakarta,2026

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM. M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS: MERANGKAI BUNGA UNTUK MENINGKATKAN HARGA DIRI DI RSJ GRHASIA YOGYAKARTA

Disusun Oleh:

ISTIQOMAH DWI MULYANI
NIM. P07120123075

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 5 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

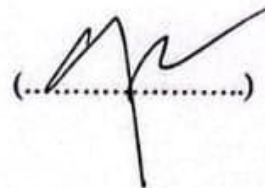
Ketua,
Agus Sarwo Prayogi, APP, S.Kep.,Ners, M.H.Kes
NIP.197007282002121002


(.....)

Anggota,
Wittin Khairani, SPd.,MPH
NIP.197011211996032001


(.....)

Anggota,
Sarka Ade Susana, SIP., S.Kep., MA
NIP.196806011993031006


(.....)

Yogyakarta,.....2026
Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palesin, SKM, M.Kep., Sp.Kom
NIP 197207161994011005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Istiqomah Dwi Mulyani

NIM : P07120123075

Tanda Tangan :



Tanggal : 5 Juni 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Istiqomah Dwi Mulyani
NIM : P07120123075
Program Studi : DIII Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

**PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS: MERANGKAI BUNGA
UNTUK MENINGKATKAN HARGA DIRI
DI RSJ GRHASIA YOGYAKARTA**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta.....
Pada tanggal : 19 Juni 2021.....
Yang menyatakan



(..Istiqomah Dwi Mulyani..)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Penerapan Terapi Aktivitas: Merangkai Bunga untuk Meningkatkan Harga Diri di RSJ Grhasia Yogyakarta”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan. Hal ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberi kesempatan penulis menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberi kesempatan penulis menempuh pendidikan Jurusan Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Abdul Majid, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberi kesempatan penulis menempuh pendidikan Diploma III di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Wittin Khairani, SPd.,MPH selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Sarka Ade Susana, SIP., S.Kep., MA selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Agus Sarwo Prayogi, APP, S.Kep.,Ners, M.H.Kes selaku ketua penguji yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
7. Pasien yang telah bersedia menjadi subyek penelitian dan pihak yang membantu penelitian
8. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan dorongan, semangat, doa restu, dan kasih sayang yang tidak pernah putus untuk kelancaran penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

9. Teman-teman yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis menerima saran dan kritik yang bersifat membangun dari pembaca. Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu.

Yogyakarta, 5 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat	6
F. Jurnal Pendukung	8
BAB II TINJAUAN TEORI	11
A. Telaah Pustaka.....	11
B. Kerangka Teori.....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Rancangan Studi Kasus.....	30
B. Subyek Studi Kasus	30
C. Fokus Studi	31
D. Definisi Operasional Fokus Studi	31
E. Instrumen Studi Kasus	32
F. Metode Pengumpulan Data	32
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	35
H. Analisa Data dan Penyajian Data	35
I. Etika Studi Kasus	35
BAB IV PEMBAHASAN.....	37
A. Hasil Studi Kasus	37
B. Pembahasan.....	57
C. Keterbatasan studi kasus	69
BAB V PENUTUP.....	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA	74

DAFTAR TABEL

Table 1 Jurnal Pendukung	8
Table 2. Analisa Data Pasien I (Tn. S)	47
Table 3 Analisa Data Pasien II (Tn. M).....	48
Table 4 Intervensi Keperawatan Pasien I (Tn. S) dan Pasien II (Tn. M)	50
Table 5 Implementasi dan Evaluasi Pasien I (Tn. S) dan Pasien II (Tn.M)	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Rentan Respon.....	12
Gambar 2 Pohon Masalah	24
Gambar 3 Kerangka Teori	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Format Pengkajian Keperawatan Jiwa	79
Lampiran 2. SOP Merangkai Bunga	96
Lampiran 3. Penilaian Pasien I (Tn.S) Sebelum intervensi Hari ke-1	98
Lampiran 4. Penilaian Pasien I (Tn.S) Setelah intervensi Hari ke-1	99
Lampiran 5. Penilaian Pasien I (Tn.S) Sebelum intervensi Hari ke-2	100
Lampiran 6. Penilaian Pasien I (Tn.S) Setelah intervensi Hari ke-2	101
Lampiran 7. Penilaian Pasien I (Tn.S) Sebelum intervensi Hari ke-3	102
Lampiran 8. Penilaian Pasien I (Tn.S) Setelah intervensi Hari ke-3	103
Lampiran 9. Penilaian Pasien II (Tn.M) Sebelum intervensi Hari ke-1	104
Lampiran 10. Penilaian Pasien II (Tn.M) Setelah intervensi Hari ke-1	105
Lampiran 11. Penilaian Pasien II (Tn.M) Sebelum intervensi Hari ke-2	106
Lampiran 12. Penilaian Pasien II (Tn.M) Setelah intervensi Hari ke-2	107
Lampiran 13. Penilaian Pasien II (Tn.M) Sebelum intervensi Hari ke-3	108
Lampiran 14. Penilaian Pasien II (Tn.M) Setelah intervensi Hari ke-3	109
Lampiran 15. Hasil Plagiarisme	110
Lampiran 16. Lembar Bimbingan Proposal	111
Lampiran 17. Surat Permohonan Izin Pendahuluan	113
Lampiran 18. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan	114
Lampiran 19. Surat Permohonan Izin Ethical Clearance	115
Lampiran 20. Surat Izin Ethical Clearance	116
Lampiran 21. Surat Permohonan Izin Penelitian	117
Lampiran 22. Surat Balasan Izin Penelitian	118
Lampiran 23. RAB	119
Lampiran 24. Lembar Informed Consent Tn. S	120
Lampiran 25. Lembar Informed Consent Tn. M	121
Lampiran 26. Dokumentasi	122
Lampiran 27. Lembar Bimbingan KTI	123
Lampiran 28. Pelaksanaan Studi Kasus	125