

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN AROMATERAPI JAHE DALAM PEMENUHAN
RASA NYAMAN NAUSEA PASIEN KANKER SERVIKS
DENGAN KEMOTERAPI DI RS ONKOLOGI SOLO**



**JIHAN FADILLA HAFIZ
P71203125013**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
PROGRAM PROFESI JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN AROMATERAPI JAHE DALAM PEMENUHAN
RASA NYAMAN NAUSEA PASIEN KANKER SERVIKS
DENGAN KEMOTERAPI DI RS ONKOLOGI SOLO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar ners



**JIHAN FADILLA HAFIZ
P71203125013**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
PROGRAM PROFESI JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

“Penerapan Aromaterapi Jahe Dalam Pemenuhan Rasa Nyaman: *Nausea* Pada Pasien Kanker Serviks Dengan Kemoterapi Di RS Onkologi Solo”

Disusun oleh :

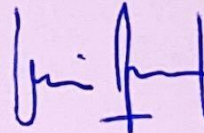
JIHAN FADILLA HAFIZ

P71203125013

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

..... 25 Juni 2020

 Menyetujui,
Pembimbing Utama, Pembimbing Pendamping,



Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB
NIP: 196807031990032002

Dr. Umi Istianah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB
NIP: 197108071994032002

Yogyakarta, 29 Juni 2020

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom.
NIP: 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

“Penerapan Aromaterapi Jahe Dalam Pemenuhan Rasa Nyaman: *Nausea* Pada Pasien Kanker Serviks Dengan Kemoterapi Di RS Onkologi Solo”

Disusun oleh :

JIHAN FADILLA HAFIZ

P71203125013

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 23 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Ns. Sapta Rahayu Noamperani, S.Pd., S.Kep., M.Kep
NIP. 196711061991012001

(.....)

Anggota,

Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB
NIP: 196807031990032002

(.....)

Anggota,

Dr. Umi Istianah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB
NIP: 197108071994032002

(.....)

Yogyakarta, 29 Juni 2026
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom.
NIP: 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Jihan Fadilla Hafiz

NIM : P71203125013

Tanda Tangan : 

Tanggal : 20 Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Jihan Fadilla Hafiz
NIM : P71203125013
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Rigt*) atas Tugas Akhir Profesi Ners (KIAN) saya yang berjudul : “Penerapan Aromaterapi Jahe Dalam Pemenuhan Rasa Nyaman: Nausea Pada Pasien Kanker Serviks Dengan Kemoterapi Di RS Onkologi Solo”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama telah mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 20 Juni 2026
Yang menyatakan



(Jihan Fadilla Hafiz)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini yang berjudul “Penerapan Aromaterapi Jahe Dalam Pemenuhan Rasa Nyaman: Nausea Pada Pasien Kanker Serviks Dengan Kemoterapi Di RS Onkologi Solo”. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KIAN ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan serta bantuan fasilitas pendidikan.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan yang telah memberikan kesempatan dan bantuan fasilitas pendidikan.
3. Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Program Profesi Jurusan Keperawatan dan selaku Pembimbing Utama dalam pembuatan karya ilmiah akhir ners yang telah banyak membantu penulis.
4. Dr. Umi Istianah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB selaku Pembimbing Pendamping pembuatan karya ilmiah akhir ners yang telah banyak membantu penulis.

5. Ns. Sapta Rahayu Noamperani, S.Pd., S.Kep., M.Kep selaku penguji utama pembuatan karya ilmiah akhir ners yang telah banyak memberikan saran membantu penuli.
6. Pembimbing lahan praktik dan seluruh civitas RS Onkologi Solo yang telah memberikan bantuan, arahan dan bimbingan kepada penulis selama di lahan praktik.
7. Seluruh responden yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam melaksanakan intervensi keperawatan.
8. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
9. Sahabat dan teman seperjuangan Prodi Profesi Ners yang memberikan semangat dan dukungan.
10. Berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan.....	3
C. Manfaat Penelitian	4
D. Ruang Lingkup	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Dasar Kebutuhan Nyaman: <i>Nausea</i> Pasien Kanker Serviks dengan Kemoterapi.....	7
B. Hasil Review Literatur	45
C. <i>Web Of Causation</i> (WOC).....	55
BAB III METODE PENELITIAN	56
A. Laporan Studi Kasus	56
1. Rancangan Studi Kasus	56
2. Subyek Studi Kasus	56
3. Fokus Studi.....	57
4. Definisi Operasional	58
5. Instrument Studi Kasus	59
6. Metode Pengumpulan Data.....	61
7. Tempat dan Waktu Studi Kasus	63
8. Analisa Data dan Penyajian Data	65
9. Etika Penelitian Studi Kasus	65
BAB IV LAPORAN KASUS	67
A. Pengkajian Keperawatan	67
B. Diagnosa Keperawatan.....	69
C. Intervensi Keperawatan.....	71
D. Implementasi Keperawatan	72
E. Evaluasi Keperawatan	75
BAB V PEMBAHASAN	78
A. Pengkajian Keperawatan	78
B. Diagnosa Keperawatan.....	80
C. Intervensi Keperawatan.....	82
D. Implementasi Keperawatan	84
E. Evaluasi Keperawatan	87

BAB VI PENUTUP	90
A. Kesimpulan.....	90
B. Saran.....	91
DAFTAR PUSTAKA.....	93
LAMPIRAN	98

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tabel stadium kanker serviks.....	8
Tabel 2. 2 Tabel Klasifikasi Kemoterapi berdasarkan potensi <i>emetogenik</i>	12
Tabel 2. 3 Diagnosa Keperawatan dan Intervensi Pasien Kanker Serviks dengan Kemoterapi	40
Tabel 2. 4 Tabel Hasil <i>Riview Literature</i>	48
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	58
Tabel 3. 2 Standar Operasional Prosedur Pemberian Terapi Aromaterapi Jahe ...	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Metode penelusuran <i>evidence</i>	46
Gambar 2. 2 Gambar <i>Web Of Causation</i> (WOC).....	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Informed Consent</i>	99
Lampiran 2	Penjelasan Sebelum Penelitian	100
Lampiran 3	Standar Operasional Prosedur.....	102
Lampiran 4	Lembar Pengukuran Tingkat Mual	103
Lampiran 5	Asuhan Keperawatan Ny. N	106
Lampiran 6	Asuhan Keperawatan Ny. S.....	135
Lampiran 7	Lembar observasi <i>Nausea</i>	162
Lampiran 8	Lembar Bimbingan	164
Lampiran 9	Surat studi pendahuluan	168
Lampiran 10	Surat Keterangan Layak Etik.....	169
Lampiran 11	Rancangan Anggaran Penelitian	170
Lampiran 12	Jadwal Karya Ilmiah	171
Lampiran 13	Hasil Pemeriksaan Similaritas (<i>Turnitin</i>)	172
Lampiran 14	Leaflet Penerapan Aromaterapi Jahe pada Mual Kemoterapi	174
Lampiran 15	Dokumentasi	175