

DAFTAR PUSTAKA

- American Diabetes Association. (2023). *Standards of care in diabetes—2023*. *Diabetes Care*, 46(Suppl. 1), S1–S291.
- American Diabetes Association. (2023). Standards of Medical Care in Diabetes 2023. *Diabetes Care*, 46(Suppl 1).
- Azali, L. M. P., Salsabila, A. N., & Suryandari, D. (2024). The effect of diabetic foot exercises on sensitivity and deformities (motor) of the feet in patients with type 2 diabetes mellitus with neuropathy complications. *Indonesian Journal of Global Health Research*, 6(2), 1–8.
- Clinical Trials.gov. (2025). *Foot-ankle exercise program in patients with diabetes mellitus* (Study ID: NCT06518486).
- DeFronzo, R. A., Ferrannini, E., Groop, L., Henry, R. R., Herman, W. H., Holst, J. J., Hu, F. B., & Kahn, C. R. (2021). Type 2 diabetes mellitus. *Nature Reviews Disease Primers*, 7(1), 1–33.
- Dinas Kesehatan Daerah Istimewa Yogyakarta. (2022). *Dashboard data kesehatan: Diabetes mellitus (DM)*. Bappeda DIY & Dinas Kesehatan DIY.
- Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta. (2021). *Laporan dan publikasi resmi mengenai diabetes mellitus*.
- Elviza, Y., Hermansyah, N., & Zakaria, R. (2025). *Faktor keturunan sebagai determinan utama onset dini dari diabetes melitus tipe 2*. EFogKES E-Journal.
- Feng, J., Zhang, Q., Chen, B., Chen, X., Wang, W., Hu, Y., Yu, J., & Huang, H. (2024). *Effects of high-intensity intermittent exercise on glucose and lipid metabolism in type 2 diabetes patients: A systematic review and meta-analysis*. *Frontiers in Endocrinology*, 15, 1360998.
- Fitriani, N., dkk. (2023). *Hubungan obesitas dan aktivitas fisik terhadap kejadian diabetes melitus tipe 2*. *Jurnal Labora Medika*, 7(2).
- Galicía-García, U., Benito-Vicente, A., Jebari, S., Larrea-Sebal, A., Siddiqi, H., Uribe, K. B., ... & Martín, C. (2020). Pathophysiology of type 2 diabetes mellitus. *International Journal of Molecular Sciences*, 21(17), Article 6275.
- Hadi, I. (2025). Pengaruh senam kaki diabetik terhadap peningkatan sirkulasi perifer pada pasien diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Aliansi Keperawatan Indonesia*, 3(1), 45–52.
- Hasna Ghaida, V. (2024). *Mengenal komplikasi diabetes melitus*. Direktorat Jenderal Kesehatan Lanjutan, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- International Diabetes Federation. (2024). *IDF diabetes atlas: Facts & figures*.

- Jatmiko, S. A., & Tarwoto. (2024). Senam kaki sebagai upaya peningkatan Ankle Brachial Index (ABI) pada pasien diabetes melitus tipe 2: Laporan kasus. *JHCN: Journal of Health and Cardiovascular Nursing*, 4(1), 1–8.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Hasil Utama Survei Kesehatan Indonesia 2023*. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan, Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Mengenal lebih dekat diabetes melitus*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Senam kaki diabetik untuk diabetes mellitus*. Direktorat Jenderal Kesehatan Lanjutan, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Laili, D. R., Kurniawan, C., & Putra, M. G. A. (2024). Implementasi diabetic foot exercise meningkatkan ankle brachial index pada kasus ketidakefektifan perfusi perifer. *Jurnal Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, 15(2), 1–8.
- Lesmana, F. D., & Silvitasari, I. (2025). Penerapan senam kaki diabetik untuk meningkatkan nilai Ankle Brachial Index (ABI) pada pasien Diabetes Mellitus tipe 2. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Mandira Cendikia*, 4(8), 308–321.
- Lestari, N., Zulkarnain, Z., & Sijid, S. A. (2021). Diabetes melitus: Review etiologi, patofisiologi, gejala, cara pemeriksaan, pengobatan, dan pencegahan. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(6), 1455–1464.
- Liu, Z. (2025). *Interplay of fatty acids, insulin and exercise in vascular health*. *Lipids in Health and Disease*, 24, 4. <https://doi.org/10.1186/s12944-024-02421-5>
- Mahajan, A., Taliun, D., Thurner, M., Robertson, N. R., Torres, J. M., Rayner, N. W., Payne, A. J., ... McCarthy, M. I. (2021). *Fine-mapping type 2 diabetes loci to single-variant resolution using high-density imputation and islet-specific epigenome maps*. *Nature Genetics*, 53(7), 962–972.
- Majid, A., Susilo, C. B., & Ekwantini, R. D. (2018). *Modul keperawatan medikal bedah 2*. Yogyakarta: Poltekkes Jogja Press.
- Mei Lisa, M., Rasyid, T. A., & Putri, D. E. (2025). Hubungan kadar gula darah sewaktu dengan kejadian neuropati diabetik pada pasien diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*, 13(1), 45–52.
- McClary, K. N., & Massey, P. (2023). *Ankle brachial index*. In StatPearls. StatPearls Publishing
- Multimorbidity in elderly patients with or without T2DM: A real-world cross-sectional analysis based on primary care and hospitalisation data. (2024). *Journal of Global Health*.

- Nasibu, F. A., & Priasmoro. (2025). Hubungan antara lama menderita diabetes melitus tipe 2 dengan terjadinya neuropati sensorik diabetik di Puskesmas Bulawa. *Jurnal Penelitian Keperawatan Kontemporer*, 5(5).
- Ningsih, S., Putri, A., & Rahmawati, D. (2023). Pengaruh diabetes self management education (DSME) dan senam kaki diabetik terhadap pengendalian kadar gula darah pasien diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Bhakti Husada*, 12(2), 115–123.
- Nurlinawati, Kamariyah, & Yuliana. (2025). Pengaruh senam kaki diabetes terhadap perubahan kadar gula darah pada penderita diabetes mellitus. *Jurnal Ilmiah Ilmu Terapan Universitas Jambi*, 2(1), 1–8.
- Obesity, Bioactive Lipids, and Adipose Tissue Inflammation in Insulin Resistance. (2023). *Journal Title*. PubMed.
- Oktalia, A. W., Retnaningrum, Y. R., & Khotimah, S. (2021). Hubungan antara penyakit arteri perifer dan kadar HbA1c dengan tindakan amputasi ekstremitas pada pasien ulkus kaki diabetik di RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. *Jurnal Sains dan Kesehatan*, 3(5), 715–721.
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (PERKENI). (2024). *Pedoman pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 di Indonesia*. PB PERKENI.
- Persatuan Perawat Nasional Indonesia (PPNI). (2022). *Pedoman Praktik Keperawatan Mandiri* (Edisi II). Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Pramidyastuti, C. H., & Theresia, S. I. M. (2024). Penerapan senam kaki untuk mengatasi penurunan perfusi perifer pada pasien diabetes mellitus: Studi kasus. *Jurnal Keperawatan Notokusumo*, 12(1), 28–35.
- Prasetyo, B. (2025). Type 2 diabetes mellitus: A review of determinants, pathophysiology, diagnostics, management, and complications. *Journal of Scientific Research, Education, and Technology*, 4(3), 1347–1354.
- Prasetyo, A., Fitriani, D., & Lestari, R. (2023). Hubungan kadar gula darah dengan peningkatan marker inflamasi pada pasien diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia*, 16(2), 115–122.
- Purnama, R. F. N. (2023). Retinopati diabetik: Manifestasi klinis, diagnosis, tatalaksana, dan pencegahan. *Lombok Medical Journal*, 2(2), 114–121.
- Sari, D. P., Lestari, R., & Putri, A. M. (2022). Pengaruh senam kaki diabetik terhadap nilai ankle brachial index pada pasien diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 25(2), 85–92.
- Sari, N. R. P., & Musta'in, M. (2024). Pengelolaan ketidakstabilan kadar glukosa darah dengan senam kaki diabetik pada penderita diabetes melitus (studi kasus). *Jurnal Keperawatan Berbudaya Sehat*, 2(2), 69–75.

- afitri, D., & Andriani, R. (2021). Pengaruh senam kaki diabetik terhadap sirkulasi perifer pada pasien diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 12(2), 215–222.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2018). *Brunner & Suddarth's textbook of medical-surgical nursing* (14th ed.). Wolters Kluwer.
- Sukarno, D. A. (2021). *Pengaruh latihan fisik terhadap perbaikan resistensi insulin. Keluwih: Jurnal Kesehatan dan Kedokteran*, 2(2), 108–112.
- Sumarni, N., Rosidin, U., Shalahuddin, I., & Witdiawati, W. (2024). *Senam Kaki Diabetes dalam Upaya Mencegah Ulkus Diabetik*. Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat.
- Sun, H., Saeedi, P., Karuranga, S., Pinkepank, M., Ogurtsova, K., Duncan, B. B., Stein, C., & Basit, A. (2022). IDF diabetes atlas: Global, regional and country-level diabetes prevalence estimates for 2021 and projections for 2045. *Diabetes Research and Clinical Practice*, 183, Article 109119.
- Suryati, I. (2020). Buku Keperawatan Latihan Efektif untuk Pasien Diabetes Mellitus Berbasis Hasil Penelitian (M. Muarifah (ed.); 1st ed.). Deepublish. Buku Keperawatan Latihan Efektif Untuk Pasien Diabetes Mellitus Berbasis Hasil Penelitian (M. Muarifah (Ed.); 1st Ed.). Deepublish.
- Suwisno, I. G. P., Ludiana & Uswatun Hasanah. (2021). *Penerapan Senam Kaki Diabetik untuk Meningkatkan Nilai Ankle Brachial Index (ABI) pada Pasien Diabetes Melitus*. 1(2).
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar diagnosis keperawatan Indonesia (SDKI): Definisi dan indikator diagnostik* (Edisi 1). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar intervensi keperawatan Indonesia (SIKI): Definisi dan tindakan keperawatan*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2017). *Standar luaran keperawatan Indonesia (SLKI): Definisi dan kriteria hasil*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Widiasari, K. R., Wijaya, I. M. K., & Suputra, P. A. (2021). Diabetes melitus tipe 2: Faktor risiko, diagnosis, dan tatalaksana. *Ganesha Medicina Journal*, 1(2), 114–120.
- World Health Organization. (2023). *Classification and diagnosis of diabetes mellitus and glucose intolerance*.
- World Health Organization. (2024). *Diabetes*.

Ye W, Luo C, Liu J, Li C, Liu Z, Liu F. Gestational diabetes mellitus and adverse pregnancy outcomes: Systematic review and meta-analysis. *BMJ*. 2022;377:e067946.