

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN SENAM KAKI DIABETIK SEBAGAI UPAYA
PENINGKATAN PERFUSI PERIFER PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE II DI RSPAU Dr. S. HARDJOLUKITO YOGYAKARTA



DEVIRA CAHYA HALIYUN JANAH
P07120123033

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN JURUSAN
KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN YOGYAKARTA

TAHUN 2026

PROPOSAL

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN SENAM KAKI DIABETIK SEBAGAI UPAYA
PENINGKATAN PERFUSI PERIFER PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE II DI RSPAU Dr. S. HARDJOLUKITO YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu persyaratan melaksanakan penelitian dalam rangka
penyusunan karya tulis ilmiah



DEVIRA CAHYA HALIYUN JANAH

P07120123033

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN JURUSAN
KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN YOGYAKARTA**

TAHUN 2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

Penerapan Senam Kaki Diabetik Sebagai Upaya Peningkatan Perfusi Perifer
Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di RSPAU Dr. S. Hardjolukito Yogyakarta

*Implementation Of Diabetic Foot Exercises As An Effort To Improve Peripheral
Perfusion In Type II Diabetes Mellitus Patients At RSPAU Dr. S. Hardjolukito
Yogyakarta*

Disusun oleh:

DEVIRA CAHYA HALIYUN JANAH
P07120123033

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

27 Mei 2026



Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes
NIP. 196701011988122001

Ns. Maryana, S.Si, S.Psi, S.Kep., M.Kep
NIP. 197504072002121002

Yogyakarta,2026

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

Penerapan Senam Kaki Diabetik Sebagai Upaya Peningkatan Perfusi Perifer
Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di RSPAU Dr. S. Hardjolutito Yogyakarta

Disusun oleh:

DEVIRA CAHYA HALIYUN JANAH

NIM. P07120123033

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 2 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Ida Mardalena, S.Kep., Ns., M.Si
NIP. 197107181994032003

(.....)

Anggota,

Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes
NIP. 196701011988122001

(.....)

Anggota,

Ns. Maryana, S.Si, S.Psi, S.Kep., M.Kep
NIP. 197504072002121002

(.....)

Yogyakarta,2026

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom

NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : DEVIRA CAHYA HALIYUN JANAH

NIM : P07120123033

Tanda Tangan : 

Tanggal: 23 Juli 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Devira Cahya Haliyun Janah
NIM : P07120123033
Program Studi : DIII Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

Penerapan Senam Kaki Diabetik Sebagai Upaya Peningkatan Perfusi Perifer Pasien Diabetes Melitus Tipe II di RSPAU dr. S. Hardjolukito Yogyakarta.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Klaten
Pada tanggal: 23 Juli 2026



Devira Cahya Haliyun Janah

KATA PENGANTAR

Puji syukur senantiasa penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes selaku pembimbing utama dan Bapak Ns Maryana, S.Si, SPsi, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, atas kebijakan dan fasilitas yang diberikan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat disusun dengan baik.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan, atas arahan dan dukungan selama proses akademik.
3. Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan, atas bimbingan, kesempatan, serta motivasi yang diberikan kepada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
4. Dr. I Made Winarta, SKM., E.Epid, atas izin dan kerja sama yang sangat membantu dalam pelaksanaan studi pendahuluan di RSPAU Dr. S. Hardjolukito Yogyakarta
5. Orang tua dan keluarga, atas doa, kasih sayang, serta semangat yang tidak henti diberikan kepada penulis.
6. Teman - teman seperjuangan, atas kebersamaan, dukungan moral, dan bantuan yang turut meringankan proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Para sahabat yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, atas dukungan, motivasi, dan bantuan yang selalu hadir selama proses penyusunan, serta telinga yang tak pernah lelah untuk mendengar keluh kesah penulis.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,

Penulis

DAFTAR ISI

COVER

PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	5
D. Ruang Lingkup Penelitian	5
E. Manfaat.....	6
F. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka	10
B. Kerangka Teori.....	52
BAB III METODE PENELITIAN	53
A. Rancangan Studi Kasus	53
B. Subyek Studi Kasus	53
C. Fokus Studi	54
D. Definisi Operasional Fokus Studi	54
E. Instrumen Studi Kasus	55
F. Metode Pengumpulan Data.....	55
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	59
H. Analisa Data dan Penyajian Data.....	59

I. Etika Studi Kasus	60
BAB IV PEMBAHASAN.....	62
A. HASIL STUDI KASUS	62
B. PEMBAHASAN	91
C. Keterbatasan.....	103
BAB V105 PENUTUP	105
A. Kesimpulan	105
B. Saran.....	106
DAFTAR PUSTAKA.....	107
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Pathway Diabetes Melitus	21
Gambar 2 Senam kaki	28
Gambar 3 Senam kaki	29
Gambar 4 Senam kaki	29
Gambar 5 Senam kaki	30
Gambar 6 Senam kaki	30
Gambar 7 Pengukuran ABI	38

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Interpretasi ABI	39
Tabel 2 Interpretasi ABI	39
Tabel 3 Intervensi keperawatan.....	49
Tabel 4 Definisi Operasional Prosedur	54
Tabel 5 Identitas dan penanggung jawan Ny. I dan Ny. N.....	65
Tabel 6 Riwayat Kesehatan Ny. I dan Ny. N.....	66
Tabel 7 Fungsi kesehatan dan 11 pola gordon Ny. I dan Ny. N.....	67
Tabel 8 Pemeriksaan fisik Ny. I dan Ny. N	71
Tabel 9 Pemeriksaan penunjang Ny. I dan Ny. N.....	73
Tabel 10 Pemeriksaan rontgen thorax Ny. I dan Ny. N.....	74
Tabel 11 Terapi obat Ny. I dan Ny. N.....	75
Tabel 12 Analisa data Ny. I	75
Tabel 13 Analisa data Ny.N.....	77
Tabel 14 Intervensi pada Ny. I	80
Tabel 15 Intervensi pada Ny. N.....	81
Tabel 16 Implemetasi dan Evaluasi Ny. I.....	83
Tabel 17 Impkementasi dan Evaluasi Ny. N	87
Tabel 18 Perkembangan Perfusi Perifer Pasien Ny. I.....	101
Tabel 19 Perkembangan Perfusi Perifer Pasien Ny. N.....	101

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Format Asuhan Keperawatan Medikal Bedah	113
Lampiran 2 SOP Pengukuran ABI	124
Lampiran 3 SOP Senam Kaki	128
Lampiran 4 Anggaran Biaya Penelitian	132
Lampiran 5 Permohonan Data Studi Pendahuluan	133
Lampiran 6 Jadwal Penyusunan Karya Tulis Ilmiah.....	130
Lampiran 7 Ethical Exemption	130
Lampiran 8 Surat permohonan peneliti.....	130
Lampiran 9 Izin RS	131
Lampiran 10 Informed Consent	133
Lampiran 11 Lembar Observasi	135
Lampiran 12 Lembar konsultasi	138
Lampiran 13 Panduan Wawancara	140