

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF DALAM
PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN: KECEMASAN
PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* DI RSUP
DR. SOERADJI TIRTONEGORO KLATEN**



**DEWI CANDRAWATI
P71203125036**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KEMENTERIAN
KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF DALAM
PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN: KECEMASAN
PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* DI RSUP
DR. SOERADJI TIRTONEGORO KLATEN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Profesi Ners



DEWI CANDRAWATI
P71203125036

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KEMENTERIAN
KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

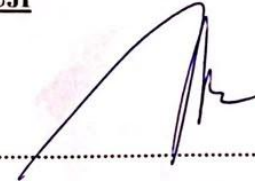
“Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman: Kecemasan pada Pasien *Chronic Kidney Disease* di RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten”

Disusun Oleh:
DEWI CANDRAWATI
P71203125036

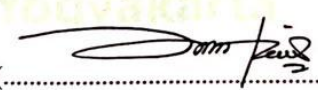
Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal :18 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Nurun Laasara, S.Kep., M.Kep
NIP. 196702091990032001

(.....)

Anggota,
Rosa Delima Ekwantini, S.Kp, M.Kes
NIP. 196701011988122001

(.....)

Anggota,
Ns. Harmilah., S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB
NIP. 196807031990032002

(.....)

Yogyakarta, 20 Juni 2026
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 19720716199403100

(.....)

PERSETUJUAN PEMBIMBING
KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

“Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa
Nyaman: Kecemasan pada Pasien *Chronic Kidney Disease*
di RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten”

Disusun Oleh:

DEWI CANDRAWATI

P71203125036

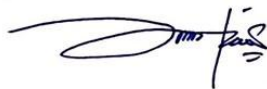
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

18 Juni 2026

Mengetahui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Rosa Delima Ekwantini, S.Kp, M.Kes
NIP. 196701011988122001



Ns. Harmilah., S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB
NIP. 196807031990032002

Yogyakarta, 8 Juli 2026

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 19720716199403100

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KIAN ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes sebagai Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh jenjang pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom sebagai Ketua Jurusan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
3. Ns. Harmilah., S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB sebagai Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan pembimbing kedua yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada peneliti.
4. Nurun Laasara, S.Kep., M.Kep sebagai dewan penguji yang telah memberikan masukan kepada peneliti.
5. Rosa Delima Ekwantini, S.Kp, M.Kes sebagai pembimbing utama yang memberikan arahan dan bimbingan kepada peneliti.
6. Bapak Ibu Dosen & karyawan sekalian yang telah memberikan ilmu dan menemani proses selama pendidikan di kampus ini sampai dengan sekarang.
7. Keluarga yang sangat dicintai, Ayah dan Ibu yang selalu mendoakan, memberikan dukungan, dan kasih sayang yang tak ternilai.
8. Teman-teman yang telah menemani perjalanan peneliti dan memberikan kesan selama proses penyelesaian KIAN ini.
9. Serta semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga KIAN ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 21 Mei 2026

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dewi Candrawati

NIM : P71203125036

Tanda tangan :



Tanggal : 16 Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagaimana sivitas akademik Kemenkes Poltekkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dewi Candrawati

NIM : P71203125036

Program studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Kemenkes Poltekkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Nonexclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Akhir Ners (KIAN) saya yang berjudul:

“Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman: Kecemasan pada Pasien Chronic Kidney Disease di RSUP Dr. Socradji Tirtonegoro Klaten”,

Beserta perangkat yang ada (bila diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Kemenkes Poltekkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasi tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal: 16 Juni 2026

Yang menyatakan,



(Dewi Candrawati)

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan.....	3
C. Manfaat	4
D. Ruang Lingkup.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Teori	6
1. Pemenuhan Kebutuhan Dasar Manusia : Rasa Nyaman	6
2. Konsep Dasar CKD	7
3. Konsep Hemodialisis	12
4. Konsep Dasar Kecemasan.....	17
5. Konsep Terapi Relaksasi Otot Progresif	21
B. Konsep Asuhan Keperawatan pada Pasien CKD	27
1. Pengkajian	27
2. Diagnosa Keperawatan.....	37
3. Perencanaan Keperawatan	37
4. Implementasi	40
5. Evaluasi	40
C. Hasil Literature Review	41
D. WOC (<i>Web of Caussion</i>)	46
BAB III METODE PENELITIAN	47
A. Laporan Studi Kasus	47
1. Jenis dan Desain Studi Kasus.....	47

2. Subyek Studi Kasus	47
3. Fokus Studi Kasus.....	48
4. Definisi Operasional.....	48
B. Instrumen Studi Kasus	49
C. Metode Studi Kasus	49
D. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	51
E. Analisa Data dan Penyajian Data	52
F. Etika Penelitian	52
BAB IV LAPORAN KASUS	54
A. Pengkajian Keperawatan.....	54
1. Pengkajian Pasien.....	54
2. Riwayat Kesehatan Pasien	54
3. Data Kesehatan Fungsional Pasien	56
4. Data Pemeriksaan Fisik Pasien	57
5. Data Pemeriksaan Penunjang Pasien	58
6. Data Terapi Medikasi Pasien.....	59
B. Diagnosa Keperawatan.....	59
C. Perencanaan Keperawatan	60
D. Implementasi Keperawatan.....	62
E. Evaluasi Keperawatan.....	67
BAB V PEMBAHASAN	72
A. Pengkajian Keperawatan.....	72
B. Diagnosa Keperawatan.....	74
C. Perencanaan keperawatan	77
D. Implementasi Keperawatan.....	79
E. Evaluasi Keperawatan.....	83
F. Keterbatasan Studi Kasus.....	85
BAB VI PENUTUP	86
A. Kesimpulan	86
B. Saran.....	87
DAFTAR PUSTAKA.....	88
LAMPIRAN.....	92

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Klasifikasi CKD berdasarkan Stadium	10
Tabel 2.2. Klasifikasi CKD berdasarkan Albuminuria	10
Tabel 2.3. Skor Kecemasan <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>	19
Tabel 2.4. Gerakan Terapi Relaksasi Otot Progresif.....	24
Tabel 2.5. Perencanaan keperawatan	37
Tabel 2.6. Hasil <i>Literature Review</i>	43
Tabel 3.1 Definisi Operasional	48
Tabel 4. 1 Distribusi Data Pengkajian Pasien Kelolaan	54
Tabel 4.2 Distribusi Riwayat Kesehatan Pasien Kelolaan.....	54
Tabel 4.3 Distribusi Data Kesehatan Fungsional Pasien Kelolaan.....	56
Tabel 4.4 Distribusi Data Pemeriksaan Fisik Pasien Kelolaan.....	57
Tabel 4.5 Distribusi Data Pemeriksaan Penunjang Pasien Kelolaan Ny. M.....	58
Tabel 4.6 Distribusi Data Pemeriksaan Penunjang Pasien Kelolaan Ny. R	58
Tabel 4.7 Data Terapi Medikasi Pasien	59
Tabel 4.8 Data Diagnosa Keperawatan Pasien Kelolaan	60
Tabel 4.9 Standar Luaran Keperawatan Ansietas	61
Tabel 4.10 Implementasi Keperawatan pada Pasien Kelolaan	63
Tabel 4.11 Evaluasi Keperawatan pada Pasien Kelolaan	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. <i>Visual Analogue Scale</i>	32
Gambar 2.2 Hasil Penelusuran EBN	42
Gambar 2.3 WOC (<i>Web of Caussion</i>).....	46