

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN EDUKASI PERAWATAN KEHAMILAN
PADA REMAJA TRIMESTER III DENGAN MASALAH
DEFISIT PENGETAHUAN DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS GAMPING II**



**NAJWA SADRINA APRILIA SUSANTO
P07120123041**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN EDUKASI PERAWATAN KEHAMILAN
PADA REMAJA TRIMESTER III DENGAN MASALAH
DEFISIT PENGETAHUAN DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS GAMPING II**

Diajukan sebagai salah satu persyaratan melaksanakan
Studi Kasus dalam rangka penyusunan karya tulis ilmiah



NAJWA SADRINA APRILIA SUSANTO
P07120123041

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

Penerapan Edukasi Perawatan Kehamilan pada Remaja
Trimester III dengan Masalah Defisit Pengetahuan
di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II

*Implementation of Pregnancy Care Education for Third-Trimester
Pregnant Adolescents With Knowledge Deficit Problems in the
Working Area of Gamping II Community Health Center*

Disusun oleh :

NAJWA SADRINA APRILIA SUSANTO

P07120123041

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

26 Mei 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Ns. Yusniarita, S.Kep., M. Kes
NIP. 197102081993022001

Pembimbing Pendamping

Dr. Yustiana Olfah, APP., M. Kes
NIP. 19671017199032001



Yogyakarta, 26 Mei 2026

Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, M. Kep., Sp. Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN EDUKASI PERAWATAN KEHAMILAN PADA REMAJA
TRIMESTER III DENGAN MASALAH DEFISIT PENGETAHUAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING II

Disusun Oleh

NAJWA SADRINA APRILIA SUSANTO

NIM P07120123041

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : ... 5 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Jenita Doli Tine Donsu, SKM., S.Tr. Kes MSi
NIP. 196507201989032001

Anggota,

Ns. Yusniarita, S.Kp., M. Kes
NIP. 197102081993022001

Anggota,

Dr. Yustiana Olfah, APP., M. Kes
NIP. 19671017199032001

Yogyakarta, 30 Juni 2026...
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestun, M. Kep., Sp. Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah karya penulis sendiri, dan sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Najwa Sadrina Aprilia Susanto

NIM : P07120123041

Tanda Tangan : 

Tanggal : 10 Juli 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Najwa Sadrina Aprilia Susanto

NIM : P07120123041

Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

Penerapan Edukasi Perawatan Kehamilan Pada Remaja Trimester III Dengan Masalah Defisit Pengetahuan Di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), Merawat, mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 10 Juli 2026

Yang menyatakan,

 *Najwa Sadrina A.S.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat- Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya pada Program Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan berupa fasilitas pendidikan
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep.Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberi kesempatan bagi penulis untuk menempuh pendidikan di jurusan keperawatan
3. Abdul Majid, S.Kep, Ns, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan arahan dan fasilitator di Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
4. Dr. Jenita Doli Tine Donsu, SKM., S.Tr. Kes., M. Si selaku ketua penguji yang telah memberikan pengarahan, bimbingan, kritik dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
5. Ns. Yusniarita, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing pertama yang telah memberikan pengarahan, bimbingan, kritik dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
6. Dr. Yustiana Olfah, APP., M.Kes selaku pembimbing kedua yang telah memberikan pengarahan, bimbingan, kritik dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini

7. Seluruh dosen, staf/pegawai Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
8. dr. Tunggul Birowo kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
9. dr. Aris Misyari kepala Puskesmas Gamping II yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
10. Ny. N dan Ny. L yang telah menyatakan kesediaannya sebagai objek studi kasus dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
11. Teristimewa kepada kedua orang tua penulis, Agus Susanto dan Sri Lestari, serta adik penulis, Azka Maulana Susanto dan Ibrahim Alfarizqi Susanto, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala doa, kasih sayang, dukungan, motivasi, perhatian, pengorbanan, dan semangat yang senantiasa diberikan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
12. Penulis turut menyampaikan rasa terima kasih kepada Prada Muhammad Hafiz Habenula atas doa, dukungan, pengertian, serta motivasi yang diberikan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah. Segala bentuk dukungan tersebut menjadi salah satu dorongan positif bagi penulis.
13. Teman-teman yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, penulis berharap kritik dan saran untuk perbaikan dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat serta menjadi referensi bagi pembaca dan pihak lain yang membutuhkan.

Yogyakarta, 26 April 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KARYA TULIS ILMIAH	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Telaah Pustaka	12
B. Kerangka Teori	38
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Desain Studi Kasus.....	39
B. Subjek Studi Kasus.....	40
C. Fokus Studi.....	41
D. Definisi Operasional.....	41
E. Instrument Studi Kasus	43
F. Metode Pengumpulan Data	44
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	45
H. Analisa Data dan Penyajian Data	45
I. Etika Studi Kasus	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	48
A. Hasil Studi Kasus	48
B. Pembahasan Studi Kasus.....	71
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	83
BAB V PENUTUP	85
A. Kesimpulan.....	85
B. Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA.....	88

DAFTAR TABEL

Table 1 Kebutuhan Gizi Ibu Hamil Trimester III.....	21
Table 2 Identitas dan Penanggung Jawab Pasien 1 dan Pasien 2	50
Table 3 Pola Kebiasaan Sehari-hari	54
Table 4 Eliminasi Pasien 1 dan Pasien 2	55
Table 5 Pola Aktivitas/Istirahat Pasien 1 dan Pasien 2	55
Table 6 Pola Kebersihan diri	56
Table 7 Analisa Data	65
Table 8 Diagnosa Keperawatan.....	66
Table 9 Intervensi Keperawatan.....	56
Table 10 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Perkembangan janin trimester 1-3.....	13
Gambar 2. Lokasi Studi Kasus.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Uji Validitas dan reabilitas.....	91
Lampiran 2 Surat Studi Pendahuluan.....	92
Lampiran 3 Surat Keterangan Pengambilan Data	93
Lampiran 4 Rencana Anggaran Penelitian	94
Lampiran 5 Jadwal Penelitian	95
Lampiran 6 Format Pengkajian Ibu Hamil	96
Lampiran 7 Media penyuluhan Persiapan Persalinan (SAP)	101
Lampiran 8 Media penyuluhan Tanda Bahaya & Risiko kehamilan remaja (SAP).....	104
Lampiran 9 Lembar Observasi persiapan persalinan	106
Lampiran 10 Lembar Observasi tanda bahaya kehamilan	107
Lampiran 11 Media Video Edukasi.....	108
Lampiran 12 Hasil Turnitin.....	110
Lampiran 13 <i>Informed Consent</i>	111
Lampiran 14 Lembar Konsultasi Bimbingan KTI	115