

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT GARAM DAN
SERAI UNTUK MEMBERIKAN RASA NYAMAN PADA
PASIEH HIPERTENSI DI RSUD PANEMBAHAN
SENOPATI BANTUL**



**MAULI DINA NURANI
P07120123055**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT GARAM DAN
SERAI UNTUK MEMBERIKAN RASA NYAMAN PADA
PASIEH HIPERTENSI DI RSUD PANEMBAHAN
SENOPATI BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



**MAULI DINA NURANI
P07120123055**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

Penerapan Rendam Kaki Air Hangat Garam Dan Serai
Untuk Memberikan Rasa Nyaman Pada Pasien
Hipertensi Di RSUD Panembahan Senopati
Bantul

Application of Warm Salt and Lemongrass Foot Soaking
to Provide Comfort in Hypertension Patients at
PanembahanSenopati Regional General
Hospital Bantul

Disusun oleh :

MAULI DINA NURANI
P07120123055

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
1 Juni 2026

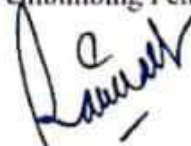
Mengetahui,

Pembimbing Utama,



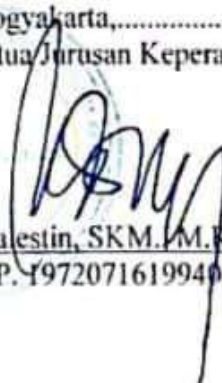
Harmilah, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB
NIP. 196807031990032002

Pembimbing Pendamping,



Sapta Rahayu N., S.Pd., S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196711061991012001

Yogyakarta,..... 2026
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT GARAM DAN SERAI
UNTUK MEMBERIKAN RASA NYAMAN PADA PASIEN
HIPERTENSI DI RSUD PANEMBAHAN
SENOPATI BANTUL**

Disusun Oleh
MAULI DINA NURANI
P07120123055

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 4 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

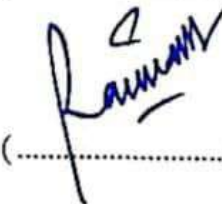
Ketua,
Dr. Rr. Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep
NIP. 197209021992032001

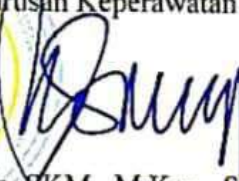
()

Anggota,
Harmilah, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB
NIP. 196807031990032002

()

Anggota,
Sapta Rahayu N, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196711061991012001

()

Yogyakarta..... 2026
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya peneliti sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah peneliti nyatakan dengan benar

Nama : Mauli Dina Nurani

NIM : P07120123055

Tanda Tangan : 

Tanggal : 1 Mei 2016

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademis Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Mauli Dina Nurani

NIM : P07120123055

Prodi : DIII Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

Penerapan Rendam Kaki Air Hangat Garam Dan Serai Untuk Memberikan Rasa Nyaman Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Panembahan Senopati Bantul

Beserta perangkat yang ada. Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasi tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 1 Mei 2026

Yang Menyatakan

(..........)
The stamp is a rectangular official seal of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. It features the institution's name in Indonesian and English, along with a logo. A handwritten signature is placed over the stamp. Below the stamp, the number '21AOX094389236' is printed.

Mauli Dina Nurani

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penelitian Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Harmilah, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB selaku pembimbing utama dan Ibu Sapta Rahayu Noamperani, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Kep selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu. Peneliti pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, atas dukungan intitusional yang diberikan kepada seluruh mahasiswa dalam proses pembelajaran dan pengembangan diri.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah.
3. Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah mengizinkan penulis dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
4. Dr. Rr. Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Para responden yang dengan sukarela dan penuh kesadaran telah menjadi bagian penting dalam pelaksanaan penelitian ini.
6. Orang tua dan keluarga peneliti yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
7. Sahabat dan orang terdekat yang telah banyak membantu peneliti dalam menyelesaikan Tugas akhir ini.

Akhir kata, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 1 Mei 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat Penelitian	6
F. Jurnal Pendukung	7
BAB II	10
TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Telaah Pustaka.....	10
B. Kerangka Teori.....	37
BAB III.....	38
METODE PENELITIAN	38
A. Desain Studi Kasus	38
B. Subjek Studi Kasus	38
C. Fokus Studi.....	39
D. Definisi Operasional Fokus Studi.....	39
E. Instrumen Studi Kasus	41
F. Metode Pengumpulan Data	43
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	47
H. Analisis Data dan Penyajian Data	47
I. Etika Penelitian Studi Kasus	48
BAB IV	51
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	51
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	51
B. Hasil Studi Kasus.....	52
C. Pembahasan.....	74
D. Keterbatasan Studi Kasus.....	89
BAB V.....	92

KESIMPULAN DAN SARAN	92
A. Kesimpulan	92
B. Saran	93
DAFTAR PUSTAKA	95

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>Pathway</i>	21
Gambar 2. Kerangka Teori.....	37

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jurnal Pendukung	8
Tabel 2. Intervensi Keperawatan	33
Tabel 3. Analisa Data.....	65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan	100
Lampiran 2. Jawaban Surat Studi Pendahuluan	101
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian	102
Lampiran 4. Permohonan <i>Ethical Clearance</i>	103
Lampiran 5. Surat Keterangan Layak Etik	104
Lampiran 6. Surat Keterangan Izin Penelitian di RSUD Panembahan Senopati	105
Lampiran 7. <i>Informed Consent</i> Responden 1	106
Lampiran 8. <i>Informed Consent</i> Responden 2	107
Lampiran 9. Naskah PSP	108
Lampiran 10. Standar Operasional Prosedur Rendam Kaki	110
Lampiran 11. Lembar Observasi	111
Lampiran 12. Format Asuhan KMB	112
Lampiran 13. Biaya Penelitian	130
Lampiran 14. Jadwal Penelitian	131
Lampiran 15. Poster	132
Lampiran 16. Lembar Konsul Bimbingan KTI	133
Lampiran 17. Hasil Turnitin	135